

皆様の
ご要望にお応えして
**DVD版
登場!**

皮膚運動学

福井先生のオンデマンド限定コンテンツが見たい!
ネット環境を気にせず、じっくり視聴したい!

DVD
VIDEO

実技・解説

福井 勉

(文京学院大学 保健医療技術学部長 教授/理学療法士/医学博士)

商品番号/ME170-S ※Part単位での販売となります。

全8枚セット 32,000円+税(送料別)

Part単位[全2枚・分売不可]各8,000円+税(送料別)



筋活動抑制テーピングの実例

皮膚から動きをコントロールする! 皮膚運動学の臨床応用

～皮膚運動学の理論と皮膚テーピングの実際～

皮膚と運動には密接な関係があり、**皮膚に対するアプローチが、身体動作や疼痛の改善に非常に効果があると考えられます。** その適応は、関節可動域の拡大、筋力制御、姿勢制御、歩行制御など幅広く、様々な疾患に対応できるものです。今回のDVDでは、**皮膚運動学の理論とその臨床応用、主に皮膚テーピングについて詳細に解説しています。**

解説は、皮膚運動学のスペシャリストである福井勉氏。福井氏は皮膚が身体運動に与える影響を科学的に検証し、臨床応用されています。その研究から分かった皮膚の特性や皮膚の誘導方法、疾患別のテーピング法など、皮膚運動学を臨床に応用するために必要な内容を徹底講義。リハビリテーションに関わる臨床家の皆様にとって、幅広く活用できるDVDとなっていますので、是非ご覧ください。

※このDVDは動画配信“JLC OnDemand”用に収録された映像を元に再編集を行ったものです。(オンデマンド「BIG3コース」内のコンテンツと同様の映像です。)



臨床的効果が大きく、さまざまな疾患に対応!

皮膚の誘導で動きが変わる!

ME170-A セット 皮膚運動学の理論と適応 < 上肢・下肢 >

ME170-B セット 骨突出部上皮膚の弛緩・伸張とSSTL(皮膚緊張線)移動

ME170-C セット 筋力制御アプローチと姿勢制御アプローチ

ME170-D セット 歩行制御アプローチと疾患別テーピング法

商品
詳細は
裏面へ

サンプルムービー配信中! www.japanlaim.co.jp/

ジャパンライム ME170

検索

お申し込み方法

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイト(www.japanlaim.co.jp/)にてお申込みください。受注確認後3~6営業日後お届けします。
- 送料は1回につき741円+税。

ハガキ
見本

商品番号●●

お名前(フリガナ)
ご住所/TEL
(勤務先 or 自宅)
お支払方法
納品希望曜日

お支払い方法

- 到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。
- カード(VISA, MASTER, AMEX, 他)もご利用できます(分割も可)。

©映像コンテンツサービスの企画・制作・販売

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03(3818)6656

皮膚から動きをコントロールする!皮膚運動学の臨床応用 ~皮膚運動学の理論と皮膚テーピングの実際~

DVD 商品番号/ME170-S 全8枚セット 32,000円+税(送料別) Part単位[全2枚・分売不可 各8,000円+税](送料別)

ME170-Aセット 皮膚運動学の理論と適応 < 上肢・下肢 >

ME170-A1 皮膚運動学の理論と適応 < 上肢 > 73min.

皮膚へアプローチをするために必要となる知識、皮膚運動の特徴とその臨床応用について概説。次に、皮膚テーピングの第一の目的となる関節可動域の拡大・制限のなかで、上肢の皮膚誘導について解説します。

< 皮膚運動学の理論 >

- 皮膚運動の特徴
 - ◎皮膚の運動特性の臨床的ヒント
 - ◎皮膚運動学の研究
 - ◎皮膚の皺と誘導方向
- 皮膚運動学の適応

関節運動と皮膚の動き



< 関節可動域の拡大・制限① >

- はじめに
- 皺を取り除くとは?
- 関節運動と皮膚の動き
- 皮膚の誘導方法
- テーピングの基本
- 肩関節の皮膚誘導
- 肘関節の皮膚誘導
- 手関節の皮膚誘導
- 上肢の皮膚誘導のまとめ

ME170-A2 皮膚運動学の理論と適応 < 下肢 > 62min.

皺が形成される方向に対する皮膚誘導の方向が皺の誘導の原則となります。ここでは、関節可動域の拡大・制限のためのアプローチとして下肢の皮膚誘導について解説します。

< 関節可動域の拡大・制限② > ~皺を取り除く・皺を作る~

- 股関節の皮膚誘導
- 膝関節の皮膚誘導
- 足関節の皮膚誘導
- 距骨下関節の皮膚誘導



ME170-Bセット 骨突出部上皮膚の弛緩・伸張とSSTL (皮膚緊張線) 移動

ME170-B1 骨突出部上皮膚の弛緩・伸張 41min.

