

基本の動きからサポートする遊びプログラムを多数紹介!

発達が気になる子どもの
「苦手」を「できる」に変える!

運動・体育の 指導&サポート法

商品番号:F39-S 販売価格:15,000円+税(送料別) 全3巻・分売不可



バタ足動作のピラミッド特徴

体育の苦手をピラミッド構造で理解する!

体育の授業では、なかなか上手にできない子どもを見かけます。体の動きは目に見えるため、本人も周りにも成功と失敗がはっきりとわかります。そして、失敗が重なるにつれて体育はやりたくないものになってしまいます。この時に、気持ちだけを前向きにしても失敗は続きます。まず、できない原因を分析して、基本の動きからしっかりとサポートしていき、“できる体”をつくるのが大切です。

このDVDでは、「運動・体育」をテーマに、かけっこやボール遊び、なわとび、バタ足動作などについて、ピラミッド構造による動きの理解から、運動課題に対する具体的な指導・サポート法までをご紹介します。

小さな成功体験から子どものやる気につながっていきます。また、ご家族や教員、指導員の方も指導の効果を実感することができ、お互いに良い循環となって運動を楽しむことができます。ぜひ、楽しく取り組んでみてください。



実技・解説
笹田 哲

神奈川県立保健福祉大学
リハビリテーション学科 学科長
作業療法専攻 教授/作業療法士

①

F39-1(67分)
運動・体育の指導&
サポート法①



②

F39-2(74分)
運動・体育の指導&
サポート法②



③

F39-3(66分)
運動・体育の指導&
サポート法③



各巻詳細は
裏面をご覧
ください。

発達に気になる子どもの
「苦手」を「できる」に変える！

運動・体育の 指導&サポート法

／ “できる体”をつくり、「苦手」を「やってみたい」に変える！ ／

F39-1(67分)

運動・体育の指導&サポート法①

■かけっこの指導・サポート

- ◎走行動作のピラミッド特徴 ◎大股歩き
- ◎ひざ立ち歩き ◎機関車体操
- ◎ひじ曲げ走り ◎つま先ジャンプ
- ◎壁押し運動

■ボール遊び(蹴る)の指導・サポート

- ◎キック動作のピラミッド特徴 ◎姿勢チェック
- ◎片足ボールのせ ◎ボールストップ
- ◎ボールはさみジャンプ ◎けんけんぱ
- ◎壁支えキック ◎クッションキック ◎タオルキック
- ◎ビニール袋キック ◎距離感の確認 ◎ボール通し
- ◎やさしくドリブル



F39-2(74分)

運動・体育の指導&サポート法②

■ボール遊び(投げる)の指導・サポート

- ◎投球動作のピラミッド特徴
- ◎下方スロー ◎ばんざい投げ
- ◎出前のせ歩き ◎砲丸投げ
- ◎床ボール転がし
- ◎片足上げスロー
- ◎タオルボール



■ボール遊び(とる)の指導・サポート

- ◎捕球動作のピラミッド特徴
- ◎追いかけて遊び
- ◎床バウンドキャッチ
- ◎山なりボール
- ◎両手頭上スロー&キャッチ

■ケガしやすい子の指導・サポート

- ◎ケガの原因
- ◎かかと歩き
- ◎手押し相撲
- ◎あぐら相撲
- ◎バランスボールの活用

F39-3(66分)

運動・体育の指導&サポート法③

■なわとびの指導・サポート

- ◎なわとび動作のピラミッド特徴
- ◎姿勢チェック ◎腕回し体操
- ◎つま先ジャンプ ◎タオル回し
- ◎タオルなわとび ◎タオル連結なわとび
- ◎ループなわとび ◎補助跳び
- ◎走りなわとび ◎ランドセル背負い

■バタ足の指導・サポート

- ◎バタ足動作のピラミッド特徴
- ◎いすバタ足
- ◎いすもぐり
- ◎壁キック
- ◎両足バタバタ
- ◎触覚過敏対策



商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/

📺 サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム F39

検索

【お申込み・お支払い方法】◎ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
◎送料は1回につき741円+税。◎到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。◎カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

F39

2019.6