



脳卒中リハビリテーション

『課題指向型トレーニング』

患者の
実生活に
直結!

～基本動作を獲得し、日常生活で活かすための運動治療プログラム～

商品番号 **ME173-S** 全2巻・分売不可 16,000円+税(送料別)

実技・解説

潮見 泰藏



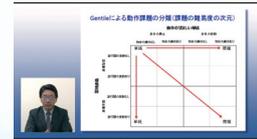
学校法人 淳心学園 北海道千歳リハビリテーション学院 教授
理学療法士 / 保健学博士

◎ 新しい概念に基づく脳卒中リハビリテーションの治療モデル!

脳卒中患者が自立した日常生活を送るためには、要素的なトレーニングだけではなく、全体の課題を見据えた運動を促すことが重要です。
また、機能的運動課題は、患者の状況や環境によってそれぞれ異なります。課題の特異性を把握し、適切な環境条件を設定するためには、課題指向型トレーニングの概念を理解しなくてはなりません。

このDVDでは、課題指向型トレーニングの理論と実践を収録。
機能的運動課題の設定方法、基本動作における運動戦略、動作獲得に向けたトレーニング方法、様々な状況設定などについて解説します。

ここでは、概念を理解しやすくするために、実践的で具体的な内容も示していますが、トレーニングの方法はこれに限りません。このDVDで、課題指向型トレーニングの概念を学び、個々に最適なトレーニングを考案していただければ幸いです。



動作を多様な環境に
適応させる運動課題!



課題指向型 トレーニングとは...

患者の状況や環境を考慮し、行動目標を明確にした上で、多様な条件下で課題を設定し、さらには難易度を調整しながら反復練習することで、**運動パフォーマンスを改善**させる方法。

ME173-1 課題指向型トレーニングの理論と起き上がり動作獲得に向けたトレーニング 56min.

■ 課題指向型トレーニングの概要

- ◎課題指向型トレーニングとは
- ◎最適な課題難易度の設定
- ◎課題指向型トレーニングの方法論

■ 運動課題の設定方法



■ 起き上がり動作の獲得

- ◎起き上がり動作の運動課題
- ◎起き上がり動作の失敗例と成功例
- ◎起き上がり動作の段階的トレーニング
- ◎寝返り動作の獲得
- ◎起き上がりの条件を変える
- ◎起き上がり動作の誘導



■ 明示的学習と暗示的学習

- ◎概要
- ◎例: 目標物を拾い上げる
- ◎ダイナミカルシステムズ理論
- ◎片麻痺患者における側方へのリーチ動作での体幹の使い方

ME173-2 立ち上がり動作と歩行の獲得に向けたトレーニング 61min.

■ 麻痺側下肢の支持性向上

- ◎ステップ練習
- ◎足踏み練習
- ◎コップを用いたステップ
- ◎目標物に手を伸ばすリーチ課題
- ◎ボールを足で止める課題



■ 立ち上がり動作の獲得

- ◎動作獲得のポイント
- ◎起立動作と着座動作
- ◎高い座面の利用
- ◎様々な条件下での立ち上がり

■ 歩行の獲得に向けたトレーニング

- ◎対応方法
- ◎振り出しを強化するためのトレーニング
- ◎杖歩行速度を促進する方法
- ◎歩行トレーニングで用いる課題の例



■ 課題特異的トレーニングの効果

■ 機能的運動課題達成のポイント

患者一人ひとりに合った
機能的運動課題の選択方法!

課題の難易度変更(障害物の距離(位置), 高さをランダムに変える)⇒対処能力の向上

ご注文はジャパンライム通販サイトから... www.japanlaim.co.jp/

JLC ジャパンライム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F



サンプルムービー配信中

ジャパンライム リハビリ 検索

【お申込み・お支払い方法】◎ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
◎送料は1回につき500円+税。◎到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。◎カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。