

股関節の常識を覆す!

▶ DVD No. ME123-S



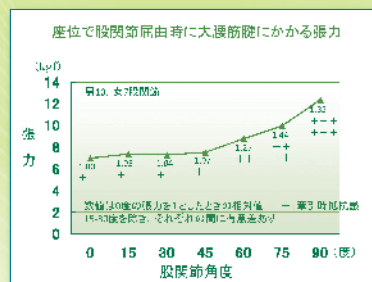
全2枚 16,800円(分売不可/税込・送料別)



◆実技・解説：吉尾 雅春(千里リハビリテーション病院副院長／理学療法士)

股関節は身体の中で極めて重要な位置にあり、下肢や体幹、上肢にも影響を与えています。そしてヒトの骨盤は直立のためのデザインをしているということが大きな特徴となっています。

このDVDでは「ヒトは直立二足動物である」ということを前提に、様々な角度から股関節の特徴や関連する筋の活動、股関節のシステム、そして股関節にどのようにアプローチしていくかについて紹介しています。



股関節は生体では70度前後しか曲がらないため、座位は必ずしも安楽な姿勢ではないのです。しかし直立の姿勢はほとんどオートマチックなものであり、必ずしも難しいものではありません。そしてそうすることが、肩関節や足関節、足趾にも影響を及ぼすことになるのです。

ここでは脳卒中の患者さんをイメージした内容を取り上げていますが、脊髄損傷や大腿骨頸部骨折の患者さんの場合も同様に考えることができますし、腰痛の患者さんにも考え方を発展させることができる内容となっています。

ME123-1

43min

股関節の屈曲角度を考える

- 骨盤は直立のためのデザイン(ヒトは直立二足動物である)
- 股関節の屈曲角度は?
- 健常成人の股関節屈曲の構成
- 股関節の屈曲角度を調べる(実技)
- 大腰筋の緊張を緩める方法(実技)
- 股関節屈曲角度と骨盤始動との関係
- 股関節外転位の屈曲
- 股関節前面の痛み
- 脳卒中患者の筋活動を促す方法(実技)
- 腸恥包の存在とその働き
- 股関節の屈曲・伸展と腸腰筋の緊張を緩める方法(実技)
- まとめ: 股関節の屈曲角度

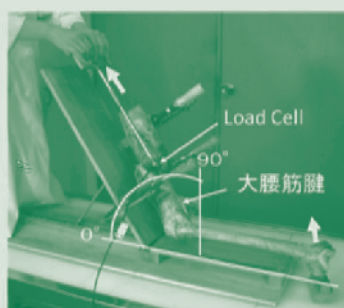


ME123-2

50min

直立位を保障するシステムを考える

- 大腰筋の屈曲作用・抗重力作用
- 股関節と大腰筋との関係
- 大腰筋による屈曲運動の保障
- 股関節屈曲に必要な張力
- 大腰筋による支持性の保障
- 脊髄小脳神経回路と前庭小脳神経回路
- 立位から座位へ(座位の安定性を増す工夫)
- 背臥位における下肢伸展挙上の主動作筋は?
- まとめ



股関節屈曲に必要な張力の測定

股関節の構造とシステムを理解する

股関節のみかたとアプローチ

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前／ご住所／電話／お勤め先／電話／お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所／TEL
- お勤め先／TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエクスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656