

# MSIアプローチ

～腰椎及び股関節運動機能障害症候群のためのMSI評価～



商品番号／ME164-S 日本語吹替版(音声多言語:日本語/英語)

全3巻 24,000円+税・各巻 8,000円+税(送料別)



実技・解説

諸谷 万衣子

Maiko Morotani,PT,DPT,OCS

生物学の学士号を取得後、ミズーリ州セントルイスのワシントン大学大学院で理学療法を専攻。

現在に至るまで、南カリフォルニアのロング・ビーチ近郊にあるCPRx Inc. (理学療法士が開業している整形クリニック)に勤務。

Movement System Impairment Syndromes (運動系機能障害症候群)の概念をもとに診断・治療アプローチを進めている。現在はワシントン大学の“運動機能障害症候群の診断とマネジメント”的クリニカル・フェローシップの教師として活躍中である。

## Shirley Sahrmann 教授『直伝』！



商品詳細は  
裏面へ

初公開! MSIのコンセプトとそのテクニック

運動系機能障害症候群の概念をもとに、診断・治療アプローチを進める！

MSIアプローチは、過去数十年間にわたり、ワシントン大学理学療法学科の  
シャーリー・サーマン教授らが開発、発展させてきた、

筋骨格系に関与している疼痛を評価する手法

です。

このDVDでは、ワシントン大学で学ばれた諸谷万衣子先生がMSIアプローチの概論について解説し、検査方法については、立位での評価から、背臥位、側臥位、腹臥位、四つ這い位、座位、壁の肢位、そして患者に特異的な機能的活動の評価について紹介しています。

痛みが生活をコントロールしている心理的な状態から解放してあげるため、患者に痛みをコントロールできる力を与えてあげましょう。このDVDをご覧いただき、腰椎と下肢における運動の質を診るコツをつかんで下さい。



疼痛の原因をさぐる！

※このDVDでは諸谷万衣子先生が英語で解説していますので、

英語の音声と日本語吹替の音声とで聞くことができます。

使用しているパワーポイント等の資料は英語版ですのでご了承下さい。

運動系機能障害症候群の概念をもとに、診断・治療アプローチを進める！

サンプルムービー配信中! [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/)

ジャパンライム ME164

検索

### お申し込み方法

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイト([www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/))にてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。  
○送料は1回につき500円+税。

ハガキ  
見本

### 商品番号●●

お名前(フリガナ)  
ご住所／TEL  
(勤務先 or 自宅)  
お支払方法  
納品希望曜日

### お支払い方法

○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。  
○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

○映像コンテンツサービスの企画・制作・販売

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

## ME164-1

## 運動機能障害症候群：概論

43min.

- MSI システムとは
- 理学療法士のアイデンティティ
- 運動系の定義
- 機能障害、症候群について
- 主要な MSI のコンセプト
- 疼痛の原因を追求するポイント

- 腰椎・股関節の症候群
- 膝・足部・足関節の症候群
- 標準化された検査
- この DVD で紹介する内容
- 全体像をつかむ
- 参考資料について

## MOVEMENT SYSTEM



## ME164-2

## MSI の評価 1

64min.

## 《 Lower Quarter Examination: 下肢の検査 1 》

## ■ Standing 立位

- Alignment, frontal plane and sagittal plane  
アライメント(前額面と矢状面)
- Trunk forward bending  
体幹の前屈
- Return from trunk forward bending (faulty and corrected)  
前屈位からの復位(誤ったパターンと修正)
- Trunk side bending  
体幹の側屈
- Trunk rotation  
体幹の回旋
- Single leg stance (standing unilateral hip and knee flexion)  
片脚立位
- Partial squat, double leg squat  
部分的スクワット、両脚スクワット



## ■ Supine 背臥位

- 2-joint hip flexor length test  
股関節屈筋群の筋長検査
- Supine position (hips and knees extended vs. flexed)  
背臥位、アライメント(下肢伸展位 vs 下肢屈曲位)
- Supine unilateral hip and knee flexion (passive and active)  
背臥位の股関節と膝関節の屈曲(他動的、自動的)
- Supine Hip abduction / external rotation (from hip flexed position)  
背臥位での股関節外転・外旋(股関節屈曲位から)
- Straight leg raise (passive and active)  
ストレートレッグレイズ(他動的、自動的)



## ■ Sidelying 側臥位

- Sidelying Position (check symptom)  
側臥位、アライメントと症状のチェック
- Hip abduction / ER (from hip flexed position)  
股関節外転・外旋(股関節屈曲位)
- Posterior gluteus medius muscle performance  
後部中殿筋のパフォーマンス
- Hip adduction from abducted position  
股関節外転位からの内転
- Hip adductor muscle performance  
股関節内転筋群のパフォーマンス
- Modified Ober test  
修正されたオーベル検査



## ME164-3

## MSI の評価 2

59min.

## 《 Lower Quarter Examination: 下肢の検査 2 》

## ■ Prone 腹臥位

- Position (check symptom, may need pillows)  
アライメント・肢位(症状をチェック、枕が必要な場合もある)
- Knee flexion (passive and active)  
膝関節屈曲(他動的、自動的)
- Hip IR and ER (passive and active)  
股関節内旋・外旋(他動的、自動的)
- Craig test  
クレイグ検査
- Gluteus maximus muscle performance  
大殿筋の筋パフォーマンス
- Hip extension with knee extension  
膝関節伸展位での股関節伸展



## ■ Sitting 座位

- Position (preferred vs. corrected)  
アライメント・肢位(好み、および修正)
- Iliopsoas muscle performance  
腸腰筋のパフォーマンス
- Knee extension with ankle dorsiflexion  
膝関節伸展(足関節背屈)
- Hip IR and ER muscle performance  
股関節回旋筋群のパフォーマンス



## ■ Standing back to the wall 背中を壁につけて立位

- Flattening back to the wall  
腰椎を平坦にする
- Active shoulder flexion  
肩関節屈曲(自動的)



## ■ Functional mobility 機能的な運動

- Rolling in bed ~ Supine to sit  
寝返りの方法～背臥位から座位へ移動
- Sit to stand  
椅子からの立ち上がり
- Stepping up and stepping down  
踏み台昇降

## 《 Summary まとめ 》