

# 脊柱セラピー

安全に効果的な治療を施すために!!



山内正雄 PT. コメント

実技・解説：山内 正雄 PT.

世界徒手理学療法士連盟(IFOMPT)日本代表  
済生会西条病院 リハビリテーション科 室長、  
公益社団法人愛媛県理学療法士会 副会長・学術局長

手技を習得することに熱心になり、派手なマニピュレーションを繰り返す…昨今、そのような理学療法士の方が増えているように思います。しかし、徒手療法は、正しい評価に基づき的確に実施しなければ有効に作用しません。このDVDで、理論と実際のアプローチを学び、日々の治療にお役立ていただければ幸いです。

股関節

骨盤

腰椎

商品番号 ME144-S

## 下部体幹の評価と治療

[全2枚・分売不可] 16,000円+税(送料別)

～腰部屈曲時に背側から下肢に症状が出現する患者の評価・治療の実際～

「神経系・筋肉」及び「股関節」の評価・治療

1巻目  
ME144-1  
(52分)

2巻目「仙腸関節」及び「腰椎」の評価・治療

ME144-2  
(70分)

最初に、評価と治療の概要を解説し、次に実際の評価と治療手技を行っていきます。まず、自動運動や他動運動で大まかな疼痛の部位を特定し、そこから問題のある関節やセグメントを特定します。ここでは、「神経系と下肢の背側筋群」及び「股関節」の評価・治療を解説します。

股関節のみ屈曲することで疼痛に変化がない場合は、股関節より頭側で疼痛が生じていると考えられます。ここでは、「仙腸関節」及び「腰椎」の評価・治療を解説します。「腰椎」は特に評価が難しいため、様々な検査を行い、慎重に鑑別する必要があります。

商品番号 ME151-S

頸椎

上部頸椎

下部頸椎

## 上部体幹の評価と治療

[全2枚・分売不可] 16,000円+税(送料別)

～頸部を屈曲すると頸部背側から上肢に症状が出現する患者の評価・治療の実際～

「神経系」及び「上部頸椎」の評価・治療

1巻目  
ME151-1  
(62分)

2巻目「下部頸椎」の評価・治療

ME151-2  
(61分)

ここでは、まず評価と治療の概要を解説し、次に実際の評価と治療手技を行っていきます。評価では、神経系と頸部筋の鑑別から始め、神経系の問題を除外できれば、顎関節・頸椎・胸椎の鑑別へと移ります。

下部頸椎の問題には様々な原因が考えられます。ここでは、下部頸椎の詳細な検査によって問題のある組織を特定し、ストレッチやモビライゼーション、スタビライゼーションなどの治療を施していきます。

商品詳細は裏面へ!

WebからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/> サンプルムービー配信中!

ジャパンライム 検索

ダウンロード版

DVD版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。(お支払い方法はカード決済のみとなります)

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
- 到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。送料は1回につき500円+税。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。
- カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

©映像コンテンツサービスの企画・制作・販売

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

ME144-1 「神経系・筋肉」及び「股関節」の評価・治療 (52分)

ME144-2 「仙腸関節」及び「腰椎」の評価・治療 (70分)

- 評価及び治療の概要
- 実際の評価の手順
- 自動運動・他動運動
- 股関節屈曲テスト

<股関節屈曲テストで症状が和らいだ場合>

■神経系と下肢の背側筋群の鑑別

- 神経系とハムストリングスの誘発・緩和テスト
- 神経系の詳細な検査(座位)
- 神経系の詳細な検査(臥位)
- 神経系の治療
- ハムストリングスの治療



<股関節屈曲テストで症状が増強した場合>

■股関節の問題かどうかを鑑別

- 股関節の誘発・緩和テスト
- 股関節の詳細な検査
- 股関節の治療(Distal Traction)
- 股関節の治療(Lateral Traction)



<股関節屈曲テストで症状が変わらない場合>

■仙腸関節の問題かどうかを鑑別

- 仙腸関節の誘発・緩和テスト
- 仙腸関節の詳細な検査
- 仙腸関節の治療



■腰椎の問題かどうかを鑑別

- 腰椎の誘発・緩和テスト
- 腰椎の詳細な検査
  - ・脊柱起立筋群の筋スパズムの確認
  - ・Joint-play 及び屈曲・伸展の検査
  - ・脊柱起立筋群のストレッチ
  - ・問題のあるセグメントの特定

○腰部筋群の治療

- ・軟部組織のモビライゼーション
- ・屈曲・伸展のモビライゼーション
- ・軟部組織と関節のモビライゼーション

○腰椎セグメントの治療

- ・椎間板の牽引
- ・椎間関節の牽引



「評価」を正しく理解し「治療」の効果を上げる!

