

アスリートから高齢者まで関節のゆがみを整える

「リアライン・コンセプト」

腰部・股関節編



- 指導・解説: 蒲田 和芳
学術博士、理学療法士、
広島国際大学リハビリテーション学科理学療法専攻 准教授
株式会社GLAB 代表取締役、アオハルクリニック「ゆがみ矯正」外来を担当
- 実技協力: 杉野 伸治(貞松病院理事・リハビリテーション科長/理学療法士)
来住野 麻美(横浜市スポーツ医科学センター、理学療法士)
- 協力: ロート製薬株式会社、アオハル クリニック、株式会社GLAB

今注目の、
新たな治療
コンセプト!



DVD No. **ME132-S** 全3枚: 22,050円
各 枚: 7,350円(税込・送料別)

このDVDでは「リアライン・コンセプト」に基づくリハビリテーションについて紹介しています。私たちの関節には、知らないうちに歪みや異常な運動が起こっており、代表的な関節の問題としては外反母趾、扁平足、膝の回旋異常、骨盤の歪みなどが挙げられます。このような関節の歪みを修正し、再び正常なアライメントに戻すこと、これがリアラインの意味するところです。このシリーズでは、各身体部位別にリアラインの方法を取り上げていますが、今回は「腰部・股関節編」として腰痛や骨盤痛、鼠径部痛に対するアプローチについて、その考え方についてはパワーポイントを使って詳しく解説し、診断・評価、リハビリテーションの方法については実技を交えて紹介しています。

「リアライン・コンセプト」に基づくリハビリテーションが、関節の痛みや不調に悩む方に役立つことを切に願っています。

リハビリテーション必修アイテム!

ME132-1 ▶ 70min

腰痛・骨盤痛1

ME132-2 ▶ 60min

腰痛・骨盤痛2

ME132-3 ▶ 78min

鼠径部痛症候群

各巻の詳細は
裏面へGO!

大好評
既刊
シリーズ!

アスリートから高齢者まで関節のゆがみを整える

「リアライン・コンセプト」下肢編

DVD No. **ME89-S**

全3枚: 22,050円
各 枚: 7,350円(税込・送料別)

ME89-1 | 総論／足部 (73分)

ME89-2 | 足関節 (43分)

ME89-3 | 膝関節 (77分)

リアライン・コンセプトの考え方と、幅広い年齢層でみられる扁平足や外反母趾などの足部変形に対する、リアライン・コンセプトに基づくリハビリテーションについて紹介。

この巻では、足関節の代表的な整形外科疾患である足関節捻挫に焦点を当て、リアライン・コンセプトに基づく足関節のリハビリテーションを紹介する。

種々の膝関節疾患を注意深く観察すると、ある一定のマールアライメントが認められますが、そのアライメントを改善することによる膝関節のリハビリテーションについて紹介する。



DVD No. **ME132-S**

全3枚: 22,050円
各 枚: 7,350円(税込・送料別)

ME132-1

腰痛・骨盤痛1

▶ 70min

理想的なアライメントが崩れた状態(マルアライメント)が起こす症状(結果因子)とマルアライメント、そしてマルアライメントを招く原因因子の評価について紹介している。

<疾患概要>

- 腰痛の原因 ●ATM理論
- 腰痛に関連するマルアライメント
- リアラインコンセプトの進行 他

<診断・評価>

■マルアライメント症候群の疾患概念

■結果因子

- ◎結果因子の内容について
- 炎症・疼痛、組織損傷(特殊検査)
- 運動障害: 可動域、筋力・筋機能、歩行・動作障害

◎疼痛誘発(減弱)テスト

■アライメント

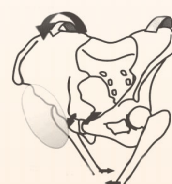
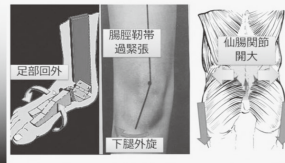
- ◎アライメントと原因因子について
- ◎アライメント評価のポイント: 1 胸郭
- ◎アライメント評価のポイント: 2 寛骨
- ◎アライメント評価のポイント: 3 仙骨
- ◎アライメント評価のポイント: 4 下肢

■原因因子

- 筋機能不全、マルユース
- 診断・評価のまとめ



下肢から骨盤への運動連鎖1



ME132-2

腰痛・骨盤痛2

▶ 60min

リハビリテーションとしてのリアラインの方法、得られた良好なアライメントを保つためのスタビライズの方法、そしてコーディネートのトレーニングを紹介している

<リハビリテーション>

■リアライン

- ◎一般的なリハビリテーションの進行とリアライン・コンセプト
- ◎リアラインメント: 1 胸郭
 - 上位胸椎・頸椎の可動性改善、Chest Grippingと下後鋸筋機能不全、胸郭可動性低下
- ◎リアラインメント: 2 寛骨
 - 骨盤非対称アライメント、恥骨結合不安定性
- ◎リアラインメント: 3 仙骨
 - 筋緊張伝達異常、仙骨傾斜
- ◎リアラインメント: 4 下肢

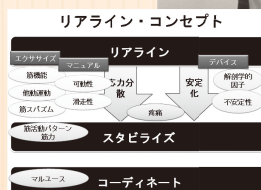
■スタビライズ

- ◎スタビライズとPTS Programについて
- ◎ローカルスタビライゼーション
- ◎スタティックスタビライゼーション
- ◎ダイナミックスタビライゼーション

■コーディネート

- コーディネートの役割
- バランスシュートトレーニング他

<腰痛・骨盤痛のまとめ>



ME132-3

鼠径部痛症候群

▶ 78min

鼠径部痛におけるマルアライメント・結果因子・原因因子の評価の方法と、リハビリテーションとしてのリアラインメントとスタビライズの方法について紹介している。

<疫学・病態>

- 鼠径部痛の原因、Groin Triangle、骨盤輪不安定症、他

<診断・評価>

■マルアライメント症候群の疾患概念

■結果因子

- 炎症・疼痛、組織損傷
- 筋スバズム
- 運動障害(筋力・筋機能/歩行・動作障害)

■アライメント

■原因因子

- 解剖学的因子、不安定性、筋機能不全、滑走不全・拘縮、マルユース

<リハビリテーション>

■リアライン

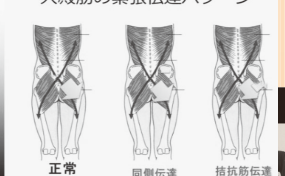
- ◎一般的なリハビリテーションの進行とリアライン・コンセプト
- ◎リアラインメント: 仙骨
- ◎リアラインメント: 寛骨
- ◎リアラインメント: 下肢

■スタビライズ

- ◎仙腸関節 ◎恥骨結合
- ローカルスタビライゼーション
- スタティックスタビライゼーション
- ダイナミックスタビライゼーション
- ◎CKCのトレーニング
- バランスシュートトレーニング他

<鼠径部痛症候群のまとめ>

大股筋の緊張伝達パターン



インターネットからのご注文は……<http://www.japanlaim.co.jp>

サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申し込みください。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき525円)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656