

**選手全員が機能する!  
連携した攻守を生み出すコーチング!**



Craig Goozee

Grant Anderson

**オーストラリア  
アドバンスセミナー  
2016**

※日本語同時解説版

**B-part**

例年の倍となる4日間にわたって開催された  
“オーストラリア アドバンス セミナー 2016”  
今作では、東海大学で行われた後半2日間を  
4つのセッションにまとめ、  
『B-part』として公開します。

**948-1: Session 1**

109min

ハンドリングとラインセットを意識した「ファストハンズ・リアライメント」から始まり、オーストラリアのセブンスチームがよく使うランパスやアタックディフェンスのメニューを通して、深いラインセットとタメを意識した攻撃を身につける練習を中心に紹介します。

コーチ紹介(全4巻共通) / ファストハンズ・リアライメント / セブンス・ワンタッチゲーム / セブンス・コンボドリル / セブンス・6ピース・コンビネーション / チーム・アタッキング・スペース / 3対3カラー・コーン・スペース・グリッド / セブンス・リアライメントドリル

**948-2: Session 2**

112min

相手ディフェンスの状況に応じた的確なアタックシェイプの形成とラインアウトディフェンス、タックルスキルのメニューを紹介します。

コーチ紹介(全4巻共通) / フェーズ・アタック・シェイプ① / フェーズ・アタック・シェイプ② / コンディショニング・セット / ラインアウト①(指導・解説: NECグリーンロケッツコーチ 宮尾正彦) / タックル・ラインズ / ラインアウト②(指導・解説: NECグリーンロケッツコーチ 宮尾正彦) / ユージング・スペース / ボールキャリア・タックルチャンネル

**948-3: Session 3**

112min

ジャッカルにきた選手の外し方やクリーンアウトのテクニックなどブレイクダウンしてからのコンタクトプレーを解説します。さらに後半ではブレイクダウンから2次アタックにつなげるメニューを紹介します。

コーチ紹介(全4巻共通) / ジャッカル・リムーバル・テクニック / ブレイク・ディフェンス with ジャッカル / 3マン・グリーンアウト・ドリル / Vシェイプ・カラー・コーン・4対2 / スカッター・ロックダウン・プロGRESSION / 3チャンネルクリーンアウト to アタックディフェンス / レザー・アタックディフェンス

**948-4: Session 4**

111min

ショートステップ、パワーフットを意識したタックルのテクニック練習とこれまでの指導で身につけたアタックシェイプを使った連続アタックの練習を中心に紹介します。

コーチ紹介(全4巻共通) / タックルドリル①(指導・解説: 東海大学ラグビーフットボール部コーチ 八百則和) / タックルドリル②(指導・解説: 東海大学ラグビーフットボール部コーチ 八百則和) / 2対1, 3対2, 4対3 コンティニューアス・チャンネルズ / 4対2 3マン・アンダース / ブランピース・ディフェンス / Vシェイプ・プロGRESSION・アタックディフェンス / コンティニューアス・ディフェンス・アンダー・ファティーグ / 2マン・タックル・テクニック / 4ゴール・タッチ・ゲーム

指導・解説  
クレイグ・グゼイ  
オーストラリア ストレンジス&コンディショニングコーチ  
グラント・アンダーソン  
Rugby Academy代表  
実技協力 東海大学ラグビーフットボール部  
撮影協力 Eucaly Enterprise Pty.Ltd.

『B-part』では、連携したコンタクトプレーやアタックシェイプなど、『A-part』で身につけたスキルを発展させた、より実践的な内容となっています。  
ご紹介するメニューはスーパーラグビーのチームで取り入れられている練習をベースに考案されたメニューですが、チームのレベルに応じた取り入れ方や練習の発展方法なども解説しているため、様々なカテゴリーの選手に応用できるメニューとなっています。  
日々進化するラグビーの戦術・トレーニングに対して、クレイグ・グゼイ氏とグラント・アンダーソン氏が最新のコーチング法をご紹介します。



**「パンチ!」「スカッター!」「ボブライン!」**  
それぞれのドリルのキーポイントを丁寧に解説!

商品番号 948-S	送料一律 500円+税	代引 カード払い	ご相談ください 公費対応	ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日内でお届けします。	お申し込み・お問い合わせはお気軽に! <b>JLC ジャパンライム株式会社</b> TEL.03 (5840) 9980 〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F FAX.03 (3818) 6656
------------	-------------	----------	--------------	---	--

DVD VIDEO ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp> 新規会員登録でお得なポイントプレゼント!