

今、PNFで
治療が変わる!



商品番号
ME154-S

全2枚・分売不可
15,000円+税
(送料別)

PNFの治療技術:臨床応用編2

市川繁之先生

肩関節への アプローチ

PNF
テクニックの
臨床応用
第2弾!

医療現場での実践で裏付けられた、
一歩進んだ治療技術!

- ◎ 実技/解説: 市川 繁之(国際PNF協会認定アドバンスインストラクター/理学療法士)
- ◎ 協力: 高井 豊(社会医療法人社団 森山医会)、野原 隆博(社会医療法人社団 森山医会)

ME154-1 基本的治療プログラム1 45min.

ME154-2 基本的治療プログラム2 / 臨床的アプローチ 67min.

臨床応用編の 第2弾 として、「肩関節に対するアプローチ」について取り上げたDVDです。



Pattern: 胸椎側屈(特に屈曲の強調を促しながら)

Techniques:

- ・Rhythmic Initiation (Passive phase ⇒ Active assistive phase)
- ・Combination of Isotonics

ここでは、体幹(特に胸椎)の可動性と安定性の獲得のためのアプローチから、肩甲骨の可動性と安定性獲得のための直接的アプローチや間接的アプローチといった治療の流れと、様々な症状に対する臨床的アプローチを詳しく紹介しております。そしてPNFの治療哲学にもあります運動コントロールや運動学習の考え方を利用した治療の実際をご覧ください。

PNFとは?

Proprioceptive Neuromuscular Facilitationの略で、日本語では固有受容性神経筋促通法と呼ばれています。主に固有感覚受容器を刺激し、神経や筋などの働きを高め、身体能力を高めるというものであり、運動療法の一つでもあります。



第1弾

PNFの理論と基本的テクニックは、
「商品番号:ME139-S / PNFの治療技術:臨床応用編1」で
取り上げていますので、合わせて
ご覧くださいとより理解が深まります。



商品
詳細は
裏面へ!

WebからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/> サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
- 到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。
- ※送料は1回につき500円+税。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。
- カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

ジャパンライム 検索

©映像コンテンツサービスの企画・制作・販売

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

2014.09

PNFの治療技術:臨床応用編2



商品番号
ME154-S

全2枚・分売不可
15,000円+税
(送料別)

肩関節へのアプローチ



ME154-1 45min. 基本的治療プログラム1

< 肩関節へのアプローチ:イントロダクション >

< 基本的治療プログラム1 >

■体幹(特に胸椎)の可動性と安定性の獲得「直接的アプローチ」

◎Therapeutic goal(治療目的):

胸椎の可動性・生理的後弯の正常化をゆっくりと反応をみながらしてゆく

◎Plan 1 sidelying (楽な肢位、従重力肢位を選択) / 胸椎屈曲・伸展

◎Plan 2 Prone (抗重力肢位の選択) / 胸椎屈曲・伸展

◎Plan 3 Sitting (抗重力肢位) / 胸椎屈曲・伸展(特に屈曲を強調)

◎Plan 4 Sitting (抗重力肢位) / 胸椎側屈(特に屈曲の強調を促しながら)

■肩甲骨の可動性と安定性の獲得「直接的アプローチ」

◎Therapeutic goal:

胸椎の可動性・生理的後弯の正常化、そして胸椎を安定させ、肩甲骨の運動を促す

◎Plan 1 sidelying (痛みのない、楽な肢位の選択) /

肩甲骨前方挙上・後方下制パターンの中間位にて安定性を得る

◎Plan 2 sidelying (楽な肢位の選択) / 肩甲骨前方挙上

◎Plan 3 sidelying / 上肢・肩関節外転運動

◎Plan 4 sidelying / 上肢・肩関節屈曲運動

◎Plan 5 sidelying / 上肢屈曲-内転-外旋パターン

*三次元の運動パターンをしてゆく。胸椎-肩甲骨は安定させ、上肢の運動を促す。

ME154-2 67min. 基本的治療プログラム2 / 臨床的アプローチ

< 基本的治療プログラム2 >

■肩甲骨の可動性と安定性の獲得「間接的アプローチ」

◎Therapeutic goal:

上肢・肩甲骨・胸椎の生理的後弯を保持し、骨盤帯・下肢パターンを利用し、上肢の筋活動を促す(Closed Kinetic Chain Position)

◎Plan 1 sidelying(右上肢屈曲-内転-外旋にてClosed Kinetic Chain Position) / 右骨盤帯後方下制パターン

◎Plan 2 sidelying / 右骨盤帯前方挙上パターン

◎Plan 3 sidelying / 右下肢伸展パターン

◎Plan 4 sidelying(左側下、左上肢屈曲-外転-外旋(肘を曲げた肢位)にて) / 右骨盤帯後方下制パターン

◎Plan 5 Sitting (右上肢外転位(肘を屈曲し、Closed Kinetic Chain Positionにした肢位)にて) / 左肩甲骨挙上(前額面)運動

◎Plan 6 Sitting / 左上肢屈曲-外転-外旋パターン

◎Plan 7 Sitting / 左肩甲骨前方挙上(3次元的運動)パターン

◎Plan 8 Sitting / 左上肢屈曲-内転-外旋パターン

◎Plan 9 Sitting / 左上肢屈曲-外転-外旋パターン

< 臨床的アプローチ >

■肩関節:臨床的アプローチのポイント

■肩関節に不安定性がある場合 (Loose shoulderなど)

■肩関節周囲筋群の過緊張 (Frozen shoulderなど)がある場合

■肩甲骨腕関節における協調性に問題がある場合

■右手で左肩を触ることが困難な場合 (例:右手で左肩を洗うことが困難)

■左手で背中を触ることが困難な場合 (例:背部でブラジャーの着脱困難)

(1) 肩伸展動作の促通 (2) 肩内転動作の促通

(3) 肩内旋動作の促通 (4) 実際の運動の指導

お申込み方法: ご希望の商品名と番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくは DVD 通販サイトのホームページにてお申し込みください。

映像コンテンツサービス(DVD・動画配信)の企画・制作・販売
JLC ジャパンライム株式会社

TEL **03-5840-9980**
FAX.03-3818-6656 <http://www.japanlaim.co.jp/>

サンプルムービーをwebで配信中!
web検索は「ジャパンライム」と入力ください。