

ブロック指導を 諦めかけた貴方に!

指導のコツをつかめる! 理論に基づく**ブロック強化法**

～リードブロックシステムをベースとしたトータルディフェンスの構築～

■指導・解説:
河部 誠一
(バレーボールアンリミテッド代表)



■実技協力:
下北沢成徳高等学校バレーボール部
駿台学園高等学校男子バレーボール部

1998年にバレーボールアンリミテッドを設立し、バレーボール指導者向け技術専門誌、コーチング&プレイング・バレーボール(CPV)を創刊。加えて専門書籍の編集・発行、ゲーム分析ソフト、データバレー・データビデオの販売・サポートを行っている。CPVの編集やゲーム分析業務支援を通じて、全日本チームやVリーグチーム、大学、高校、中学、小学生チームのトップクラスの指導者、さらには海外のナショナルチームの監督・コーチにも人脈を持つ。また、下北沢成徳や駿台学園をはじめ、小学生からVリーグまで幅広いカテゴリーでアドバイザーとして指導経験を持つ。

992-1 技術編 (55min)



ブロックの“しくみ”がわかれば
指導ができる!

これまで語られることの少なかったブロック指導について、より深い解説をしていきます。また解説の内容を落とし込んだドリルを紹介します。

992-2 戦術編 (47min)



誘導ブロックを学べば、高さがなくても
ブロックは機能する!

ネットから手が出ないからブロック練習をしないという指導者もいるでしょう。しかし、基礎スキルのひとつとして身につけておけば、選手の将来に必ずプラスになります。また、相手アタックを誘導するブロックを学べば、高さがなくてもブロックを機能させることはできます。

992-3 ドリルライブラリー (43min)



下北沢成徳高等学校バレーボール部・小川 良樹 監督

かつて私もそうだったのですが、女子バレーの指導者は、レシーブについて熱心に勉強される方が多いと思います。しかし、それだけで守ることは難しく、ブロックを含めたトータルディフェンスの必要性を感じました。そこで河部さんにブロック指導について教えていただき、現在のディフェンスにつなげています。



駿台学園高等学校男子バレーボール部監督・梅川 大介 監督

2年前から河部さんにブロックシステムや戦術を学び、駿台学園も全国大会で成績を残せるようになってまいりました。また、技術面でも収録されているブロックの細かい部分を学ぶと選手の能力が上がると思います。是非ご活用ください。



収録内容の詳細、
サンプルムービー、
推薦コメントは
コチラ

商品番号 992-S

全3巻セット特価 17,000円+税
(第1巻～第2巻 各巻 6,000円+税/第3巻 7,000円+税)

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

FAX.03(3818)6656

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2017.7