

「身体構造再構築の機能的視点」

FUNCTIONAL THERAPY ファンクショナルセラピー 日本語同時解説版



「FSTT(機能的軟部組織の変容)」セミナー

Functional Soft Tissue Transformation

ファンクショナルセラピーの最先端
グレインスティテュート

日本
初上陸

商品番号/ME165-S 全10巻セット特価 55,000円+税(送料別)

【講演者】 **Lenny Parracino, CMT, NTP, FAFS (Gray Institute)**

レニー・パラチーノ(臨床徒手療法士、軟部組織療法士、栄養療法士、グレインスティテュートファクティラー)

【通訳】 谷佳織(ソマティックシステムズ代表、キネティコス代表、ロルファー® / FAFS)



理学療法博士ギャリー・グレイが代表を務めるグレインスティテュートは、応用機能科学(AFS)の開発とその実践により国際的に高い認知度を持ち、傷害予防、リハビリテーション、パフォーマンス向上のためのファンクショナルなアプローチにおいて、業界内の最先端を引っ張るリーダー的存在となっています。

このプログラムは、グレインスティテュートの指導陣のひとりである、レニー・パラチーノの「機能的な軟部組織の再構築コース」(2014年10月:東京にて開催)を収録したものです。

軟部組織の制限を弛めることができたとしても、その変化を実際の動きの中に活かしていくには、一体どうすれば良いのだろうか？

変化を持続させるためには？

……と頭を抱えたことはありませんか？



FSTTコースでは、分かり易くシステム化されたフォーミュラに基づいて身体組織の機能を評価し、評価に基づいた軟部組織へのハンズオンテクニックを学びます。

“Melt-Mold-Move”つまり“弛める—型作る—動く”の連続体に沿って、身体機能の向上を実現するために、重力の中での身体機能を全体的に把握し、部分の評価観察し、そのグローバル/ローカルの評価に基づいたテクニックを実践し、再評価を行うプロセスを学びます。

評価と軟部組織へのアプローチの実技に重点を置いたこのセミナーは、実技を通して学びを深める実践的で意義深い素晴らしい内容です。

理学療法士・ボディワーカー・トレーナー必見
グローバルに考え、ローカルに改善し、グローバルに統合する！

ME165-A

「FSTT(機能的軟部組織の変容)」**上肢コース**

全5枚・Aセット(ME165-A1~A5) 30,000円+税(分売不可・送料別)

ME165-B

「FSTT(機能的軟部組織の変容)」**下肢コース**

全5枚・Bセット(ME165-B1~B5) 30,000円+税(分売不可・送料別)

商品詳細は
裏面へ

WebからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/>

ジャパンライム ME165 検索

お申し込み方法

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
- 送料は1回につき500円+税。

ハガキ
見本

商品番号●●

お名前(フリガナ)

ご住所 / TEL

(勤務先 or 自宅)

お支払方法

納品希望曜日

お支払い方法

- 到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。
- カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

©映像コンテンツサービスの企画・制作・販売

JLCジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

2015.1



「FSTT(機能的軟部組織の変容)」セミナー

Functional Soft Tissue Transformation

ME165-A

「FSTT(機能的軟部組織の変容)」

全5枚・Aセット(ME165-A1~A5) 30,000円+税(分売不可・送料別)

上肢コース

FSTTの概論およびシステムの枠組みについての解説と、上肢複合体における身体組織の機能評価、評価に基づいた軟部組織へのハンズオンテクニックを紹介。

ME165-A1 上肢1: FSTT 概論

70min.

- イントロダクション
- FSTT/機能的軟部組織の変容: 概論(コースの目標と特徴)
- FSTTシステムの枠組み
 - ①各個人の機能的閾値を確認する
 - ②各個人の要求に関する必須条件を評価する
 - (a)生体力学的(メゾキネティクスシステム)
 - (b)生化学的
 - (c)心理学的
 - ③適切なテクニックを適用する
 - ④反応を管理する

ME165-A2 上肢2: 上肢複合体の構造と評価の方法

95min.

- 解剖学的な連続体とは
- 上肢の立体的(3D)な可動域テスト(自動運動)
 - 肩甲胸郭関節、肩関節、肘部、手首、指
 - (a)動きがあるかどうか
 - (b)組織のトランスレーション
 - (c)力の生産(Force production)
- 組織のトランスレーションのチェック(術者がアシストする)
- 軟部組織の健康の評価について ■機能的評価

ME165-A3 上肢3: FSTTのテクニック1(腹臥位/背臥位) 120min.

- 《腹臥位でのテクニック》
- 胸部/肩複合体・後部: 全ての方向への組織の質感の評価
- 胸部/肩複合体・後部: 特異性(高密度の組織に注目)
- 肩後部: 特異性のための全方向への評価
- テクニックを実践する上での留意点について
- 《背臥位でのテクニック》
- 肩・前部: 特異性のための全方向への評価
- 変数要素について
- トウルール・ストレッチステーションを用いたテクニック(立位)
- セルフアセスメントの方法



ME165-A4 上肢4: FSTTのテクニック2(側臥位/座位/背臥位) 119min.