運動中に身体表面に突出部位ができる際、突出周辺の皮膚を操作することで、その運動を拡大または制限することが出来ます。ここでは、骨突出部の皮膚を弛緩・伸張させる方向に誘導する方法について解説します。

< 関節可動域の拡大・制限③ > ~骨突出部上皮膚の弛緩・伸張~

- 骨突出部の皮膚誘導について
- 股関節の皮膚誘導
- 肩関節の皮膚誘導
- 体幹・脊柱の皮膚誘導
- 呼吸運動と皮膚誘導
- 体幹側屈と皮膚誘導
- 骨盤挙上運動と皮膚誘導

骨盤挙上運動と皮膚誘導



- 頸部の皮膚誘導
- 内反膝の皮膚誘導

ME170-B2 SSTL (皮膚緊張線) 移動 73min.

回旋運動では、緊張線の方向に沿って皮膚を誘導することで、運動を拡大または制限することが出来ます。ここでは、緊張線の観察とテーピングによる皮膚誘導について解説します。

< 関節可動域の拡大・制限④ > ~SSTL (皮膚緊張線) 移動~

- 皮膚の緊張線とは
- 頭頸部の緊張線
- 体幹の回旋と緊張線
- 頭部の回旋と体幹皮膚の関係
- 骨盤の回旋の誘導
- 股関節の回旋の誘導
- 膝関節の回旋の誘導



- 肩関節の内外旋の誘導
- 前腕の回外誘導
- まとめ

ME170-Cセット 筋力制御アプローチと姿勢制御アプローチ

ME170-C1 筋力制御アプローチ 60min.

筋収縮方向および収縮の逆方向に皮膚を誘導することで、筋活動を促進または抑制することが出来ます。これにより動作パフォーマンスが向上し、姿勢制御や動作制御にも応用できます。

< 筋力発揮増大 >

- 筋の滑走
- 筋活動促進テーピングのモデル
- 筋活動促進テーピングの実際
- 筋活動促進テーピングのポイント
- 筋活動促進の徒手誘導
- まとめ

筋活動抑制テーピングの実際

- ◎股関節屈曲筋の抑制
- ◎股関節伸張筋の抑制
- ◎股関節外転筋の抑制
- ◎上腕二頭筋の抑制
- ◎大胸筋の抑制
- ◎小胸筋の抑制
- ◎大腿筋膜張筋の筋緊張軽減
- ◎腹直筋の抑制

< 筋緊張軽減 >

- 筋活動抑制テーピングのモデル
- まとめ

ME170-C2 姿勢制御アプローチ 39min.

皮膚テーピングの技術を応用して、頸椎、腰椎、骨盤など各部位を様々な方向に誘導することで、安定化を図り、姿勢のコントロールへと繋げます。

- はじめに
- 頭部前方位の改善
- 胸椎後弯の改善
- 腰椎のコントロール
- 骨盤の前後傾斜コントロール
- 骨盤の側方傾斜コントロール
- 骨盤の回旋コントロール
- 足部の安定化
- まとめ



ME170-Dセット 歩行制御アプローチと疾患別テーピング法

ME170-D1 歩行制御アプローチ 64min.

ここでは、皮膚から歩行をコントロールするためのアプローチを解説。皮膚刺激が与える影響を考慮にいれ、足底各部への皮膚誘導を行います。

- 床反力ベクトル
- 足関節の底背屈コントロール
- 皮膚刺激が身体に与える影響
- 距骨下関節の回内コントロール
- 距骨下関節の回外コントロール
- 中足部の皮膚誘導
- 前足部の皮膚誘導
 - ◎前足部安定化の考え方
 - ◎前足部の回内外コントロール
 - ◎前足部安定化のテーピング



ME170-D2 疾患別テーピング法 59min.

皮膚テーピングは様々な疾患に対応できます。ここでは、疾患ごとに必要なテーピングを一つひとつ丁寧に解説します。

< 疾患別テーピング法I >

- はじめに
- 腰椎椎間板ヘルニア
- 腰椎分離症
- 胸郭出口症候群
- 外側上顆炎

< 疾患別テーピング法II >

- はじめに
- 変形性股関節症
- 変形性膝関節症
- 腸脛靭帯炎
- 鷲足炎
- 膝蓋靭帯炎
- アキレス腱炎

- 皮膚運動学のまとめ

関節可動域の拡大・筋力制御・姿勢制御・歩行制御の観点から皮膚運動学の臨床応用を考える!