



DVD No.M25-S
全3枚 25,200円・各枚 8,400円
(税込・送料別)

北海道帯広三条高校・豊田端吾氏による効率的合唱指導法

初心者を短期間で上達させる3つのファクター



指導・解説 豊田 端吾(北海道帯広三条高等学校合唱部顧問) 実技協力 北海道帯広三条高等学校合唱部

プロフィール／2002年より北海道帯広三条高校に勤務し合唱部を指導。翌2003年より全日本合唱コンクールやNHK全国学校音楽コンクールの全国大会に出場し、2009年には文部科学大臣賞とカワイ奨励賞を合わせて受賞。同じく2009年、文部科学大臣優秀教員表彰に選ばれるなど、現在まで輝かしい実績を残し続けている。

[発声練習]
[個人レッスン]
[曲づくり]
効率的にやらなきゃ
もったいない!

DVD No. [M25-1] Factor 1 98min

楽曲を意識した発声練習

同校ではブレストレーニングをしながら同時に発音練習を行うなど、2つの練習を同時に行っています。短時間でも濃密な練習を行うことで、生徒はグングン上達していきます。

■イントロダクション

■身体をリラックスさせる訓練

- 呼吸しながら身体を色々な方向へ動かす
- 首を回しながらMを発音
- ペアで行う自然体

■呼吸から響きへの訓練

- 《ほんのくぼ》のマッサージ
- 片足ずつ重心を下げる(M鼻腔→MOほんのくぼ)
- 両膝を折って重心を下げる(M鼻腔→MOほんのくぼ)
- 転がる→起きて息を流す(S→Z)
- 正座をして腹斜筋を自覚する(S→Z)
- 転がる→起きて息を流す(S→Z→ZA)
- 両膝を折り、腹斜筋を引いて音型の練習
- みぞおちを強化する床押し

■多様な発声ポイントの訓練

- のどを開く
- 鎖骨の中心で音をつかむ
- 《ほんのくぼ》に響かせる
- 額の一点に響きを集中させる
- 眉間に響きを集める
- 脊髄の出っ張りに当てる
- 筋肉のバランスを取った発声
- 裏声と地声

DVD No. [M25-2] Factor 2 75min

個性を伸ばす個人レッスン

個人のレベルアップはもちろん、それぞれの個性を伸ばすためにも行います。今回は楽曲を使った指導と、個々の悩みに合わせた指導の2パターンを紹介しています。

■個人レッスン

- 楽曲を使用した個人レッスン
- A…具体的な曲を用いた「工」の母音の指導

使用曲：Sebben, crudele たとえ つれなくとも／Antonio Caldara

- B…適切なブレスの仕方と次のフレーズの始め方、響くポイントを持続させる

使用曲：Amarilli アマリリィ/Giulio Caccini

- C…なめらかなメロディラインを作る

使用曲：Amarilli アマリリィ/Giulio Caccini

- D…アルトの高音指導

使用曲：Vergin, tutto amor 愛に満ちた処女よ／Francesco Durante

- E…楽曲を使用しない個人レッスン

- F…息漏れやかすれ声の改善

- G…男声のファルセット指導

- G…のどをしめない歌い方

DVD No. [M25-3] Factor 3 67min

発声練習を活かした曲づくり

楽曲指導の序盤では、曲づくりをしながら度々発声練習も行なっています。限られた時間の中で最大の効果を目指す同氏の指導方法をご覧ください。

■母音の響きの統一&ハーモニーの練習

イ、エ、ア、オ、ウ母音の発声練習とハーモニー練習

■楽曲の指導

- *声がごもってしまう生徒について
- *身体に力が入る生徒について
- *「工」の母音をうまく出すには
- *エンジン音域での声のかすれについて
- *低音に対してのアプローチについて
- *声の当たり所について
- *声が混ざらない生徒について
- *息漏れに関して
- *男子生徒の指導について
- *生徒のモチベーションを高めるには
- *保護者との関わり方について
- *エンディング

■合唱指導 よくある質問Q&A

- *声がごもってしまう生徒について
- *身体に力が入る生徒について
- *「工」の母音をうまく出すには
- *エンジン音域での声のかすれについて
- *低音に対してのアプローチについて
- *声の当たり所について
- *声が混ざらない生徒について
- *息漏れに関して
- *男子生徒の指導について
- *生徒のモチベーションを高めるには
- *保護者との関わり方について
- *エンディング

ジャパンライムのホームページ <http://www.japanlaim.co.jp> メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。
- 希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【ハガキ記入例】

- DVD No.
- お名前
- ご住所 / TEL
- お勤め先 / TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割も可)

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社

TEL 03-5840-9980

FAX 03-3818-6656

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル2F