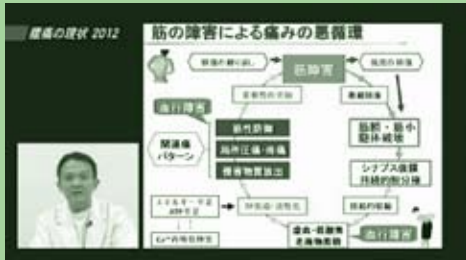


12種類ものPIRテクニックを紹介！ 動画だから学び易い！

腰痛の評価と治療 2012



■ 実演・解説：伊藤 俊一
 (埼玉県立大学保健医療福祉学部 理学療法学科 教授)
 ■ 撮影 協力：埼玉県立大学



DVD No. ME119-S 全2枚セット 16,800円
 (分売不可/税込・送料別)

セラピストとして次のステージにステップアップしたいあなたに！

現在、腰痛は有訴受診率・通院率が常に上位にランクインしている症状の一つです。しかしながら、主な受診先は整骨院・鍼灸院等で、整形外科などの理学療法は結果として「患者さんに選ばれていない」とも言われ、さらに腰痛のある患者さんを一刻も早く疼痛から離脱させる、疼痛に曝さないというのが必要とされています。

そこで、理学療法において早期の疼痛軽減および除去は急務であり、必須となる訳です。

このDVDは「腰痛の評価と治療 2012」と題し、特に治療にかんしては、ストレッチング(PIR: Post Isometric Relaxation)、腰部脊柱安定化エクササイズを中心に解説しています。

PIRは、疼痛軽減および関節可動域拡大によるパフォーマンスの即時的改善が期待され、他にも筋緊張の改善や筋・筋膜の伸張などにも効果的です。また原因部位のみならず、障害予防も含めて機能的に重要となる筋の筋力強化が可能となり、患者さん自身も治療に参加できる、セルフエクササイズへの移行をスムーズにすることが可能になる有効な手段の一つです。

痛みに対する絶対的治療法が存在しない中、痛みに悩まされている患者さんを一人でも多く減らすために、数ある痛みに対する治療法の一つとしてセラピストの方々にご活用いただければ幸いです。

腰痛治療の現状がわかる！ 腰部のメカニズムがわかる！

ME119-1 腰痛の現状と評価 2012 68分

- 《腰痛の現状 2012》 【解説】
- 《腰部の機能解剖》 【解説】
- 《評価》 【実技と解説】

- 腰痛の評価
- 評価の実際 ① PAM test
- 評価の実際 ② 柔軟性検査
 - ・指床間距離；FFD (Finger Floor Distance)
 - ・Modified Schober test
- 評価の実際 ③ 疼痛誘発検査
 - ・SLR (straight leg raising) test
 - ・FNS (femoral nerve stretch) test
 - ・Kemp test
 - ・Fabere (Flexion Abduction External Rotation Extension) test
- 評価の実際 ④ その他の疼痛誘発検査
 - ・Gaenslen test
 - ・Nowton test (第3法)
 - ・FAIR (Flexion adduction internal rotation) test



ME119-2 腰痛の具体的治療 2012 53分

- 《具体的治療》 【実技と解説】

- Muscle Stretching
- PIR (Post Isometric Relaxation)
 - ・上部腸筋・最長筋に対するPIR (下制)
 - ・上部腸筋・最長筋に対するPIR (伸展・回旋)
 - ・下部腸筋・最長筋に対するPIR (挙上)
 - ・下部腸筋・最長筋に対するPIR (伸展)
 - ・下部腸筋・最長筋に対するPIR (最大伸張)
 - ・多裂筋に対するPIR (伸展)
 - ・多裂筋に対するPIR (回旋)
 - ・仙骨の前・後屈に対するPIR (片足)
 - ・仙骨の前・後屈に対するPIR (両足)
 - ・仙骨の前・後屈(補足)
 - ・梨状筋に対するPIR (仰臥位)
 - ・梨状筋に対するPIR (側臥位)
 - ・ハムストリングスに対するPIR
- 疼痛除去後の具体的アプローチ
 - ・カールアップ運動 (臥位)
 - ・カールアップ運動 (座位)
 - ・サイドブリッジ運動
 - ・バードドック運動
 - ・体幹伸展筋強化 & stretching & 脊柱安定化

- 《腰痛理学療法治療のまとめ》 【解説】

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……
JL ジャパンライム株式会社
 〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14
 本郷竹下ビル 4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656
<http://www.japanlaim.co.jp>

●オンラインショップでは、メール会員募集中!! サンプルムービー配信中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 病院・学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。