

南行徳中・田中安茂先生にみる

DVD No.
M19-S

全2枚16,800円
各 枚 8,400円
(税込・送料別)

DVD
VIDEO



指導・解説 **田中 安茂**

(千葉県市川市立南行徳中学校合唱部顧問)

実技・千葉県市川市立南行徳中学校合唱部

実績

全日本合唱コンクール全国大会金賞4回
(うち3回は連続)やNHK全国学校音楽コン
クール金・銀・銅賞など、輝かしい成績を
残し続けている。ドラマティックで表現力
豊かな演奏に定評がある。

声づくり・曲づくり

男声を活かす 合唱指導のテクニック

専門トレーニングで 各パートの実力アップ

このDVDは、田中安茂教諭の30年以上にわたる経験から生み出された、
男声の声づくりや生徒のやる気を引き出す指導の仕方などのノウハウを取り上げたものです。
体づくりから声帯機構、響きづくり、ハーモニー練習、そして様々なタイプの曲の指導、
さらに生徒指導の考え方についても詳しく紹介しています。
ここでは実技の多くを男子生徒が行っていますが、勿論女子生徒にも応用することができます。
また、部活動だけでなく授業でも使うことができるよう工夫された内容となっています。
正式な男性部員が毎年20人以上在籍する同合唱部の、絶大な効果を持つ男子生徒勧誘方法にもご注目ください!

M19-1 (64分)

基礎! 発声指導のバリエーション

▶体づくり

筋肉のトレーニングの中で、いかに息を流すか、いかに体と息を連動させて声を出す
かを練習する。

- 脱力自然体(肩たたき、首回し、顔めチャクチャマッサージ、胸回し、腰回し)
- 息吹き(ヨット飛ばし・カセット吹き、しゃがみ込みロングトーン)
- 息吹き(壁に背をつけ、斜腹筋を使って)
- 壁に立ってみぞおちグー

▶声帯機構

声帯下げ、のどびこ上げなどを行い鳴る声をつくる練習

- 声帯下げ(響きを豊かにする)
- 胸開け
- のどびこ上げ鏡
- 声鳴らしからの発声

▶響きづくり

鳴らした声を、筋肉を使って共鳴に結びつける練習

- 息に混ぜて(循環呼吸で発声)
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者まで申し付けください。
- 飛行機発声(声を前に飛ばす)
- 紙鳴らし
- チューブを使って発声
- 表情筋の練習
- 口開けハミングエレベータ
- 中低音の出し方(首上げ体操)
- 中高音の出し方(オクターブ下げている子の指導)
- 頭声の出し方(ぼんのくぼ)



M19-2 (76分)

実践! ハーモニー練習から曲の指導へ

▶ハーモニー練習

カデンツを利用して響きを合わせた音づくりの中で、各パートの練習も行う。

- Topテナーの練習(軟口蓋のどびこ上げ)
- セカンドテナーの練習(ファルセットで響き上げ)
- バリトンの練習(肩組み発声法)
- ゲーの鳴り(胸に響かせる)
- 5度を作る

▶曲の指導

生徒が自由に楽しみながら歌う工夫が盛りだくさん!

ハーモニー感覚や自発的な音楽表現が身につく、男声合唱及び混声合唱の指導。

□ハーモニー感覚を身につける

《使用曲: Let me call your sweet heart(バーバリーショップ・コーラス)》

～5度・3度・2度などでハーモニーを作る感覚を身に付ける～

Tagを決める練習、母音唱での練習、重唱での練習

□自由に表現する

《使用曲: あの鐘を鳴らすのはあなた/宇宙戦艦ヤマト》

～生徒たちが自ら振り付けや演出などを考え、自由に楽しみながら歌う～

□混声合唱の指導

《混声合唱組曲:「嫁ぐ娘に」から「戦いの日」》

- テナー・バリトン・ベース3パートでの男声の練習
- 女声を加えての混声6部合唱
- 音色にパンチをつけるための少林寺拳法式練習
- アルシスとティシス

▶合唱指導の基本的スタンス(解説)

▶授業での発声指導例

▶合唱部での発声指導例(短縮バージョン)

これら3曲は新入生歓迎オリ
エンテーション等で演奏さ
れ、楽しそうな彼らの演奏が
大勢の男子部員の獲得につ
ながっている

男子部員の勧誘方法も
ご紹介しています!



ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

〔記入例〕

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656