

症例別

股関節および四肢に症状のある患者の評価、治療、ホームエクササイズ

徒手理学療法評価と治療 Part-2

実践的な評価と治療のテクニックを学ぶ!

このDVDでは股関節および四肢に症状(変形性膝関節症、股関節・仙腸関節の障害、変形性股関節症、肩の障害、橈骨手根関節症)のある患者のX線・MRI・超音波所見、および鑑別評価、治療、ホームエクササイズの流れを取り上げています。問診～観察、評価(自動運動・他動運動テスト、関節モビリティテスト、等尺性抵抗運動テストなど)、治療(関節モビライゼーション、MWM(運動併用モビライゼーション)、SNAGSなどのマリガン・テクニック、深部マッサージ・機能的マッサージなどの軟部組織モビライゼーションなど)、そしてホームエクササイズから日常生活活動の指導に至るまでを実際の患者さんを通じて詳しく紹介しています。それぞれの症例に適した理学療法の過程がご覧いただけるでしょう。



■実技・解説:藤縄 理
(埼玉県立大学 保健医療福祉学部
理学療法学科 教授)



■検査所見解説:有川 功
(有川整形外科医院 院長、
整形外科医)

DVD No. ME127-S
全3枚 22,050円 各枚 7,350円
(税込・送料別)



DVD NO. ME127-1

87 min.

膝関節症 / 股関節・仙腸関節の障害

初期の変形性膝関節症、高度な変形性膝関節症、股関節・仙腸関節の障害の患者に対するX線・MRI所見、および問診から理学的評価、治療、ホームエクササイズまでを紹介。

■イントロダクション

■症例1: 初期の変形性膝関節症(女性)

- ◎X線所見
- ◎評価と治療、ホームエクササイズ
 - ・問診(主観的評価)、自動・他動運動テスト、等尺性抵抗運動テスト、触診、関節モビリティテスト、MWM(運動併用モビライゼーション)、運動指導 他

■症例2: 高度な変形性膝関節症(女性)

- ◎X線所見、MRI所見
- ◎評価と治療、ホームエクササイズ
 - ・問診(主観的評価)、自動・他動運動テスト、FABERE(バトリック)テスト、長座位テスト、SLRテスト、神経ダイナミックテスト、等尺性抵抗運動テスト、触診、関節モビリティテスト、深部マッサージ(横断的摩擦マッサージ)、セルフマッサージと運動指導、歩行指導 他

■症例3: 股関節、仙腸関節の障害(男性)

- ◎X線所見
- ◎評価と治療、ホームエクササイズ
 - ・問診(主観的評価)、自動・他動運動テスト、等尺性抵抗運動テスト、触診、関節モビリティテスト、上後腸骨棘(PSIS)高位テスト、関節モビライゼーション、深部マッサージ・機能的マッサージ、テーピング、ストレッチの指導 他



DVD NO. ME127-2

82 min.

股関節症 / 肩の障害 / 橈骨手根関節症

変形性股関節症、肩の障害、橈骨手根関節症の患者に対するX線・MRI・超音波所見、および問診から理学的評価、治療、ホームエクササイズまでを紹介。

■症例4: 変形性股関節症(男性)

- ◎X線所見、MRI所見
- ◎評価と治療、ホームエクササイズ
 - ・問診(主観的評価)、自動・他動運動テスト、FABERE(バトリック)テスト、長座位テスト、SLRテスト、上後腸骨棘(PSIS)高位テスト、関節モビリティテスト、MWM(運動併用モビライゼーション)、セルフモビライゼーション・筋カトレーニング・ストレッチング指導 他

■症例5: 肩の障害1(男性)

- ◎X線所見、超音波所見
- ◎評価と治療、ホームエクササイズ
 - ・問診(主観的評価)、自動・他動運動テスト、関節モビリティテスト、関節モビライゼーション、上部胸椎のストレッチング、肩甲骨内転運動、運動指導、セルフモビライゼーションの指導 他

■症例6: 肩の障害2(男性)

- ◎X線所見
- ◎超音波検査(治療前)
- ◎評価と治療、ホームエクササイズ
 - ・問診(主観的評価)、自動・他動運動テスト、触診、MWM(運動併用モビライゼーション)、姿勢と運動指導、セルフマッサージ・モビライゼーション指導 他
- ◎超音波検査(治療後)

■症例7: 橈骨手根関節症(男性)

- ◎X線所見、超音波所見
- ◎評価と治療、ホームエクササイズ
 - ・問診(主観的評価)、自動・他動運動テスト、等尺性抵抗運動テスト、触診、関節モビリティテスト、MWM(運動併用モビライゼーション)、マリガンのテーピング、運動指導 他



DVD NO. ME127-3

51 min.

セルフモビライゼーション

ホームエクササイズとして用いることのできる様々な種類のセルフモビライゼーションと、患者への指導の仕方について紹介している。

■頸椎のセルフモビライゼーション

- ◎タオルを使ったパターン
 - ・上部頸椎(後頭骨/第1頸椎 O/C1, 第1/2頸椎 C1/2)のSNAGS
- ◎タオルを使ったパターン(クロスハンド)
 - ・上部頸椎回旋・屈曲・伸展のSNAGS
 - ・下部頸椎(第2/3頸椎より下)のSNAGS
- ◎こぶし牽引
- ◎ロール枕の工夫
- ◎ロール枕を使ったエクササイズ

■胸椎・腰椎のセルフモビライゼーション・セルフマッサージ

- ・テニスボールを使ったパターン
- ・ストレッチボールを使ったパターン
- ・上部胸椎のセルフモビライゼーション(椅子を使って)
- ・腰椎のセルフSNAGS(スナッグス)

■仙腸関節のセルフモビライゼーション

■股関節のセルフモビライゼーション

- ・ウェイトを用いて
- ・股関節の外側および長軸方向の離開
- ・股関節に振動を与える

■下肢のセルフモビライゼーション

- ・膝関節(脛骨大腿関節の離開)
- ・膝関節症のためのモビライゼーション
- ・脛腓関節
- ・遠位脛腓関節
- ・距腿関節
- ・外反母趾(内反小趾)

■上肢のセルフモビライゼーション

- ・肩甲上腕関節
- ・胸鎖関節、肩鎖関節、肋骨
- ・肘関節
- ・前腕の回内外で痛みや可動域制限がある場合
- ・手関節
- ・指関節



これで臨床における理学療法の手順が解る!