- 《側臥位でのテクニック》
- 肩帯/肩外側: 特異性のための全方向への評価
- 《座位でのテクニック》
- 上肢: 動きを伴った特異性のための全方向への評価
- 《背臥位・座位でのテクニック》
- 肩前部: 特異性 能動的/受動的圧迫
 - 圧迫ラップ + トウルール・ストレッチステーションを用いたテクニック
- 《背臥位(床: ウェッジを使用)》
- 胸郭/肩複合体: 結合組織深部のモビライゼーション
 - セルフ・モビライゼーションの方法
 - 施術者がクライアントをアシストする方法
 - トウルール・ストレッチステーションを用いたテクニック

ME165-A5 上肢5: FSTTのテクニック3

121min.

- 上肢統合: 特異性のための全方向への評価(膝立ち/立位)
- 感じる「リリース」(質感の変化)について
- 肩複合体: 特異性 セルフモビライゼーション
- 肩甲骨-胸郭: 孤立化したセルフモビライゼーション
- 肩後部: 孤立化したセルフモビライゼーション
- 肩/胸郭: 全ての方向へのセルフハンドリーチモビリティ
- 肩甲骨-胸郭: 弾性リコイル
- 前腕屈筋群/伸筋群: 特異性のための全方向への評価
- 手に特化: 特異性のための全方向への評価
- 前腕/手: 孤立化したセルフモビライゼーション(立位/四つ這い位)

ME165-B

「FSTT(機能的軟部組織の変容)」

全5枚・Bセット(ME165-B1~B5) 30,000円+税(分売不可・送料別)

下肢コース

FSTTの概論およびシステムの枠組みについての解説と、下肢(足部/足首、股関節、膝)における身体組織の機能評価、評価に基づいた軟部組織へのハンズオンテクニックを紹介。

ME165-B1 下肢1: FSTT 概論・アセスメントのプロセス

113min.

- FSTT/機能的軟部組織の変容: 概論(コースの目標と特徴)
- FSTTシステムの枠組み
 - ①各個人の機能的閾値を確認する
 - ②各個人の要求に関する必須条件を評価する
 - (a)生体力学的(メゾキネティクスシステム)
 - (b)生化学的
 - (c)心理学的
 - ③適切なテクニックを適用する
 - ④反応を管理する

《足部・足首複合体》

- 解剖学的な連続体とは
- アセスメントのプロセス
- 「機械的療法」トレーニング、コンディショニング

ME165-B2 下肢2: FSTTのテクニック(足部/足首複合体) 121min.

- 足部/足首複合体・後部: 全方向への組織の質感評価、アキレス腱を重視、足底筋膜を重視/様々な筋群を重視/下腿部全体
- 足部/足首複合体・後部: セルフモビライゼーション
- 足部/足首複合体・前部の組織へのアプローチ
 - 長座位(マッサージテーブル上)
 - スラットボードを使って
 - 正座姿勢から
- 足部/足首複合体: 内側・外側へのアプローチ
- 《まとめ》

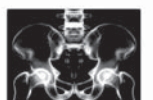
ME165-B3 下肢3: 股関節複合体の構造と評価の方法

73min.

- 《股関節複合体》
- イントロダクション
 - 股関節の構造と機能について
 - 可動域と組織のトランスレーションの診方について
- 股関節複合体の評価の方法
 - 立位: 矢状面、前額面、横断面での動き(トップダウン・アプローチ)
 - 背臥位(マッサージテーブル上)での評価
 - 脚長差、股関節の内転・外転、内旋・外旋(力を生産する能力)
 - 動きをコントロールできるかどうか?
 - 評価の流れ



FUNCTIONAL SOFT TISSUE TRANSFORMATION 股関節複合体



ME165-B4 下肢4: FSTTのテクニック(股関節複合体1)

103min.

- 《腹臥位》
- 股関節複合体・後部
 - 全方向における組織の質感評価、大転子から仙骨までの組織の評価
 - 股関節を屈曲、膝を伸展させながら牽引&圧迫/張力のグライドを適用し組織を評価
- トウルール・ストレッチステーションの効用
- 《背臥位》
- 股関節複合体・後部: 股関節屈曲、外旋し組織の緊張を評価
- 股関節複合体・後部: 股関節屈曲から様々な方向への動き(ベルトを使用)
- 《立位》
- 股関節複合体・後部: 股関節屈曲、外旋、反対側股関節伸展
 - 感じる「リリース」(質感の変化)
- 股関節複合体・後部: セルフモビライゼーション
- 股関節複合体・後部: 圧迫バンドを使用したパターン

ME165-B5 下肢5: FSTTのテクニック(股関節複合体2/膝複合体) 87min.

- 股関節複合体: 外側の構造へのアプローチ
 - 股関節に向かって、牽引&圧迫/張力のグライドを適用し組織を評価
- 股関節複合体: 前部の構造へのアプローチ
 - 前部の組織の緊張の評価、膝をついたポジションで
- 股関節複合体: 内側の構造へのアプローチ
 - テーブル上で、膝をついたポジションで(フック)、深いスクワットのポジションで
- 膝のアセスメント ■膝複合体へのFSTTのテクニック 《まとめ》