



弊社DVD通販サイトにて、より詳細な内容やサンプル映像公開中!

ジャパンライム DVD



指導・解説

近藤 義行

(船橋市立船橋高等学校
男子バスケットボール部監督)

実技協力

船橋市立船橋高等学校
男子 / 女子バスケットボール部

近藤義行監督の



ディフェンス

925-1 46min

ディフェンス編①「マンツーマンの基礎づくり」

925-2 62min

ディフェンス編②「重要ポイントの習得」

工夫を凝らしたドリルで段階的に強固なシェルディフェンスを形成する!

ディフェンス編では「マンツーマン」の基礎づくりについて紹介します。初めに行うスタンスやフットワークも、1対1だけでなくヘルプやローテーションを見越した動きとなっており、それらの動きを強固なシェルディフェンス、そしてその応用としてのスクリーンの対応、アウトナンバーディフェンスへとつなげていきます。



練習構成から
その実践まで!

「盾」と「矛」

~マンツーマンディフェンス&市船流オフェンスづくり~

市立船橋で行われているバスケット指導の
トータルコーディネートを紹介!

オフェンス

925-3 79min

オフェンス編①「スクリーン&アウトナンバーオフェンス」

925-4 75min

オフェンス編②「オフェンス練習の組み立てかた」



アウトナンバーを確実に得点につなげる“イチブナ”流の攻め方とは!?

オフェンス編は、市船が普段から行っている練習を中心に公開。アウトナンバーでのボール運びの基礎から、最終的にそれを生かして1対0でシュートを決めるまでを、細かく解説しています。また、練習を行ううえで近藤監督が大切にしている視点や練習構成の工夫などを紹介。これまでのDVDでは見せきれなかった部分を、包み隠さず見せてくれました。



商品番号925-S
全4巻 32,000円+税
(各巻8,000円+税)

送料一律 500円+税
代引 カード払い
ご相談ください 公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656

DVD VIDEO ジャパンライムDVD通販サイト
http://www.japanlaim.co.jp
新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

ダウンロード版をご希望の方はこちら!
http://www.jlc-download.com
※パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

2016.10