

<977-S>

秘伝・投手育成

123 ドリル

～フォーム・コントロール・
スピードの同時強化法～

価格 8,000円+税
実技協力 埼玉県/花咲徳栄高等学校

指導/解説 **岩井 隆**
(花咲徳栄高等学校 教諭)



“投手育成の名人” 稲垣前監督より伝わる
『①・②・③ドリル』の全貌が明らかに!

次々と好投手を輩出する 育成の秘訣とは!?

花咲徳栄高校には投手育成のための「秘伝」があります。

これは前監督であった、故・稲垣人司氏が長年積み重ねてきた投手育成理論をまとめたもので、計6名ものプロ投手を輩出した秘訣でもあります。

そのなかでも特筆すべきは『①・②・③』と呼ばれる投球フォームづくりのドリルです。投球フォームを局面ごとに分けて体系化し、3種類の投げ方でフォームとコントロールとスピードを同時に強化します。

これを稲垣氏の教え子でもある岩井先生がさらに精査し、今回その全貌を明らかにしてくれました。

「投手はフォームがすべて」「アウトローへ狙って投げるのではなく、そこへ行くようなフォームをつくる」といった考え方のもと、細かい部分にまでメスを入れていきます。

同校で取り組む 「ピッチャーメニュー」も収録!

<977-S> 71min

■ イントロダクション

■ ピッチングフォームの分析

■ 投球動作

・投球動作① ・投球動作② ・投球動作③

■ 投球動作 練習方法

・チューブを使った練習

■ ピッチャーメニューⅠ

・シャドーピッチング ・指抜き ・飛行機

■ ピッチャーメニューⅡ

・チューブピッチング ・アトム背筋
・ピッチャーティーバッティング
・選手指導のポイント



商品番号 977-S

価格 8,000円+税

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日でお届けします。

ダウンロード版をご希望の方はこちら!

<http://www.jlc-download.com>

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp>

