

# 胸部運動 システムの再建法

運動器として捉えた  
胸部の機能評価と治療展開

【実技・解説】 柿崎 藤泰

文京学院大学 保健医療技術学部  
理学療法学科 教授/  
医学博士 / 理学療法士



商品番号 ME158-S

全3巻 24,000円+税  
各巻 8,000円+税 (送料別)

呼吸運動に関わる  
胸部の動きと  
体幹安定性の  
関係とは！



見逃しやすい  
胸部形状や肋骨運動の  
変化を的確に捉え、  
操作する！

呼吸器を運動器として捉えた  
理学療法の展開！

## ME158-1 胸部運動の特徴

55min.

胸部の機能分類や胸部運動のバリエーションについて解説。胸部運動システムを学ぶ上で重要な胸部の特徴を学びます。

- 胸部運動システムの概念
- 胸部の機能分類
- 胸部運動のバリエーション

- 3つのバリエーション
- 上下の関係(両側性)
  - ・ 胸骨の前傾と後傾
  - ・ 胸骨前傾タイプへの介入方法
  - ・ 胸骨後傾タイプへの介入方法
- 左右の関係(片側性)
- 対角線上の関係
  - ・ 胸骨の側方傾斜に伴う胸部の動き
  - ・ 脊柱起立筋群の運動関与
  - ・ 脊柱起立筋群の筋硬結分布

## ME158-2 胸部運動システムの概要 I

70min.

～ 臨床観察に基づく病態 ～

ここでは、運動器として捉えた胸部と体幹の安定性の関係について、実技を交えながら解説します。

### ■ 肋骨アライメント

- 胸部表面の Undulation
- 胸部前方部からの前方回旋量評価
- 胸部後方部からの前方回旋量評価
- 棘突起の方向

### ■ 肋椎関節の剛性

- 機序と機能的意義
- 剛性低下による影響
- 胸部側方偏位による影響
- 体幹左方化による安定

### ■ 肋骨と椎骨の運動連鎖

### ■ 骨盤と胸部の運動連鎖

### ■ 胸部形状と腰方形筋との関係

## ME158-3 胸部運動システムの概要 II

50min.

～ 評価の視点とその解釈 ～

胸部機能の評価とその介入方法を解説。胸部のニュートラル化によって、どのような変化がみられるかを実技でご紹介します。

### ■ 下位胸部の内方化

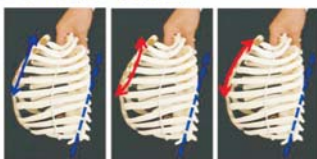
- Wrapping action について
- Wrapping action を高める
- 腰方形筋の評価

### ■ 胸部のニュートラル化

- 左側広背筋の活動
- 肩甲帯からの介入①
- 肩甲帯からの介入②
- 肩甲骨の外転運動と骨盤の前方回旋運動

## 胸部運動のバリエーション

上下の関係 (両側性)



肋椎関節の剛性  
肋骨側方偏位による影響



DVD通販サイトにて  
サンプルムービー配信中

ジャパンライム ME158 検索