

弊社DVD通販サイトにて、
商品説明 & サンプルムービーを公開中
ジャパンライム DVD



コンビにチャレンジしたいけど
教えるのが難しそうだし、

初心者も多いから
うちのチームじゃ

難しいかな…

うーん…

初心者からできる“コンビの教科書”が登場!

初めてバレー指導をする人でもわかるように、用語や基礎の動きからスタート!
複雑なことはせず、基本的なコンビバレーでも戦えるチームを目指す!



STEP BY STEP コンビバレー

空間・時間のズレを生み出すコンビの作り方

指導・解説 塚本正仁(弘前学院聖愛高等学校女子バレーボール部 監督) 実技協力 弘前学院聖愛高等学校女子バレーボール部

コンビバレーの
基礎知識&動きの型づくり

972-1 63min



セッターがボールに
触るタイミングで「左足」

まずはコンビバレーに関する用語や知識を確認。共通認識を持つ
たうえで、段階的にコンビの動きをつくっていきます。最終的には
移動攻撃や時間差攻撃までができるようになっていきます。

実戦での
コンビバレーコーチング

972-2 50min



ブロックを外して時間差にトス

1巻目で解説した技術や動きを踏まえ、実戦的なコンビネーショ
ンへとつなげていきます。ここでは実戦練習のなかで、チャン
スボール、ティク、ラリーでの動きを細かく解説します。

商品番号 972-S

全2巻 16,000円+税
各巻8,000円+税

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みくださ
い。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656

2017.2



ジャパンライムDVD通販サイト
<http://www.japanlaim.co.jp>
新規会員登録でお得なポイントプレゼント!



ダウンロード版をご希望の方はこちら!
<http://www.jlc-download.com>
※パソコンからご購入・ダウンロードしてください。