手指の関節可動性を保ち、手を使えるようにする

DVD VIDEO

手のリハビリテーション

MCP関節・PIP関節編

このDVDでは、手の機能障害のうち、関節運動に関わる代表的な臨床問題を取り上げ、手指の関節可動性を確保するために、機能解剖に沿った徒手的治療法をご紹介します。

実技・解説
矢﨑 潔 LOT.
目白大学 保健医療学部作業療法学科 教授

手にみる代表的な臨床問題を考え、その解決の糸口をみつける!

今回は、手全体の要となるMCP関節と、複雑な構造をもつPIP関節に的を絞り、**解剖学・運動学を踏まえて、基本的な関節機能を学びます**。さらに、代表的な臨床問題について、その原因と解決方法を解説。図解や実際の手技映像を交えながら、理論立てて一つひとつ丁寧に解説しており、非常に分かりやすい内容となっています。

「手」のリハビリに携わるセラピストの皆様に是非ご覧いただき、日々の臨床に活かしていただければと思います。

商品番号 **ME177-S** 74分 全1巻 8,000円＋税（送料別）

解剖学・運動学を踏まえた関節機能の理解!

関節運動が可能な環境を整えるために!

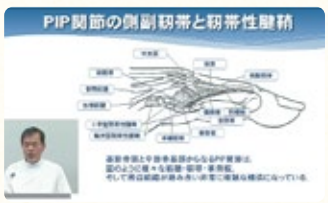
MCP関節

■MCP関節の構造

■MCP関節の運動と筋
- ◎どのような運動をするか
- ◎それぞれの筋の基本的な作用
- ◎屈筋:虫様筋
- ◎伸筋:指伸筋
- ◎靭帯とその動的変化

■MCP関節の臨床的問題とその解決
- ◎伸展拘縮・伸展優位
- ◎臨床での取り組み
- ◎腱の滑動
- ◎他動的な運動域
- ◎屈曲域の確保
- ◎伸展域の確保
- ◎側方かつ回旋域の確保（側副靭帯の伸長）
- ◎上下:矢状面の動揺性の確保（掌側板の伸長）

■まとめ



PIP関節

■PIP関節の構造

■PIP関節の運動と筋
- ◎どのような運動をするか
- ◎それぞれの筋の基本的な作用
- ◎伸筋:虫様筋
- ◎屈筋:浅指屈筋
- ◎腱の滑動
- ◎側副靭帯と靭帯性腱鞘の動的変化

■PIP関節の臨床的問題とその解決
- ◎屈曲拘縮
- ◎どのような問題を起こすか
- ◎背側は伸長され、掌側は緩む
- ◎掌側は短縮を許す
- ◎十字型靭帯性腱鞘の伸長
- ◎側副靭帯の短縮
- ◎隣接関節との関係で

■まとめ

協力
佐中 孝二
有限会社生体機構研究所 取締役
岡﨑 勇弥
大和会武蔵村山病院 リハビリテーションセンター 作業療法士
長谷川 彩香
目白大学保健医療学部 作業療法学科 学生

インターネットからのDVDご注文は…… http://www.japanlaim.co.jp/ サンプルムービー配信中！

お申し込み方法

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき500円+税。

［お申込み記入例］

商品番号●●
お名前（フリガナ）
ご住所／TEL（勤務先 or 自宅）
お支払方法
納品希望曜日

お支払い方法

○到着日指定で「代金引換（手数料無料）」の宅配便でお送りします。
○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。
○カード（VISA、MASTER、AMEX、他）もご利用できます（分割も可）。

◎お申し込み・お問い合わせはお気軽に!
JLC ジャパンライム株式会社
TEL.03(5840)9980
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656

2015.8