

日本では数少ない「シンクロバレー」を取り入れた練習&戦術を公開!

都市大塩尻・岡田監督の

新しいバレーボールとの邂逅!
今こそ“指導者”が変わるチャンスだ!



指導・解説 岡田 隆安 東京都立大学塩尻高等学校 女子バレーボール部 監督
実技協力 東京都立大学塩尻高等学校女子バレーボール部

「シンクロバレー」

弊社DVD通販サイトにて、
サンプル動画&商品説明を公開中
ジャパンタイム DVD



～“膝抜き離陸”と“同時多発広域速攻” を駆使した新しい試み～

裾花中、都市大塩尻高校を率いて
結果を残し続ける、岡田隆安監督の最新作が登場です!

今作のテーマは「シンクロバレー」＝「同時多発広域速攻」。

日本ではまだまだ馴染みのない言葉ですが、世界では当たり前のように展開される戦い方となっています。
都市大塩尻ではこのシンクロバレーを数年前から取り入れ、岡田監督のアレンジのもと、ひとつの形をつくり上げました。

今回はその仕組みと練習方法、そして同校が実践する攻撃パターンを惜しげもなく公開してくれました。

近年取り組んでいる「膝抜き離陸」という動き出しの練習を含め、岡田監督の飽くなき探求心が凝縮された作品となりました。
今こそ、これからのスタンダードになっていくであろう考え方を学んでみてください!

950-1 50min

動き出しを改善する「膝抜き離陸」

バレーボールの指導現場でよく聞かれる「反応が遅い!」「スタートが悪い!」というセリフ。これを解決するためのちょっとしたコツを紹介。動き出しが改善されることで、戦略の幅は大きく広がるはずです。



950-2 41min

攻撃力の向上とスロットという攻撃種類の概念を知る

シンクロバレーを指導する上で欠かせない「スロット」の概念を説明していきます。ネット、コートを3次的に区切って、わかりやすく番号をつけて解説します。



950-3 47min

同時多発広域速攻 ～シンクロバレーの完成～

「シンクロバレーとはなにか」から始まり、セッターに重要な役割があるということを説明していきます。最終的には岡田監督が実際に使用している「手の内」ともいえる攻撃パターンを紹介しています。



名将・岡田隆安監督の“探究心”がここに集約!

商品番号 950-S

全3巻 24,000円+税
各巻 8,000円+税

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLCジャパンタイム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656



ジャパンタイム DVD 通販サイト
<http://www.japanlaim.co.jp>
新規会員登録でお得なポイントプレゼント!



ダウンロード版をご希望の方はこちら!
<http://www.jlc-download.com>
※パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

2016.11