

密着! 部活動ライブ映像シリーズ

岡崎高校

コーラス部

さ と こ

近藤恵子

先生にみる合唱指導

練習時間が十分に確保できない
学校のための実践指導



指導・解説 **近藤 恵子**
(愛知県立岡崎高等学校コーラス部顧問)
実技 / 愛知県立岡崎高等学校コーラス部

新任音楽教諭として岡崎高校に着任以来コーラス部を指導し、全国屈指の合唱団に導く。近年では、世界合唱大会青年混声部門ワールドチャンピオン、全日本合唱コンクール全国大会文部科学大臣賞等数々の実績をあげている。

ウォーミングアップから曲作りまで 岡崎高校、近藤恵子先生の指導を大公開

日本有数の進学校である岡崎高校では、補習などをはじめとする様々な制約がある中、短時間で内容の濃い練習を行い、国内外の多くのコンクールで高い実績を残し続けています。このDVDでは同校のウォーミングアップから曲作りまで、1日の練習を丁寧に紹介しております。随所にちりばめられた近藤先生の解説は必見です!



ウォーミングアップ・発声練習

ウォーミングアップから基礎発声練習までをご紹介します。体のどこをどう意識すればいいのか? どこにポイントを持って発声をすればいいのか? 今日の練習から使えるお話が盛りだくさんです。

- イントロダクション
- 3種類の基礎練習
*腹筋 / 背筋 / 首上げ
- 生徒のみで行う練習について
●ベア練習について(解説)
●生徒のみで行う練習で気をつけていること(解説)
- 息の流れ・身体の使い方を意識したプレストレーニング
*息だし練習 *ロングトーン
●プレス練習指導のポイント(解説)
- ハーモニー感覚を養うカデンツ
*いただきますカデンツ
●いただきますカデンツについて(解説)
- 響く声作りのための顔と身体の使い方
*発声練習
●高音の出し方・発声練習について(解説)
●音階練習指導のポイント(解説)

心を詩にのせるパートレッスン

各パートレッスンの様子をご紹介します。特にほぼ全員が初心者からスタートしているという男声パートのレッスンは、近藤先生の解説と合わせて必見です!

- 使用曲: くりかえし / 愛の歌(作詞: 谷川 俊太郎 / 作曲: 三善 晃)
- ソプラノ・気持ちと技術の隙間を埋める
*ソプラノ パート練習
●ソプラノについて(解説)
 - アルト・和音をつなぐ発声
*アルト パート練習
●アルトについて(解説)
*ソプラノ、アルトは同じ教室で練習を行っているため、音声の一部聞きにくい箇所がございますが予めご了承ください。
 - テノール・逃げない、声を前に飛ばす
*テノール パート練習
●テノールについて(解説)
 - バス・声帯を鳴らすバスらしい発声を目指す
*バス パート練習
●バスについて(解説)

曲合わせ・特別インタビュー

約50分というノーカットの曲合わせと近藤先生の特別インタビューをご紹介します。短時間で効率的な練習を行うにはどうしたらいいのか? ポイントを絞った近藤先生の指導にご注目ください。

- 各種合わせの狙い(解説) 補足資料PDF付き
●和音を作る 男声・女声 / 響きを作る
●内声・外声 / メロディーを作る ハイパート・ローパート
- 言葉にこだわった楽曲指導
使用曲: くりかえし / 愛の歌 (作詞: 谷川 俊太郎 / 作曲: 三善 晃)
*楽曲指導① *楽曲指導②
●合わせのポイント(解説)
- 通し練習
- 近藤 恵子先生特別インタビュー
●生徒とのコミュニケーション
●部内アンサンブルコンテスト
(7月は岡崎混声合唱団(岡崎高校OB・OGより構成)との合同)
●ミュージカル活動 ●短い時間での練習、指導のコツ
●生徒の自主性 ●初心者の指導者へのアドバイス

ジャパンライムのホームページ <http://www.japanlaim.co.jp> メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも540円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【ハガキ記入例】
●DVD No.
●お名前
●ご住所 / TEL
●お勤め先 / TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL 03-5840-9980

FAX 03-3818-6656

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F