

ここぞでトライを奪うためのスペシャルパターン

BREAKING THE GAINLINE 85

ブレイキング サインライン



～連動した攻撃で敵陣を侵す! スペシャルサインプレー集～

各プレイヤーがその場に応じて状況判断し、最善のプレーを選択する。現在では当たり前のように指導されていますが、これだけでは状況判断や身体能力の優劣で勝負が決してしまうことが多くなってしまいます。本来、ラグビーはチーム全員が意思統一を図り、陣地を奪うスポーツであり、そのフェーズの積み重ねでトライを生み出します。本シリーズでは、陣地を奪うために『チーム全員が連動して動くサインプレー』を余すことなく紹介します。多くの日本代表選手を輩出している東海大学ラグビー部の木村監督が、今までの経験から実戦で良く効くサインプレーを85パターン厳選。ムーブ解説→ノーマルスピード(縦・横)とスロースピードを1セットで紹介していますので、練習前に選手と一緒に確認して、イメージを持ったままグラウンドで練習してください。ご覧になったその時から、トライの予感を共有できます。



商品番号 **962-S**

●指導・解説：木村 季由(東海大学湘南校舎体育会ラグビーフットボール部 監督)
●実技協力：東海大学湘南校舎体育会ラグビーフットボール部

選手と一緒にイメージ共有! 練習前のミーティングで見、すぐにグラウンドで試せる!

962-1
72min

ボックス・ムーブ46

ブレイクダウンやスクラムからの展開で、ゲインラインを突破するボックスのサインプレーです。選手がどこでラインブレイクするのかを意思統一し、状況判断で表と裏を選択します。インパクトプレイヤーの有無やBKラインのスピードなど、チームの特徴にあったスペシャルプレーをお選びください。

- ボックス・ムーブ(33/パターン)
- 8-9からのボックス・ムーブ(13/パターン)

一発でゲインラインを突破するサインプレー



962-2
65min

セットピース・ムーブ39

セットピースからの攻撃は、相手の状況も固定されているため意思統一をすることが重要です。ラインアウトからのボックス・ムーブでは相手とのスペースを有効に使うラインブレイクプレーを、ラインアウトとスクラムのFWサインでは、狭いスペースを有効に使うプレーを厳選しています。

- ラインアウトからのボックス・ムーブ(22/パターン)
- ラインアウト(13/パターン)
- スクラム(4/パターン)



状況判断から意思統一へステップアップ

商品番号 **962-S**

全2巻 16,000円+税
(各巻8,000円+税)

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656

[2016.11]



ジャパンライム DVD 通販サイト
<http://www.japanlaim.co.jp>
新規会員登録でお得なポイントプレゼント!



ダウンロード版をご希望の方はこちら!
<http://www.jlc-download.com>
※パソコンからご購入・ダウンロードしてください。