

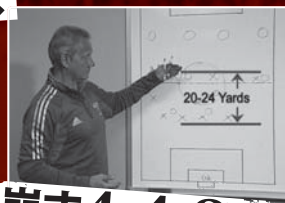
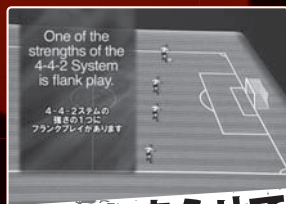
4-4-2 SYSTEM

DVD
VIDEO

DVD No.
AS01-S

全3枚 25,200円
各枚 8,400円
(税込・送料別)

日本語吹替版



ボールと人を走らせて、

組織的に相手を崩す4-4-2システム



指導・解説:

シェラス・ヒンドマン

元サザンメソジスト大学監督、FCダラス/MLS 監督
アディダス・リージョナル・ランキングの
「コーチ・オブ・ザ・イヤー」を受賞。

制作:

CHAMPIONSHIP PRODUCTION(2005年)

アメリカンサッカーの真髄 4-4-2!

コンフェデレーションズカップ2009において世界に
衝撃を与え、また2010年ワールドカップにおいても大
会連続9回目の出場を果たしたサッカーアメリカ代表。
アメリカは、世界最大のサッカー競技人口を誇り、現在、
サッカー強豪国の一つであるとの理解は世界中が認め
るところです。

本作は、アメリカのサッカーの代名詞でもある4-4-2を
駆使し、1984年～2008年までサザンメソジスト大学
を率い、2008年よりMLSのFCダラスの監督である
シェラス・ヒンドマンが、4-4-2システムの戦術や練習
方法を紹介するシリーズ。20年以上このシステムを使
い、4-4-2システムを熟知している彼が、4-4-2を用い
た場合に生じる可能性のある弱点の克服方法なども専
門家として解説しています。

選手の戦術理解度が試合に直結する現在のサッカーで
は、必須のDVDシリーズです。

★ **AS01-1** 52min.

THE BASICS OF THE 4-4-2 SYSTEM

このDVDでは、全てのプレイに必要な3つの重要な
ファンクション【アタッキングフェーズ、ビルドアップ
フェーズ、ディフェンシブフェーズ】の複雑な詳
細を、4-4-2システムをバック4、ミドル4、そしてア
タッキングパートを含むフィールドの様々なエリア
で、効果的に4-4-2を使用する方法をわかりやすく
説明しています。アタッキングフェーズでは、徐々
にボールを前方に持って行く方法、ミッドフィル
ダーへの攻撃方法、そしてチームのバランスを均等
に保つ方法を、また、ボールへのディフェンシブな
プレッシャーを保つ方法、コミュニケーション、バラ
ンスの維持、プレイヤーをフランクへ追いやる方
法、ペネトレーションのブロック、スペースのブロ
ックなどを説明します。

★イントロダクション

*4-4-2システムの3つの役割/
システムの長所と短所(強さと弱さ)

★アタッキングフェーズ

★ディフェンディングフェーズ

★アタッキングフェーズ

★ディフェンシブフェーズ

★エンディング

★★ **AS01-2** 65min.

ATTACKING OF THE 4-4-2

この効果的なフォーメーションで、チームがもっと
スコアを得るチャンスを増やす方法や、選手達のド
リブル、パス、攻撃ポイントの変更、そしてボールの
スイングでミッドフィールドを通り抜けられる能力
の向上方法を紹介。4対2のオフェンスから始め、
オープンスペースへの移動の仕方、ディフェンダー
を負かす方法、コミュニケーションの取り方、展望
と集中を持つこと、そしてミッドフィールドを突破
するために送るソフトパスの方法などを説明する
ために、徐々にディフェンダーの数を増やしてい
きます。また、2対1のシチュエーションを作ること
に特化し、忍耐強くプレイすること、そして選手達に
それぞれの役割を理解させることを説いています。
簡単に理解できるミラーイメージシステムは
フィールドのどちらの側でも、あなたのチームのプ
レイを更に効果的にすることでしょう。そしてそれ
はより多くの試合での勝利をもたらすでしょう。

★イントロダクション

★4-4-2のフランクプレイ

★フルゲームでの練習

★エンディング

★★★ **AS01-3** 67min.

DEFENDING THE 4-4-2

プレッシャーディフェンス法である彼のゲームウ
イニング4-4-2システムプレイを紹介します。選手
たちは一貫性のあるポジショニングを行い、ディ
フェンスプレッシャーを最大限に生かします。2人
のディフェンスプレイヤーから開始し、オフェンス
の動き方、ボールへのプレッシャーの掛け方、トラ
ップ、そして攻撃ポイントの推移を選手に教える
ためのシチュエーションを作るために徐々にディ
フェンダーを増やしていき、適切なサポート、バラ
ンス、攻撃ポイントの切り替え、バックパスの廃止、
マンツーマンディフェンスの作り方のコツを教え
ます。
常に攻撃的であることによるゲームコントロール
の維持、ボールを獲得すること、そして得点するこ
とに役に立つでしょう。

★イントロダクション

★予測可能な試合にすること

★フィールドのコンパクト化

★エンディング

選手の戦術理解度をあげて、

ゴールを目指す!!

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、
電話かFAX、もしくは、FAXにてお
申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもで
きます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、
必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、
UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセ
ゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03(5789)2061(代)

〒141-0022 東京都品川区東五反田1-19-7

FAX. 03(5789)2064