商品番号ME125-S
全4巻 32,000円+税
各巻 8,000円+税(送料別)

DOWNLOAD 対応商品

DVD VIDEO

多種多様なテクニックを網羅、これで頸部痛を克服する！

頸部機能障害に対する評価と徒手的治療

～的確／効果的な理学療法実施のために～

実技・解説 板場 英行(理学療法士)

高知医療学院学院長、川田整形外科リハビリテーション科統括部長、日本理学療法士協会理事／教育局研修部長などを歴任。「理学療法技術ガイド(文光堂)」「関節可動障害(メディカルプレス)」「運動療法学総論(医学書院)」など著書も多数。

頸椎の評価と徒手的治療手技を完全マスター！

頸部痛を生じる疾患としては、頸椎椎間板ヘルニアや頸椎捻挫などの頸椎柱疾患や、
神経疾患、胸郭出口症候群など様々なものがあり、多くの人々がそれらの疾患を抱えています。
頸部は非常に繊細な部位であり、その評価、治療を行う上では、
頸椎に対する正しい理解と細心の配慮が必要です。
そこでこのDVDでは、頸椎の構造に関する骨、関節、筋、および頸部痛疾患について
詳しく解説し、実際の評価、治療方法を紹介しています。
「評価学」においては、評価の内容とその手順から、基本的な3診、頸部の運動評価と機能評価について紹介。
また、徒手的な治療手技としては、姿勢矯正や頸椎の牽引、椎間関節自然滑走法、
モビライゼーションなどの頸椎テクニック、スリングを用いた手技など、数多くの治療法を取り上げています。
ここで紹介する評価・治療の方法は、頸部痛に対処するためのガイドラインと
言える内容ですので是非マスターしてください。

- ME125-1 「評価と徒手的治療：概論／評価学1」 78分
- ME125-2 「評価学(頸部機能障害に対する理学療法診断学)2」 88分
- ME125-3 「治療学(頸椎の徒手的治療手技)1」 69分
- ME125-4 「治療学(頸椎の徒手的治療手技)2」 58分

各巻の詳細は裏面へ！

インターネットからのご注文は…… http://www.japanlaim.co.jp サンプルムービー配信中！

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は：

専用サイト
http://www.jlc-download.com/

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日でお届けします。
○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。
○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割も可)。

●お申し込み・お問い合せは、お気軽に…
JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656

2014.8

頚部機能障害に対する評価と徒手的治療

～的確／効果的な理学療法実施のために～

DOWNLOAD 対応商品　DVD VIDEO

商品番号ME125-S
全4巻 32,000円+税
各巻 8,000円+税（送料別）

ME125-1「評価と徒手的治療：概論／評価学1」 78分

<はじめに>
<骨学>　頚椎の基本構造、頚椎の触診部位、頚椎の徒手的治療に必要な骨標示点
<関節学>　環椎後頭関節、環軸関節、上位頚椎の靭帯構造、頚椎椎間関節の特徴、頚椎の正常可動域、頚椎の関節包内運動、頚椎の動き
<筋学>　頚部筋群の構造、後頭下筋、頚部深層筋
<症候学>　頚部痛を生ずる疾患、頚部痛の起因別比較、筋インバランスに起因する頚椎の姿勢異常

<評価学（頚部機能障害に対する理学療法診断学）1>

- 評価のあり方とその内容
- 基本的3診評価：問診の実例、立位・座位での視診
- 頚部の運動評価1
  - ◎自動運動評価（収縮可動要素評価）
  - ◎他動運動評価（関節安定要素評価）
  - ◎抵抗運動評価：等尺性収縮（関節運動要素評価）
  - ◎運動評価の進め方（自動・他動・抵抗運動）

ME125-2「評価学（頚部機能障害に対する理学療法診断学）2」 88分

- 頚部の運動評価2
  - ◎副運動評価（関節包内要素評価）：滑り運動、牽引、圧迫
  - ◎複合運動評価（障害要素特定評価）
  - ◎反復運動評価（椎間板要素確定評価）
  - ◎持続運動評価（神経根要素確定評価）
- 頚部の機能評価
  - ◎頚部安定性テスト（5種）
  - ◎胸郭出口症候群TOS（3種）
  - ◎頚部神経学的徴候テスト（3種）
  - ◎椎骨動脈不全の確認
  - ◎評価のまとめ

ME125-3「治療学（頚椎の徒手的治療手技）1」 69分

- 頚部運動機能障害の徒手的治療実施上のポイント
- 姿勢矯正
- 頚椎の徒手的牽引
  - ◎頚椎の徒手的牽引治療のポイント
  - ◎頚椎徒手的牽引の事前操作
  - ◎頚椎の徒手的牽引：第1～第3段階
  - ◎頚椎徒手的牽引：牽引+後退/牽引+後退+伸展+回旋
  - ◎座位での頚椎牽引
- 頚椎の自己的治療
  - ◎頚椎の自己的治療：頚椎後退運動（立位/座位）
- 頚椎の徒手的治療
  - ◎徒手他動的治療：後退
  - ◎徒手他動的治療：全体的頚椎屈曲改善のための手技
  - ◎徒手他動的治療：局所的頚椎屈曲改善のための手技（頚椎前方滑り、頚椎後退、頚椎側屈、頚椎回旋）
  - ◎半自動的治療：座位での頚椎回旋

ME125-4「治療学（頚椎の徒手的治療手技）2」 58分

- スリングを用いた頚椎治療
  - ◎スリングを用いた頚椎牽引/側屈/回旋/後方滑り
  - ◎頚椎関与筋リリース手技
  - ◎スタビライザーを併用した手技
- 頚椎治療手技NAGS（椎間関節自然滑走法）
  - ◎デバイスを用いた自己的上位頚椎屈曲/伸展/回旋NAGS
  - ◎デバイスを用いた自己的下位頚椎伸展/回旋NAGS
  - ◎セラピストによる下位頚椎屈曲NAGS/屈曲逆NAGS
  - ◎半自動的治療手技：下位頚椎伸展NAGS/下位頚椎回旋NAGS
- 頚椎の安定化運動
  - ◎頭長筋・頚長筋に対するスタビライザー（圧バイオフィードバック装置）を用いた手技
  - ◎頚部深層筋に対するボールを用いた手技
  - ◎バルーンを用いた頚椎安定化運動：背臥位/腹臥位
  - ◎四つ這いでの頚椎安定化運動
  - ◎ストレッチポールを用いた手技

JLC ジャパンライム株式会社　TEL. 03-5840-9980　FAX. 03-3818-6656　http://www.japanlaim.co.jp