



# 伊奈学園吹奏楽部・宇畑先生にみる

# 基礎練習 & 基礎合奏法

INA Gakuen Brass band club's  
Basic Practice and Basic Ensemble Method.

伊奈学の練習は、ミーティングにはじまり、ミーティングに終わる! 各自が明確な未来のビジョンを持つことで、日々の反省が明日の自分をつくり、なりたい自分につながる!



指導・解説

宇畑 知樹

埼玉県立伊奈学園総合高等学校 吹奏楽部 顧問

実技協力

埼玉県立伊奈学園総合高等学校  
吹奏楽部

## ～効果的に楽曲練習につながるサウンドトレーニング～

伊奈学園高校吹奏楽部では合奏に入る前の練習にこそ、宇畑先生のこだわりがあります。《ミーティング》《フェイストレーニング》《楽器ごとの身体コンディショニング》《プレトレーニング》《表現活動》《合奏のためのスキルアップ》など、最終的には楽曲練習につながるために、基本的な練習を一つずつ積み上げていながら、基礎合奏(サウンドトレーニング)に多くの時間を費やしています。伊奈学園のサウンドは「各自が目標とする音色はバラバラでも構わない」という考えで作られています。人それぞれの個性が違ふように、各音を活かすのが指導者の役目でもあるからです。それぞれが磨いてきた音色をどのように混ぜるのかが練習のポイントになります。練習では音程、音量を統一することを重視しています。みんなの音色が50%均等にブレンドされることによって、伊奈学サウンドが作られています。バンド全体が一つの楽器のように、各音色を活かした上でのまとまりが最大の魅力になっています!

M80-1/110分

### ミーティング～基礎練習&基礎合奏①

練習はこなすものではなく、毎日行うからこそ、明確な目標設定が大切になります。何のために練習をしているのか、目的意識を持って常に考えながら行うことで、未来の自分に返ってきます。伊奈学吹奏楽部では練習のはじめと終わりにミーティングが行われますが、毎日の自分の目標や課題を明確にすることで、各自が進むべき方向を見出しています。

- イントロダクション
- はじめのミーティング
  - \* 出席確認/練習予定の共有/本日の目標をノートに記入
- フェイストレーニング
- 楽器ごとの身体コンディショニング
- プレトレーニング6種
  - \* 腕を横に広げながら行う呼吸法/腕を縦に広げながら行う呼吸法/胸の前で手を合わせる呼吸法/一拍ブレスの呼吸法/重心を落として腹筋を意識した呼吸法/牛乳パックを使った呼吸法
- 6つの表現活動
  - \* グループ別の発声練習について
  - \* ソルフェージュ/合唱/リトミック/マーチング/ダンス/カラーガード
- 合奏のためのスキルアップ
- 基礎合奏①
  - \* 伊奈学園の基礎合奏について
  - \* コラル練習/B-durスケール練習/チューニング



M80-2/79分

### 基礎合奏②&楽曲指導～ミーティング

伊奈学園では基礎合奏(サウンドトレーニング)に多くの時間を費やしています。個性と同じように目指したい音が多種多様でも、音量や音程に関しては揃えることで、各自の個性を均等に活かしてブレンドされた音を構築していきます。また、楽曲練習ではハーモニーの分解の仕方、音の合わせ方などは基礎合奏を踏襲して行っています。

- 基礎合奏②
  - \* 音を合わせるバランス練習について
  - \* バランス練習/音階練習/和音練習/リズム練習
- 楽曲指導
  - \* 基礎合奏から楽曲指導へのつなげ方
  - \* マーチ・エイプリル・メイ/通し演奏/伊奈学園のサウンドについて
- 終わりのミーティング
- 生徒インタビュー

基礎合奏に多くの時間を費やし、各個性を活かしながら創る、伊奈学サウンドの神髄に迫る!

商品番号 M80-S

全2巻 16,000円+税  
各巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2018.11