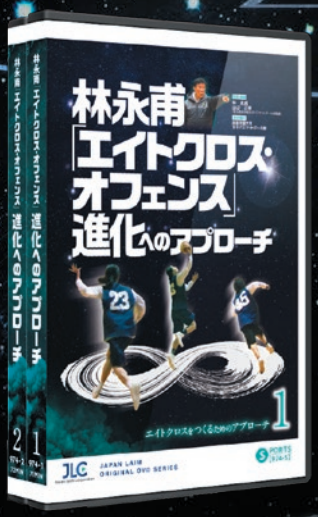
エイトの進化は、止まらない！

より詳細な内容やサンプル映像は
弊社DVD通販サイトで！

ジャパンライム DVD



エイトクロスDVD３部作が、ついに最終章を迎える。

エイトクロスの精度をより高め、より相手に止められない、最強Offにするためのアプローチを紹介。

林永甫「エイトクロス・オフェンス」進化へのアプローチ

商品番号 974-S　全2巻16,000円+税（各巻8,000円+税）

指導・解説 林 永甫／山辺正幸（桜丘高等学校女子バスケットボール部監督）

974-1 エイトクロスをつくるためのアプローチ 71min

第1巻は、「エイトクロスの構築」方法を進化させるためのアプローチを紹介。アウェイまたはスクリーンを使い1on1やカッティングから得点を狙うという「エイトクロスをするための基礎」について、これまでの作品とは違った角度からドリルを展開する。

■3on3　■アウェイとドライブでの5on5　■4on4スクリーン&カット

974-2 エイトクロスを活用するためのアプローチ 72min

第2巻では既にエイトクロスを使っているチームへ、それを1段階レベルアップさせるためのアプローチを展開。攻撃がうまくいかなかった際のピック&ロールや、ガードが止められてしまった際の解決策など、得点力をより強固にしていくための戦い方を解説。

■エイトクロススクリーンプレー　■エイトクロスの応用　■5on5総合練習

実技協力 関東学園大学女子バスケットボール部

あわせて見ると
理解が深まる！

エイトクロスの基礎を
詰め込んだ第１作目

924-S

林永甫「エイトクロス・オフェンス」の構築
―桜丘高校を大成させたスクリーン&アウェイ―

エイトクロス初心者を
クリニックで指導した第２作目

TV11-S

林永甫「エイトクロス・オフェンス」コーチングクリニック

JLC ジャパンライム株式会社　TEL. 03-5840-9980　FAX. 03-3818-6656　http://www.japanlaim.co.jp

2017.12