

スキのないチームづくりの指導がここに！

バント

# 『接戦力』 強化プログラム

～格上に競り勝つための指導メソッド～

指導 / 解説  
**斎藤 智也**

聖光学院高等学校教諭

実技協力  
福島県 / 聖光学院高等学校

88min



2016年の夏で「県大会10連覇」を達成した聖光学院。しかし、そこにたどり着くまでには、奇跡的な逆転劇など多くの接戦を演じてきました。その“負けない強さ”はどこからくるのか。今回は『接戦力』と銘打ち、斎藤先生に日々の練習でのポイントを紹介してもらいました。

細部にまでこだわる「投内連携」、効率化された「走塁練習」、作戦には欠かせない「バントの基本」という3つの要素を1巻に凝縮しました。中・高問わず、どんなチームでも実践でき、参考になる内容です。ぜひ接戦に強いチームづくりにお役立てください！

“名将・斎藤智也”、10連覇の蓄積。

## CONTENS

### 投内連携

投手を中心とした守りが、接戦をものにする最大のカギとなります。ここでは、バント処理や[3-1]のプレーなど、投手と内野手の連携について細かい部分まで解説を行っています。



### 3ヶ所ペーラン

● 1塁走者 ● 2塁走者 ● 3塁走者

斎藤先生が自信を持って勤める「3ヶ所ペーラン」を紹介しています。「シャッフルからの足合わせ」や「ゴロゴロ」など、様々な要素が詰まった効果的練習法を詳しく解説していきます。



### バントの考え方

走塁を生かすという意味でも、バントは不可欠となります。ポイントは「膝でやる」のではなく「股関節でやる」ということ。ボールの見方や手の使い方などにも言及していきます。



投内連携  
走塁

商品番号 973-S

8,000 円 + 税

送料一律

500円 + 税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

FAX.03 (3818) 6656

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F



ジャパンライムDVD通販サイト  
<http://www.japanlaim.co.jp>  
新規会員登録でお得なポイントプレゼント！



ダウンロード版をご希望の方はこちら！  
<http://www.jlc-download.com>

※パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

2017.3