臨床に役立つ様々な手技を分かりやすく解説!

上部体幹の障害は、その程度によっては生命を脅かすほどの重大な問題となります。そのため、上部体幹では様々な検査から慎重に評価を行い、問題のある部位を詳細に鑑別し、適切な治療を選択しなくてはなりません。このDVDでは、頸部を屈曲すると頸部背側から上肢に症状が出現するケースを想定し、実技を中心に、評価・治療手技のポイント、注意点などを解説。評価と治療を結びつけ、全体の流れがよく分かるように構成されています。評価・治療には様々な方法がありますが、ここでは臨床でよく使われる手技を紹介しております。このDVDで、正しい評価・治療の方法を学び、臨床で活かしていただければと思います。

ME151-1 「神経系」及び「上部頸椎」の評価・治療 (62分)

ME151-2 「下部頸椎」の評価・治療 (61分)

- 評価及び治療の概要
- Active Motion Test
  - 下部頸椎の自動運動・他動運動
  - 上部頸椎の自動運動・他動運動
- Security Test
  - Security Test について
  - C0-C1 と C1-C2 の牽引(主として蓋膜のテスト)
  - 翼状靭帯のテスト
  - 横靭帯のテスト
  - 側方安定性のテスト(主として横・翼状靭帯)
  - 椎骨動脈のテスト

■実際の評価の手順

<神経系と頸部筋の鑑別>

- 評価の流れ
- 神経伸張テスト

<神経系の詳細な検査と治療>

- 神経系の詳細な検査
  - 領域の確認
  - 頸椎の椎間孔テスト
  - ドアベルテスト
  - 末梢神経の伸張テスト
  - 末梢神経のボウストリングテスト

■神経系の治療

- Opening
- Slider と Tensioner



正しい評価・治療テクニック!

<顎関節・頸椎・胸椎の鑑別>

- 評価の流れ
- 顎関節の鑑別
- 頸椎と胸椎の鑑別
- 上部頸椎と下部頸椎の鑑別

<上部頸椎の詳細な検査と治療>

- 評価の流れ
- 上部頸椎の詳細な検査
  - 伸張筋に対する Hold-Relax
  - OAの他動運動テスト/Joint play テスト
  - AAの他動運動テスト/Joint play テスト

■上部頸椎の治療①

- (軟部・関節のモビライゼーション)
- 後頭下筋のマッサージ
- 機能マッサージとカップル
- OAの牽引
- OAの Glide

■上部頸椎の治療②(ストレッチング)

- 後頭下筋のストレッチ

<下部頸椎の詳細な検査と治療>

■評価の流れ

■下部頸椎の詳細な検査

- 筋の長さのテスト
- 誘発・緩和テスト
- C2-C5 の Joint play・屈曲と伸展
- 頸胸椎移行部の Joint play・屈曲と伸展
- 側屈による評価
- 牽引による評価



■下部頸椎の治療①(Hypomobilityによる問題)

- 牽引による治療
- 屈曲による治療
- 屈曲カップルによる治療
- 伸展による治療
- 伸展カップルによる治療
- 椎間関節の牽引
- 軟部組織のモビライゼーション
- 軟部組織のモビライゼーションと椎間関節の牽引
- 軟部組織のモビライゼーションと椎間関節の滑り

■下部頸椎の治療②(Hypermobilityによる問題)

- 頸椎深部の伸張筋のスタビライゼーション
- 頸椎深部の屈曲筋のスタビライゼーション
- 牽引による深部筋のスタビライゼーション
- 個々の分節のスタビライゼーション
- 背臥位でのスタビライゼーション
- 座位でのスタビライゼーション



■下部頸椎の治療③

- (Joint play に問題がみられず、下部頸椎背側筋群の短縮による問題)
- 下部頸椎周囲筋のストレッチ

■下部頸椎の治療④(僧帽筋上部線維・肩甲挙筋の短縮による問題)

- 僧帽筋の横断性マッサージ
- 僧帽筋上部線維の機能マッサージ
- 僧帽筋上部線維のストレッチ
- 肩甲挙筋のストレッチ



上部体幹の評価から治療の流れを理解する!

お申込み方法: ご希望の商品名と番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくは DVD 通販サイトのホームページにてお申し込みください。