

★臨床に役立つ様々な手技を分かりやすく解説する!

下部体幹の評価と治療



腰部屈曲時に背側から下肢に症状が出現する 患者の評価・治療の実際



商品番号 ME144-S [全2枚・分売不可] 16,000円+税 (送料別)

よくわかる

すぐ使える

DVD!

■実技・解説：山内 正雄 PT.
済生会西条病院リハビリテーション科 室長
公益社団法人愛媛県理学療法士会 副会長・学術局長
世界徒手理学療法士連盟 (IFOMPT) 日本代表

下部体幹は、基本動作において重要な機能を担っており、この部位の機能障害は臨床現場でよく見られます。従って、下部体幹の機能回復リハビリテーションは、理学療法士にとって非常に重要です。しかし・・・

徒手療法を行っても、思うように治療効果を出せないという方が多くみられます。

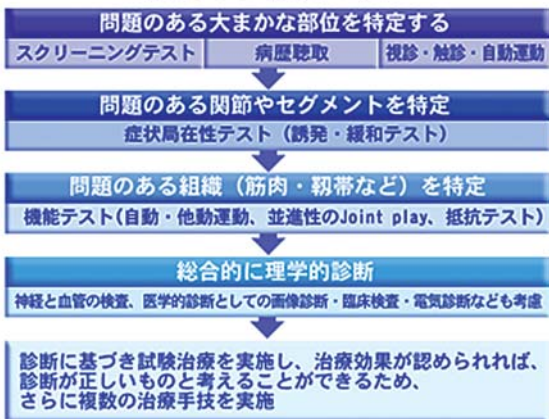
効果を出せない原因

評価・病態把握が不十分で
的確な治療が出来ていないことが考えられます。

このDVDでは、症状局在性テスト、機能テストといった「評価」に重点を置き、腰部を屈曲したときに背側から下肢に症状が出現するケースを想定して、評価から治療手技までの流れを実技で解説します。時間・場所の都合でなかなかセミナー等に参加する機会がないという方や、基礎からもう一度しっかりと学びたいという方、治療手技にお悩みの方など、理学療法士の皆様に是非ご覧いただきたい映像です!

「評価」を正しく理解し「治療」の効果を上げる!

評価から治療の流れ



「評価」 = 問題部位を徐々に絞っていく

問題部位の特定は、大まかな部位から徐々に細部に至ります。この映像では、症状局在性テストと機能テストを中心にご紹介します。

症状局在性テストは、誘発・緩和テストとも呼ばれ、疼痛のボーダーラインであることをすると痛みが再現される、あることをすると痛みが緩和されるといったことを確認していきます。これは、評価の中でも重要なテストです。

下部体幹の実際の評価は…

腰部を屈曲すると背側から下肢に症状が出現するケースを想定しています。坐骨神経痛、股関節痛、腰痛などの症状は、臨床で非常によく見られます。まず、自動運動と他動運動により問題のある部位を大まかに特定し、そこから神経系と筋、股関節、仙腸関節、腰椎というように、問題のある関節やセグメントを順序立てて特定していきます。

実際の評価



下部体幹の評価と治療

商品番号 ME144-S [全2枚・分売不可] 16,000円+ 税 (送料別)

～腰部屈曲時に背側から下肢に症状が出現する患者の評価・治療の実際～



評価・治療の全体像を捉え、的確なアプローチを施す!

実際の臨床現場では多種多様な問題に直面します。そのため、単に手順を覚えるのではなく、評価の全体像を把握した上で、各手技・手順の意味を理解することが重要です。この映像で、理論と実際のアプローチを学び、日々の治療にお役立てください。



■ 実技・解説：山内 正雄 PT.

全国各地のセミナー・研修会に講師として招かれ、理学療法に関わる様々なテーマにて、毎年多くの講演を行っている。

山内正雄 PT. コメント

手技を習得することに熱心になり、派手なマニピュレーションを繰り返す…昨今、そのような理学療法士の方が増えているように思います。しかし、徒手療法は、正しい評価に基づき的確に実施しなければ有効に作用しません。このDVDで、理論と実際のアプローチを学び、日々の治療にお役立ていただければ幸いです。

1巻目 ME144-1

「神経系・筋肉」及び「股関節」の評価・治療

最初に、評価と治療の概要を解説し、次に実際の評価と治療手技を行っていきます。まず、自動運動や他動運動で大まかな疼痛の部位を特定し、そこから問題のある関節やセグメントを特定します。ここでは、「神経系と下肢の背側筋群」及び「股関節」の評価・治療を解説します。

- 評価及び治療の概要
- 実際の評価の手順
- 自動運動・他動運動
- 股関節屈曲テスト



<股関節屈曲テストで症状が和らいだ場合>

■ 神経系と下肢の背側筋群の鑑別

- 神経系とハムストリングスの誘発・緩和テスト
- 神経系の詳細な検査 (座位)
- 神経系の詳細な検査 (臥位)
- 神経系の治療
- ハムストリングスの治療

52分

<股関節屈曲テストで症状が増強した場合>

■ 股関節の問題かどうかを鑑別

- 股関節の誘発・緩和テスト
- 股関節の詳細な検査
- 股関節の治療 (Distal Traction)
- 股関節の治療 (Lateral Traction)



股関節の治療 Lateral Traction
ベルトと股関節が接触しないように、セラピストの手をあてて(ベルトの下にタオルやスポンジを挟んでもよい)

股関節の詳細な検査

2巻目 ME144-2

「仙腸関節」及び「腰椎」の評価・治療

股関節のみ屈曲することで疼痛に変化がない場合は、股関節より頭側で疼痛が生じていると考えられます。ここでは、「仙腸関節」及び「腰椎」の評価・治療を解説します。「腰椎」は特に評価が難しいため、様々な検査を行い、慎重に鑑別をする必要があります。

<股関節屈曲テストで症状が変わらない場合>

■ 仙腸関節の問題かどうかを鑑別

- 仙腸関節の誘発・緩和テスト
- 仙腸関節の詳細な検査
- 仙腸関節の治療



仙腸関節の詳細な検査

仙腸関節の誘発

■ 腰椎の問題かどうかを鑑別

- 腰椎の誘発・緩和テスト
- 腰椎の詳細な検査
 - ・ 脊柱起立筋群の筋スパズムの確認
 - ・ Joint-play 及び屈曲・伸展の検査
 - ・ 脊柱起立筋群のストレッチ
 - ・ 問題のあるセグメントの特定
- 腰背部筋の治療
 - ・ 軟部組織のモビライゼーション
 - ・ 屈曲・伸展のモビライゼーション
 - ・ 軟部組織と関節のモビライゼーション
- 腰椎セグメントの治療
 - ・ 椎間板の牽引
 - ・ 椎間関節の牽引

70分

「評価」を正しく理解し「治療」の効果を上げる!



腰背部筋の治療 軟部組織と関節のモビライゼーション

内側のモビライゼーション

一方の手で骨盤を固定し、もう一方の手で脊柱起立筋群を押し上げる。マッサージとモビライゼーションを行う。

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp>

通販サイトの会員登録でポイントがもらえる!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD 通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
- 到着日指定の「代金引換(手数料無料!)」の宅配便でお送りします。
※送料は1回につき500円+税。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。◆通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

◆お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

2014.02