

まいにち

視覚機能を
伸ばす！
眼の運動
トレーニング

ビジョントレーニング

実技・解説 北出 勝也
視機能トレーニングセンター
JoyVision代表
米国オプトメトリスト

商品番号 F32-S 販売価格 3,000円+税(全1巻・送料別)

1日数分の簡単トレーニングで、
眼の運動不足を解消！

普段の生活で、眼をしっかりと動かす機会は意外と少ないものです。

眼を動かして眼の筋肉をほぐすことで、

学習や運動が上手に 取り組みやすくなります。

また、それによって脳の血流がよくなり、頭も働きやすくなります。

このDVDでは、**ご家庭でも簡単にできる** 眼の運動トレーニングをご紹介します。

毎日コツコツ続けて見る力を伸ばしていきましょう。



F32-S まいにちビジョントレーニング(20分)

- イントロダクション ■ 眼のストレッチ
- 輻輳運動のトレーニング ■ 追従運動のトレーニング
- 跳躍運動のトレーニング
- 両眼のチームワークのトレーニング
- ボディイメージのトレーニング
- クールダウン

商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/

サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム F32

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき741円+税。 ○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。 ○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。