

“おんがく”を愛する子どもを育てる!

音楽授業における活動アイデア集

～身体と声を結びつけ歌唱表現につなげる指導実践～

わたなべ ゆきの

- 指導者：渡辺 行野 (東京学芸大学附属竹早中学校音楽教諭)
■実技協力：東京学芸大学附属竹早中学校 1～3年生



指導者プロフィール

小中高の全ての校種にて教鞭をとり、幅広い音楽領域（歌唱・鑑賞・創作・器楽・伝統音楽など）において、数々の授業実践発表を行っている。歌唱・鑑賞教育を重視した研究や人間教育と関連させた音楽科教育の研究、小中連携研究のカリキュラム作成など様々な研究で業績を残している。雑誌『教育音楽』にも寄稿。



DVD No. **M35-S** 全2枚セット特価14,700円
各枚 8,400円(税込・送料別)

「中学3年生の男子なのに、こんなに大きな声で歌ってくれるなんて!」
とは、渡辺先生の研究授業を見た多くの先生方の感想です。
「どんな練習をされているんですか?」と続く質問への答えを今回DVDにまとめました。渡辺先生の授業は、心と身体をつなげる様々な活動を通して構成されています。



男子生徒もしっかり声を出すようになる!



楽しみながら取り組める活動が盛りだくさん!



今回は歌唱活動を中心にご紹介いただきました。
1年生の身体をたくさん使った導入から、3年生のアカペラでの歌唱活動まで、学年ごとの成長をご覧いただけます。短時間で取り組める活動ばかりですので、ぜひ毎日の授業に取り入れていただき、生徒の変化を実感してください!

【第一、第二学年】

発声練習・「身体」と「声」を繋げる活動実践

DVD No. **M35-1** 1年生では、身体で音楽をとらえる活動を多く取り入れ、生徒を授業へ引き込みます。2年生では、パート練、リズム打ち、鑑賞活動(解説のみ)を通して、生徒のコミュニケーション能力を育成します。
54min

イントロダクション

<第一学年>

■第一学年の活動内容と学習目標

■基礎作りのための発声練習

◎ロングトーン ◎円になって歩く ◎ろうそく消し

◎響きを感じる(きらきら星)

・鼻触りハミング ・ま〜ま〜レガート ・い〜い〜レガート ・ハッ、ハッと分割

■「身体」と「声」を繋げる活動「竹早中学校歌」

◎校歌の意義について

◎仲間との関わりを深める

・歩きながら歌う ・リズムを打ちながら歌う ・円になって歌う

◎腹筋大会 ◎聴き合い練習 ◎音反応ジャンプ

◎リズム打ち追いかけっこ ◎歌詞から身体表現へ

<第二学年>

■第二学年の活動内容と学習目標

■ハーモニーの基礎練習

■拍子のとり方(リズム唱) ■パート練習、一斉パート練習 ■鑑賞活動の取り組み

■インタビュー

◎変声期の生徒に対する合唱指導 ◎「身体」と「声」を繋げることの重要性



【第三学年】

アカペラ合唱・発声練習バリエーション

DVD No. **M35-2** 3年生では、歌唱活動はもちろんこれまでに学んだ楽典知識も総動員して、いかに音楽をとらえ表現するかという段階に入ります。短時間でできる様々な発声練習にもご注目ください。
65min

<第三学年>

■第三学年の活動内容と学習目標

■「吐く・止め・吸う」を意識した発声練習

◎ロングトーン ◎「吐く・止め・吸う」 ◎圧縮

◎円になってハーモニー ◎円になって歌う

■混声四部合唱の厚みを創るアカペラ練習

「おんがく」作詞：まど・みちお 作曲：木下 敦子

◎パート練習 ◎一斉パート練習 ◎合唱隊形(ピアノ付きからアカペラに)

◎各パート鏡練習 ◎録音の客観的判断 ◎グループミーティング

■言葉の発音を生かした合唱表現

「あなたへ〜旅立ちに寄せるメッセージ〜」 作詞・作曲：筒井雅子

◎フレーズの初めとまとめ方 ◎女子の高い声(肋骨上げ)

◎通し練習 ◎指揮者・伴奏者ミーティング

■遊び感覚で出来る発声練習

◎肩たたき ◎身体の響き ◎ハミング鼻響き ◎お腹の支え合い

◎列車で響き合い ◎寝ながら呼吸 ◎ボール発声 ◎SHINE

■インタビュー

◎学びが自然に生まれる空間を創るために

◎初任者の方へ、授業づくりのアドバイス



ジャパンタイムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

〔記入例〕

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、他)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンタイム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

多彩な活動が生徒の身体と声を結びつけ歌唱活動を活性化させる!