

発達が気になる子どもの
「苦手」を「できる」に変える！

生活動作の 指導&サポート法

商品番号:F33-S 販売価格:15,000円+税(送料別) 全3巻・分売不可

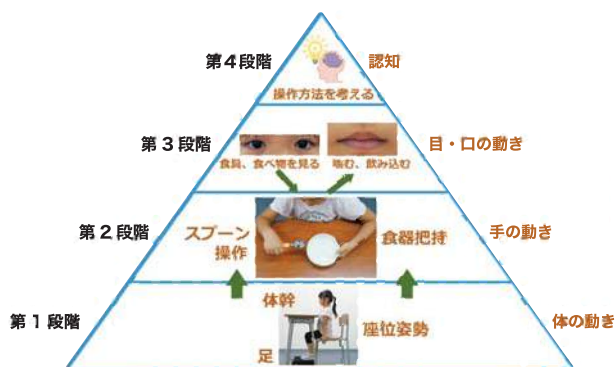
ピラミッド構造で動きを理解！
土台からしっかりと身につける！

子どもたちの中には、体や手先の動きに問題を抱え、座る・立つといった基本の動作や、セルフケア、遊び・運動に関する動作が苦手な子どもがいます。これらは小学校入学後の生活の基本となるため、就学前にやっておきたい動作です。

このDVDでは、「生活動作」に焦点をあてて、食事、着替え、トイレ、お風呂など、生活に欠かせない動きを身につけるために、**ピラミッド構造による動きの理解**から、遊びを取り入れた、**具体的な指導・サポート法**までをご紹介します。どれも**ご家庭で実践できる内容**ですので、日常のなかで、子どもと一緒に楽しく取り組んでいただければと思います。

実技・解説 笹田 哲

神奈川県立保健福祉大学大学院
保健福祉学研究科 教授
作業療法士



スプーン動作のピラミッド特徴

1

F33-1(57分)
生活動作の
指導・サポート法



2

F33-2(62分)
生活動作の
指導・サポート法



3

F33-3(59分)
生活動作の
指導・サポート法



各巻詳細は
裏面をご覧
ください。

発達に気になる子どもの
「苦手」を「できる」に変える！

生活動作の 指導&サポート法

F33-1(57分)

生活動作の指導・サポート法①

食事動作の指導・サポート

■食事動作について

- ◎スプーン動作のピラミッド特徴 ◎スプーン動作の姿勢
- ◎スプーンの持ち方 ◎箸の持ち方

■食事動作の姿勢

■スプーンや箸を操作する

- ◎スプーンすくいの練習 ◎箸でつまみの練習
- ◎補助具箸

■おわんを持つ

- ◎サイコロ遊び ◎マグカップの持ち方

■口を動かす

- ◎唇でスプーン閉じ ◎笛遊び ◎スポンジ遊び



子どもの「やってみたい」に
つながる！
遊びを取り入れた
プログラム！

F33-2(62分)

生活動作の指導・サポート法②

着替え動作の指導・サポート

■靴下動作のピラミッド特徴

■着替え動作の姿勢

- ◎座って着替える ◎割座対策
- ◎立って着替える ◎履く姿勢をうながす

■ズボンを履く

- ◎履くサポート ◎はらまき遊び
- ◎ひざを曲げて長座位歩き

■上着を着る・脱ぐ

- ◎ティッシュ吹き ◎リストバンドの活用
- ◎ヘアバンドの活用

■靴下を履く

- ◎洗濯ばさみの活用 ◎いす脚カバーの活用
- ◎セロテープの活用 ◎リング脚通し遊び ◎ジッパー袋の活用

■ボタンかけ

- ◎ボタン動作のピラミッド特徴 ◎つまみ遊び

トイレ動作の指導・サポート

■トイレ動作のピラミッド特徴

■バランス感覚をやしなう基本運動

- ◎四つばいと高ばい歩き ◎振り子立ち体操
- ◎ひじ合体体操 ◎肩回し体操

■方向転換をする

- ◎はらまき遊び ◎紙袋ジャンプ ◎クッションはさみ歩き

■お尻を拭く

- ◎足脚体操 ◎バランスボールの活用 ◎手の向きの確認

■紙を巻く

- ◎はらまき巻き巻き



F33-3(59分)

生活動作の指導・サポート法③

入浴動作の指導・サポート

■洗体動作のピラミッド特徴

■座りの確認

■水で流す

- ◎桶の活用 ◎ジョーロかけ

■水をすくう

- ◎指の開閉運動 ◎すくう動き

■洗う動作

- ◎スポンジの大きさの検討 ◎顔こすり

■手ぬぐいを絞る

- ◎片手絞り ◎ぐるぐる体操
- ◎バイク体操

■拭く動作

- ◎タオルドライ ◎足拭きマットの活用

靴動作の指導・サポート

■靴動作のピラミッド特徴

■バランス感覚・足首の力をやしなう

- ◎つま先立ち&歩き ◎足のせ体操
- ◎卵バック踏み ◎足脚体操

■左右の間違え対策

手洗い、うがい・歯みがき動作の指導・サポート

■手洗い動作

- ◎手洗い動作のピラミッド特徴
- ◎指の開閉運動 ◎バイク体操

■うがい動作

- ◎おでこ載せ ◎おでこ載せ歩き

■歯みがき動作

- ◎歯ブラシ持ちチェック ◎口の体操
- ◎寝て鼻呼吸



商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/

サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム F33

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき741円+税。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

F33

2019.01