

大藤氏のピッチング指導にプラスして、高校野球を終えた選手たちの「生のコメント」を収録!

<mark>"なにを考え" "どのように意識して"</mark> 投げているかを聞きながら、投<mark>手育成の真髄をご紹介</mark>。

コントロールのつけ方



弊社DVD通販サイトにて、 本編ピックアップ動画公開中/

ジャパンライム DVD





大藤 敏行 [実接線力] 大藤 敏行 [実接線力] 中京人学附属中京高等学校 受知庫業人学工業高等学校

「主観」と指導者の「客観」をひとつに!

本編では基本となるフォーム解説から、牽制やフィールディングに至るまでピッチャーとしての技術を網羅。 大藤氏、中京大中京のスタイルをベースに解説していきます。そこへ選手たちの「感覚」や「意識」のコメント がプラスされていきます。

モデルとなった選手は右投手1名、左投手2名。それぞれがハイレベルな投球ができ、自分の特徴を生か すべく、多くのポイントに意識を持っている選手たちです。投げ方はもちろん、変化球の握りや使い方、コント ロールのつけ方など、それぞれに違いがあり、選手が聞くと非常に参考になるコメントばかりです。

10人いれば10通りの投げ方があるように、意識しているポイントも十人十色です。指導者が見る客観的な視 点にプラスして、選手の主観的な感覚を加味することが、いい投手を育成する近道になっていくはずです。

921-投球フォームづくりとコントロールの強化 76min

まずはワインドアップからリリース、 フォロースルーまでの一連の動作 を解説しながら、選手のイメージ を共有していきます。ここでは 「L字の足のおろし方」など、重 要なポイントも出てきます。その 後、投手の根幹である「コント ロール」について、3人の投手に それぞれのやり方を確認しつつ 基本動作を紹介します。



変化球の役割や投げ方に始ま り、各モデル投手のイメージも紹 介していきます。それぞれ違った 投げ方を見ることで、様々なパ ターンを知ることができるはずです。 後半は牽制やクイック、バント

921-2

処理などの指導について。ここ でもいくつかのやり方を紹介して おり、すぐにチームで取り入れら れる形になっています。

「投手力向上 のワンポィ **小アドバイス** * 変化球のポイント 変化球の握りと投げ方 バント処理 チューブトレーニング

選手に見てほしい、見せてほしい!先輩球児たちの「投球感覚」を伝える映像がここに

商品番号 921-S

全2巻 16,000円+税 (各巻8.000円+税)

送料-500円+税

代引 カード払い

ご相談ください 公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、 電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込み ください。受注確認後、3~6営業日内で お届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLCジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

FAX.03 (3818) 6656

2016.04

ダウンロード版をご希望の方はこちら! http://www.jlc-download.com ※パンコンからご購入・ダウンロードしてください。