

「頸部の緩和」

浅筋膜シリンダーと 運動シリンダーへの アプローチ



商品番号 ME168-S

◎全2巻・分売不可 16,000 円+税 (送料別)

◎日本語吹替版 [音声多言語 : 日本語 / 英語]

様々なパターンに応じた、
頸部の筋筋膜リリーステクニックを紹介!

クライアントへの指示や施術上の注意点などを交えたテクニックの実演!

● 実技・解説: Thomas Myers トム・マイヤーズ

● 監訳: 谷 佳織 (Somatic Systems / Kinetikos)

ME168-1
42min.

浅筋膜シリンダーへのアプローチ

■ アプローチの際の注意点と解剖学の復習

- ◎イントロダクション
- ◎浅筋膜シリンダーと運動シリンダー
- ◎頭蓋と軟部組織

■ 僧帽筋と胸鎖乳突筋へのアクセス

- 胸鎖乳突筋の伸長
- 僧帽筋を剥ぎ取るように
- 帽状腱膜の緩和 (頭皮)



部位別テクニックプログラムの新シリーズ第2弾!
「頸部の緩和」では、頸部の解剖学的な解説に加えて、
数々の実践的なテクニックをご紹介します。
アナトミートレインは、身体組織:結合組織の強いコネク
ションに基づいています。

頸部は身体全体に関与する場所であり、身体全体の
コネクションに対して働きかけるのに適した場所です。

同時に、頸部は敏感なエリアな
ので注意深く取り扱う必要が
あります。

このプログラムでは、アプロ
ーチする際の注意点も含めて解
説していますので、十分に時間
をかけて、これらのテクニックを
身に付けて頂ければ幸いです。

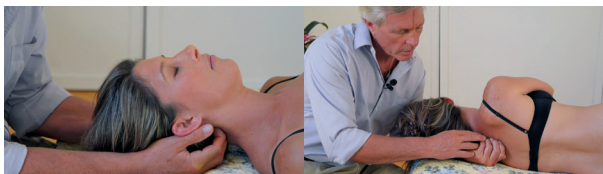


ME168-2
75min.

運動シリンダーへのアプローチ

- | | |
|-------------|-------------|
| ■ 板状筋 | ■ 脊柱起立筋 |
| ■ 最長筋一上部付着部 | ■ 多裂筋 |
| ■ 後頭下筋 | ■ 後頭部突出の修正 |
| ■ 上頭斜筋 | ■ 下頭斜筋 |
| ■ 肩甲挙筋 | ■ 中斜角筋と後斜角筋 |
| ■ 前斜角筋 | ■ 頭長筋と頸長筋 |

■ まとめ (施術前、実際の施術パターン、施術後)



このDVDは、胸鎖乳突筋や
僧帽筋などで構成される浅筋膜
シリンダーと、深部の筋肉で
構成される運動シリンダーに
対する各テクニックを、セッション
形式にまとめており、実践的な
流れで学ぶことができます。

回旋における問題、頭部前突姿
勢、反射的な恐怖反応など様々
なパターンを想定し、筋筋膜の
リリースや活性化を促すテクニ
ックを紹介していますので、実際の
ケースにあわせてテクニックを
選択してください。

