

カイロプラクティックテクニック

— 質の高いアジャストメントのための
総括的プロセス —

骨盤・腰椎編

— 骨盤・腰椎テクニックのバリエーションを身に付ける! —

このDVDでは、多くのカイロプラクターにとってマスターするのが難しいとされる、「腰椎」や「骨盤」のアジャストメントに焦点を当て、ソラストまでの一連の流れを大陰DCが解説していきます。セットアップでは、患者のポジショニングやドクターの立ち位置、構え方などの基本的なチェックポイントを詳しく解説。また、テクニックを向上させるためのトレーニング方法とともに数秒で患者の緊張をほぐすストレッチも紹介しています。

— 患者に優しい効果的なテクニックにするために! —

アジャストメントでは、「岡井テクニック」「ガンステッドテクニック」「Arnoテクニック」の3種類のテクニックを紹介。模型解説によってリスティングやコンタクトポイントを理解し、実際のモデルを使ったアジャストメントで効果的なテクニックを学ぶことが出来ます。また、患者とのコミュニケーション方法なども紹介しており、カイロプラクターには欠かせない内容となっています。

指導・解説

大陰 幸生 D.C.



米政府公認ドクター・オブ・
カイロプラクティック(DC)
国際小児カイロプラクティック
協会会員(ICPA)
米国ディマティニー・ヒューマン・
リサーチ&エデュケーション財団
公認ファシリテータートレーニング修了
財団法人 日本スポーツクラブ協会
「姿勢教育指導士」

ME111-1 / 49min.

正しいセットアップは
効果的なアジャストメントの
前提条件となっています。



トレーニング&セットアップ

患者がリラックスできるポジションとドクターが自分の力を上手く使えるポジションをつくり、正しくコンタクトすることが重要です。ここではセットアップの基本的なテクニックのほか、カイロプラクターに必要なトレーニングも紹介。ソラストに向けて万全の状態をつくりだすことが出来ます。

▶ カイロプラクターのためのトレーニング

- ・腕立て伏せ ・腹筋 ・背筋 ・スクワット
- ・片脚スクワット ・腕組み(大胸筋)
- ・腕ぶらり(三頭筋、肘筋) ・腕の回転
- ・コインキャッチ ・反射神経を鍛える
- ・素振り ・背中を丸める ・打ち込み ・まとめ

▶ チェックポイント

- ・テーブルの高さ ・ポジション
- ・コンタクト ・リラックス

▶ メニジール・ストレッチ

- ・全身 ・捻れ ・頸部 ・腰部

▶ パルペーション

- ・骨盤 ・腰椎(うつ伏せ) ・腰椎(座位)



ME111-2 / 62min.

患者にとって快適な、
良いアジャストメントを行うためには
テクニックが必要です。



アジャストメントの実際

ここでは、実際のモデルを使ったアジャストによって、スピードのあるソラストと正しいLOD、ドクターの身体の使い方を学びます。また、はじめて来院された患者に対してカイロプラクティックを説明する際の、シンプルで分かりやすい方法を紹介しています。

[アジャストメント:サイドポスター(骨盤、腰椎)]

- ▶ ガンステッドプッシュ 仙骨 P-L
- ▶ ガンステッドキック L5 PRS
- ▶ ガンステッドプッシュ L2 PLS
- ▶ 岡井テクニック 右腸骨 PI
- ▶ 岡井テクニック 仙骨 P-L
- ▶ ガンステッドプッシュ L5 PRS
- ▶ Arnoテクニック L2 PLS
- ▶ ガンステッドプッシュ 左腸骨 AS

[はじめての患者さんへのオリエンテーション]
[カイロプラクターへ]



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所: 電話/お勤め先: 電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656