

バレーボール

ミラクル

奇跡のコーチング

商品番号

923-S

DVD
VIDEO

DOWNLOAD
対応商品

常識を覆す! ゲームを軸にした練習スタイル

BEFORE → EXERCISE → AFTER



課題を見つけるゲーム



フィードバック+課題練習



確認するゲーム

判断力・対応能力・思考力が伸びる練習法!!

MIRACLE・FVCでは基本的に

「ゲーム→課題→ゲーム」という練習スタイルを取り入れています。

今回はそのなかでよく行われている、9つのゲームパターンを紹介しています。

それぞれに人数やプレーなどの制限を設けることで、

選手が「何をすべきか」を自然に意識させるようにしています。

指導上の特徴としては、ゲーム練習を途中で「止めない」ということが挙げられます。

指導者は声掛けをしつつも「観察」をし、ゲームが終わってからフィードバックを行います。

MIRACLE・FVC

チームプロフィール

2002年8月発足。東京都府中市で週に4回の活動をしている。2015年ファミリーマート杯、2016年全国スポーツ少年団バレーボール交流大会東京都代表。監督の山野辺氏は東亜学園高校時代に全国制覇を果たすなど、選手としても活躍した。



そして今回、最大の見どころとなるのが、

山野辺監督による「ゲームでの課題抽出」です。

実戦メインの練習をする場合、選手にはあえて細かい指摘をしないようにしますが、指導者としてはどこに課題があるかを見出す必要があります。そこでこの作品では、山野辺監督が、実際の試合映像を観ながらわかりやすく解説した映像を収録しています。選手は実戦を通して自ら上達していき、指導者は見守りながら必要な練習を処方していく。新進気鋭のチームの、新しいスタイルの指導法を、ぜひ参考にしてみてください!

名将はここを見ている! 山野辺流「実戦からの課題抽出」の解説を収録!!

新進気鋭のジュニアクラブ「MIRACLE・FVC」

指導・解説

山野辺 和彦
MIRACLE・FVC監督

実技協力

東京都/MIRACLE・FVC

“選手の邪魔をしない”指導・練習法を公開!

詳細は裏面をご覧ください!

バレーボール

ミラクル 奇跡のコーチング

常識を覆す! ゲームを軸にした練習スタイル

中学指導者必見! 監督不在でも強くなる! 部活指導に革命を起こす 新スタイルがここに!

実戦! → 課題練習! → 実戦!



弊社DVD通販サイトにて、
本編ピックアップ動画公開中!



ジャパンライム DVD

指導・解説 **山野辺 和彦** 実技協力 東京都/MIRACLE・FVC
MIRACLE・FVC監督 MIRACLE・FVC チームプロフィール

2002年8月発足。東京都府中市で週に4回の活動をしている。2015年ファミリー
マート杯、2016年全国スポーツ少年団バレーボール交流大会東京都代表。監督の
山野辺氏は東亜学園高校時代に全国制覇を果たすなど、選手としても活躍した。

「MIRACLE・FVC」の特徴とは…

- 1 練習の「手順」「切り口」が違う!
通常は「基本練習→実戦」、MIRACLEは「実戦→課題練習→実戦」。
練習の6割が実戦。
- 2 小学生なのに監督不在でも練習をする!
平日の練習など、監督がいなくても質の高い練習ができるように
なっている。
- 3 指導者のペースで練習を止めない!
モットーは「選手の邪魔をしない」。指導をするのはゲームが終わって
から。
- 4 初心者こそ「ゲーム」で育てる!
バレーを始めたいばかりの子にはとにかく「ゲームをやらせる」。細かい
指導はしない。
- 5 卒団生が上のカテゴリーで大活躍!
全中優勝や準優勝、春高制覇など、いよりも「将来につながる指導」が
できている。

923-1 ゲームトレーニング①

ブロック・ フェイント・ アタックの課題練習

51
min

イントロダクション

GAME1 6vs6

- ▶フリー/5P先取
- ▶課題① ブロック
- ▶ブロックを意識したゲーム練習
- ▶ブロック練習のポイント

GAME2 4vs4

- ▶アンダー&オーバーのみ/3P先取
- ▶課題② フェイント
- ▶フェイントを意識したゲーム練習
- ▶フェイント練習のポイント

GAME3 4vs4

- ▶アタックライン外側のみ/3P先取
- ▶課題③ スパイク
- ▶スパイクコントロールを意識したゲーム練習
- ▶スパイク練習のポイント



923-2 ゲームトレーニング②

パス・ ディグ・ クイックの課題練習

56
min

イントロダクション

GAME4 4vs4

- ▶フリー/3P連取
- ▶課題④ 強打に対するレシーブ
- ▶強打レシーブを意識したゲーム練習
- ▶強打レシーブ練習のポイント

GAME5 4vs4

- ▶アンテナより高く上げない/3P先取
- ▶課題⑤ クイック(攻守)
- ▶クイックを意識したゲーム練習
- ▶クイック練習のポイント

GAME6 3vs3

- ▶バドミントンコート/5P先取
- ▶課題⑥ パスコントロール
- ▶パスコントロールを意識したゲーム練習
- ▶パスコントロール練習のポイント



923-3 ゲームトレーニング③

球際・ 二段トス・ 連係強化の課題練習

58
min

イントロダクション

GAME7 5vs5

- ▶フリー/5P先取
- ▶課題⑦ フライイング&ランニングレシーブ
- ▶フライイング&ランニングレシーブを意識したゲーム練習
- ▶フライイング&ランニングレシーブ練習のポイント

GAME8 5vs5

- ▶フリー/5P先取
- ▶課題⑧ 二段トス
- ▶二段トスを意識したゲーム練習
- ▶二段トス練習のポイント

GAME9 6vs6

- ▶フリー/5P先取
- ▶課題⑨ 連係強化
- ▶連係を意識したゲーム練習
- ▶連係強化練習のポイント



商品番号 923-S

全3巻 21,000円+税
(各巻7,000円+税)

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込み
ください。受注確認後、3~6営業日内で
お届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

[2016.02]



ジャパンライムDVD通販サイト
<http://www.japanlaim.co.jp>
新規会員登録でお得なポイントプレゼント!



ダウンロード版をご希望の方はこちら!
<http://www.jlc-download.com>
※パソコンからご購入・ダウンロードしてください。