

思わず歌いたくなる!

男声のための合唱練習法



男子をやる気にさせる



「主役意識」
「連帯感」
「対抗心」を
刺激する練習が満載!!

2013年 男声合唱として18年ぶりに
NHK全国学校音楽コンクール
全国大会に出場!!

●授業や混声合唱で生きる歌声づくり●

歌わない男子生徒も大丈夫! **遊び感覚で楽しくレベルアップ!!**



表情筋を鍛える
フェイス運動



息に声をのせる
プレストレーニング①

4声部のハーモニー
(対戦型練習)

VS



柔らかく奥行きのある
サウンドを作るポーズ



チェンジボイス
地声と裏声をつなげる練習



声量を大きく
声を遠くへ飛ばす練習②

ハーモニーバトル!!



音程が下がるのを
防ぐためのポーズ

歌う楽しみを体感! 「いざたて戦人よ」

しっかりとした裏声を作るテクニックを伝授!!

裏 声を駆使した豊かな歌声、歌う楽しさを体現する躍動感のあるパフォーマンスが魅力の小松原高等学校音楽部。多くの先生たちが抱える「男子生徒が歌わない」「集まらない」という悩みは、80名近くの男子部員をまとめ上げる蛭田先生に解決してもらいましょう!

創意工夫にあふれ、男子生徒の目線で進められる蛭田先生の指導方法は、「みんなと歌う楽しさ」「うまくなる楽しさ」を体感できる練習ばかり。音楽の授業、クラス合唱、合唱団など、どんな場面でも、今日から男子も女子も大きな声で楽しく歌い始めること間違いなしの内容です。

今作で、今まで自分たちが出すことができなかった次のレベルのハーモニーを作って行きましょう。

M43-1 75min 身体づくり／発声練習／音階練習

まずは明るくハリのある声を作るための筋力発声、顔と舌の運動、簡単な姿勢づくりの方法を紹介。息の使い方がポイントになる発声練習、次の音を想像する力を付ける音階練習では、「裏声がきれいに出不せない」「力みが取れない」「正しい音程が取れない」など男子生徒の弱点もカバーできる内容になっています。

■イントロダクション

■歌うための身体づくり

- *筋力発声3種(足上げ/スクワット/背筋)
- *フェイス運動(顔面ほぐし/まゆ上げ/くちびる変形)
- *舌のトレーニング(舌伸ばし/舌を時計回り)
- *姿勢の確認 *身体づくりのポイント

■美しい歌声を作る発声練習

- *プレストレーニング①(腰を曲げてハミング)
- *プレストレーニング②(リズムに合わせて後ろに反る)
- *地声の練習(鏡で舌の形をチェック)
- *裏声の練習
- *地声と裏声をつなげる練習
- *母音をつなげる練習(ウイウイ/ウオアエイ)

- *声を遠くへ飛ばす練習①(ズの発音)
- *声を遠くへ飛ばす練習②(両手を耳の前に)
- *授業で使える発声練習/合唱団向けの発声
- *発声のポイント

■音を取る感覚を養う音階練習

- *音階練習(音階・全音符/半音階・2分音符/リズム練習)
- *コールユーブンゲンで音階練習(3・4・5・6・7度)
- *ソルフェージュ(楽譜を読む練習)
- *音階練習のポイント

■蛭田先生に聞く! 男声指導のQ&A①

M43-2 82min ハーモニー練習／曲を使った声・響きづくり

単調になりがちな日常練習も、対戦形式でレベルを競わせたり、遊び心と対抗心を刺激するハーモニー練習で楽しくレベルアップしましょう! 楽曲の指導では、まずは歌う楽しさを体感させてから、徐々にハーモニー感覚を身に付けることで、混声合唱に生きる男声を作り上げていきます。

■遊び感覚で行うハーモニー練習

- *3声部のハーモニー
- *4声部のハーモニー(通常練習から対戦型練習へ)
- *ハーモニー練習のポイント

■曲を使った声・響きづくり

- *歌う楽しみを体感! 『いざたて戦人よ』(1年生だけで身体を使って歌おう/先輩と一緒に歌おう)

- *ハーモニー作りに挑戦! 『柳河風俗詩』(裏声を使って表現/全員でハーモニー作り)
- *新入生歓迎の定番! 『女々しくて』(作詞・作曲/鬼龍院翔)(全員でパフォーマンス)

■蛭田先生に聞く! 男声指導のQ&A②

■男子生徒3人に直撃インタビュー



商品番号 **M43-S** 全2枚セット 16,000円+税
各枚 8,000円+税(送料別)



指導・解説

蛭田 光仁

学校法人小松原学園
小松原高等学校
音楽部 顧問



実技協力

学校法人小松原学園
小松原高等学校 音楽部

2002年に創部。2013年はNHK全国学校音楽コンクール全国大会にて優良賞を受賞。また国際文化親善大使として台湾に遠征するなど、国内外で活躍した。2015年4月から叡明高等学校に改称。

SNS はじめました!

最新情報、撮影レポート、指導者インタビューなど、SNSでしか見られない情報が満載! たくさんの「いいね!」や「フォロー」をお待ちしております☆



Facebook
QRコードをスキャンしてFacebookページへアクセス!



Twitter
QRコードからアクセス! またはTwitterで @japanlaim_music 検索

インターネットからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申し込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
- 送料は1回につき500円+税。

【お申込み記入例】

商品番号●●
お名前(フリガナ)
ご住所 / TEL (勤務先 or 自宅)
お支払方法
納品希望曜日

お支払い方法

- 到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。
- カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

◎お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656