「マンツーマン」を戦略的に打ち破る、
多彩な攻撃パターンを公開！



基礎からはじめる オンボールスクリーンからあわせまで “ミスマッチ”をつくるための 黒島流オフェンス指導

指導・解説 黒島 啓之 白山市立美川中学校 男子バスケットボール部監督
実技協力 白山市立美川中学校男子バスケットボール部

黒島監督第２弾！
『マンツーマンディフェンス』に続いては、
同氏が最も得意とする『オフェンス指導』がテーマです。

今作では年代・カテゴリーを問わず流行する戦術、
ピック&ロールなど「オンボールスクリーン」を軸に、
多彩なピックプレーやそこから派生する「あわせ」に渡るまでを紹介します。
ゾーン禁止のルール変更によって、相手ディフェンスのプレッシャーは
どんどん厳しくなってきます。もちろん1対1の駆け引きも重要ですが、
人とボールの動きで“ズレ”をつくることが、オフェンスの醍醐味でもあります。
そこで必要となってくる技術こそ、今回お見せする「**オンボールスクリーン**」なのです。
身長や能力に差があっても、指導と練習によってこの差は埋められます。
様々な種類のプレーを習得し、選手みずからが考えて駆使できるよう、
今作を参考に練習してみてください。

“数、高さ、スピード”のミスマッチをつくる！



⑦ドリブルで詰めてピッカーにDefをぶつける
ピッカーの向き：ユーザーのDefに平行

「考える力」を養う！

953-1 57min 「オンボールスクリーン」の基礎づくり

オンボールスクリーンについての基本的な動きを解説したのち、ディフェンスの動きに応じた様々なピックプレーを紹介していきます。まずはゆっくり、正確な動きを習得させてから、徐々にスピードや高さを求めていきます。様々なパターンのなかで動きだけではなく、判断の仕方・タイミングなども指導していきます。

■イントロダクション
■ピッカーの角度
■オンボールスクリーンの種類
・ピック&ロール　・ピック&ダイブ
・ピック&ポップ　・ストレッチザトラップ
・スクリーン&ショット　・スクリーン&ショット→ドライブ
・ドライブトゥザゴール　・エクスプロージョン
・リピック
■オフボールスクリーン



953-2 48min 「オンボールスクリーンからのあわせ」と「ミート&ステップ」

オンボールスクリーンだけではディフェンスに対応されてしまうとき、アングルや角度に変化をつけつつ「あわせ」を行うとさらに効果的な攻めが可能です。パスやカットのタイミングなども含め2巻目では紹介していきます。後半はこれまで行ってきた戦術をより効果的にする、ミートやステップといった基礎的な技術の習得となります。

■イントロダクション
■オンボールスクリーンからのあわせ
・スクリーンからのあわせ①
・スクリーンからのあわせ②
・スクリーンからのあわせ③
■ミート選択
■ステップ選択
・①パワームーブ　・②ギャロップ　・③ユーロステップ
・④インアウト　・⑤アウトイン　・⑥ジャンプペネトレーション1
・⑦ジャンプペネトレーション2　・⑧ロール　・⑨チェンジオブペース



ミートやステップなど、おろそかになりがちな『基礎練習』を網羅！

商品番号 953-S	送料一律 500円+税	代引 カード払い	ご相談ください 公費対応
全2巻 16,000円+税 各巻 8,000円+税			

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
TEL.03（5840）9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03（3818）6656

DVD VIDEO ジャパンライムDVD通販サイト
http://www.japanlaim.co.jp
新規会員登録でお得なポイントプレゼント！

DOWNLOAD 対応商品 ダウンロード版をご希望の方はこちら！
http://www.jlc-download.com
※パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

2016.12