

M24-1
(76分)

表現力を伸ばすトレーニング・ソルフェージュ

「旭商の活動は、漢方のように身体を作ってから自分の体力でジワジワ治していくようなもの」とは佐藤先生。1巻目では、その最も大きな特徴の一つとなるダンスやソルフェージュをご紹介します。環境づくりを大切に旭商流・1年生の迎え方は必見!

●イントロダクション

●スイッチとなる点呼について

●チームワーク・表現力を伸ばす活動

♪トレーニングについて

- ①ペアで柔軟
- ②ブレストレーニング[解説あり]
- ③グループで柔軟〜フルツ
- ④チクタクボン〜空気椅子

♪一年生のトレーニングについて[解説あり]

●ソルフェージュの準備

♪ソルフェ前の顔トレ/発声

●自己表現力を高める

ソルフェージュ

♪自己表現力を高めるソルフェージュ(合唱)[解説あり]

♪コンクール

♪恥を捨て頭蓋骨から発声「アヒル」

♪メリーさんの羊(り・の・わ抜き)

♪ハレルヤ

♪君を忘れない

♪作詞・作曲：松山千春

♪リトミック「カエル・ショータイム」[解説あり]

♪群読「羽」/作：ドリアン助川〜「夜明け」/作詞：北海道旭川商業 高校吹奏楽部平成10年度卒部生一同 作曲：八幡 映美」[解説あり]



すべての練習の目的を明確にする!
生徒を本気にさせるための工夫とは

旭川商業高校・佐藤淳先生にみる 意識と技術を育てる 吹奏楽指導の奨め

指導・解説 佐藤 淳(北海道旭川商業高等学校吹奏楽部顧問)

DVD
VIDEO

実技

北海道旭川商業高等学校吹奏楽部

実績

1999、2007、2009～2011年全日本吹奏楽
コンクール出場(金賞2回、銀賞2回、銅賞1回)

DVD No.M24-S 全3枚 25,200円 各校 8,400円(税込・送料別)



必死! 本気! 夢中!

佐藤淳先生が顧問をつとめる旭川商業高校吹奏楽部は、全日本吹奏楽コンクール金賞受賞など、近年目覚ましい活躍を遂げています。転機は、それまでの顧問トップダウン式の指導から、生徒が自ら考え練習を組み立てるという真逆のアプローチを取り入れたこと。ポイントを確認しながら行う技術練習や合唱、ダンスを取り入れることで、表現力やチームワークが向上し、結果として全日本吹奏楽コンクールをはじめとした多くの大会で素晴らしい成績をおさめています。生徒主体の部活づくりの黎明期には、問題点の啓発や適時軌道修正を行うなどの指導者によるサポートが必要不可欠です。佐藤淳先生の心と技術の指導をはじめ、旭川商業吹奏楽部の多くの特徴的な活動を紹介している今作。*全国大会常連バンド、の技術練習に興味がある先生方はもちろん、これから生徒主体の部活動を目指す先生方必見の内容です。ぜひご覧ください!

M24-2
(73分)

生徒が自分で組み立てるパート練習・セクション練習

ポイントを意識するだけで、練習の質は格段にあがります。しっかりと目的を意識しながらパート及びセクション練習を行う生徒の様子にご注目ください。佐藤淳先生の特別インタビューもお見逃しなく!

●ユニゾンカやブレンド力を高めるパート練習&セクション練習

♪金管楽器のパート練習[解説あり]

- ・ユーフォニアム(B♭のスケール練習)
- ・ホルン(2つのグループに分かれたユニゾン練習)
- ・トロンボーン(2つのグループに分かれたハーモニー練習)
- ・トランペット(ユニゾンのスケール練習、マルカート練習)
- ・チューバ(マーチの練習、リトミック)

♪木管楽器のセクション練習[解説あり]

- ・クラリネット、ファゴット、オーボエ、サックス、サクソ、フルートのセクション練習(B♭のスケール練習/一度→五度→三度のハーモニーを繰り返しながら)
- ・ストリングバスのパート練習/パーカッションのセクション練習(マーチの練習)

♪パート練習&セクション練習について

●佐藤先生インタビュー

♪掃除もコミュニケーション

♪新入部員の勧誘について

♪生徒のモチベーションを高める方法

♪生徒指導で注意している点について

♪一年生の創作ダンスとブラックライトについて

♪一人一人の技術向上について

♪環境づくりについて

M24-3
(101分)

目的を明瞭化させる 基礎合奏・楽曲合奏

一つ一つの練習の目的を確認しながら行う基礎合奏や課題をより深く考えさせる佐藤淳先生の声かけ、思わず歩き出くなるマーチの楽曲演奏は旭川商業の真骨頂。ぜひ毎日の練習にそのエッセンスをとりいれてください。

●基礎合奏①

♪グループチューニング/ 基礎合奏とチューニングについて

●基礎合奏②

♪バランス練習/ B-Durソノリテ/スラー・テヌート・マルカート

●楽曲合奏

♪マーチ「笑顔・サンシャイン」(作曲：内藤 淳一)

♪通し演奏



お申し込み・お問い合わせは、お気軽に… 最新情報、インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp>

JL ジャパンライム株式会社

TEL.03-5840-9980

FAX.03-3818-6656

〒113-0033

東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

お申し込み方法

- ご希望のDVDNo.を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所、電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付け下さい。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット他)もご利用できます。