



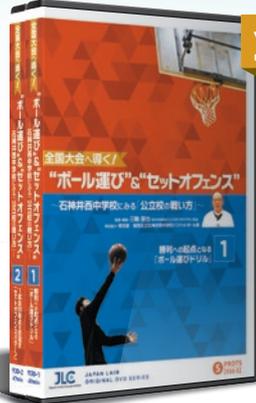
普通の 中学校が

勝方 チーム

に変わる、 重要メソッドがここに!

弊社DVD通販サイトにて、
本編ピックアップ動画公開中!

ジャパンライム DVD



全国大会へ導く!

指導・解説: 三輪 辰也 (東京都練馬区立石神井西中学校 教諭)
実技協力: 東京都練馬区立石神井西中学校バスケットボール部



“ボール運び”&“セットオフェンス” ～石神井西中学校にみる「公立校の戦い方」～

ごく普通の公立中学校にも関わらず、何度も全中出場を果たしている石神井西中学校。

監督である三輪氏が「これができれば都大会で16強にいける」と話す「オフェンスづくり」を今回紹介します！
ディフェンスの固いチームが相手となると、簡単には速攻が成立しません。いかにきっちりとボールを運んで攻めきれるかというのがポイントになりますが、中学生にとってはここが難しいところです。強いプレッシャーを受けてもボールを失わず、有利な体勢をつくってシュートまで持ち込む。今作ではこの部分にスポットを当てて練習法を紹介します。



930-1 勝利への起点となる 「ボール運びドリル」

ボール運びのドリルでは、なるべくドリブルを使わずにパスに攻められるように、人とボールの動きを身につけます。勝ち上がるために最低限習得したい、ベースとなる技術と約束事をまとめた1本です。 **60min**



930-2 1試合20得点を目指す 「セットオフェンスパターン」

三輪監督が特に重点を置いて指導する、多彩なセットオフェンスのパターンを紹介します。カットの仕方やスクリーンの注意点などを確認しながら、様々な攻撃の引き出しを見せていきます。 **67min**

“ボール運びができない” “苦し紛れのシュートばかり” という公立校のチームに!

商品番号930-S
全2巻 16,000円+税
(各巻8,000円+税)

送料一律
500円+税

代引
カード払い

ご相談ください
公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

DVD VIDEO ジャパンライムDVD通販サイト
<http://www.japanlaim.co.jp>

ダウンロード版をご希望の方はこちら!
DOWNLOAD 対応商品
<http://www.jlc-download.com>