「低めのボール球に手を出さないため」に強豪校が取り組んでいる方法とは!?



動から動のタイミング、振り幅を取る、地面反力を生かす、コックを緩めない・・・キーワードが盛りだくさん!

しっかりと「振り切ってから走る」意味

バッティングで悩む指導者に朗報!

常に強打のチームを作りあげる、盛岡大附属・関口氏による「打撃指導」を公開します。 関口氏の打撃のルーツは、大学の先輩でもある金沢成奉氏(明秀日立)の理論にあります。

「一番大事なのはタイミング、そしてボールのラインにバットを入れていく」

という考え方を入り口に、それぞれの局面で特徴的な言い回しを展開していきます。

この理論を実践し、自分たちのものにしている学校は、いずれも強打でその名を轟かせています。 また、多くのプロ選手を輩出し、その後も活躍を続けています。

多くのリクエストがあったこのDVDを、ぜひ打撃改善にお役立てください!

79MIN **CONTENTS**

- イントロダクション
- ①タイミング&始動
- ②軸をつくる&体重移動
- ③振り幅を大きく
- ④ラインにバットを入れる
- ■⑤低目の見極め
- ⑥右投げ左打ちの弊害
- ティーバッティング (1)バックステッフ (2)バッター始動 (3)早振り

- (1)下半身を上手く使えない
- (2)開きが早い
- (3)打席に入ると力んでしまう

実戦対策

- (1)コースの打ち分け
- (2)追い込まれた際のバッティング (2)をおきなう
- (3)左投手対策
- (4)変則投手対策
- 素振りのポイント

甲子園で魅せた、あのバッティングの正体がいまここに!

商品番号 949-S

全1巻 8,000円+税

送料一律 500円+税 代引 - ド払い

ご相談ください 公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD 通販サイト、 電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みく ださい。受注確認後、3~6営業日内でお届け

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLCジャパンライム株式会社 TEL.03 (5840) 9980

FAX.03 (3818) 6656





ダウンロード版をご希望の方はこちら! http://www.jlc-download.com ※パソコンからご購入・ダウンロードしてください。