

～変形性股関節症の

メカニズムと評価・運動療法の実際～

永井 聡

実技・解説

広瀬整形外科
リウマチ科 部長
理学療法士

【実技協力】

石井 杏依

広瀬整形外科リウマチ科
理学療法士

【協 力】

広瀬整形外科リウマチ科

臨床ではここをみる!
画像と徒手による
股関節形態評価と
動作分析の着眼点!

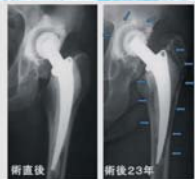
◎商品番号/ME182-S

◎全2巻 16,000円+税 各巻 8,000円+税 (送料別)

これだけは押さえておきたい!股関節の形態・機能解剖学と病態運動学!

評価から治療の展開!臨床で使える運動療法を紹介!

変形性股関節症に伴う諸問題を考える!人工股関節置換術後の注意点、隣接関節との関係とは



変形性股関節症においては、その特性を理解した上で、画像診断・触診・動作分析などにより総合的に評価することが重要です。それによって、曖昧ではない、理学療法の戦略として有効な評価となります。

このDVDでは、股関節の形態・機能解剖学的知識や変形性股関節症のメカニズム、画像と徒手による形態評価・動作分析の着眼点、臨床で使える運動療法の実際について詳しく解説。さらに、人工股関節置換術後の様々な問題点や変形性股関節症に起因する隣接関節障害など、臨床に即した実践的な内容を幅広く紹介しています。そして最後には実際の患者で評価から治療の展開までをお見せします。

基礎から臨床まで丁寧に解説していますので、「股関節」ととことん学びたい方におすすめのDVDです。

ME182-1
83min.画像のみかたと変形性
股関節症のメカニズム

画像から得られる情報は非常に多く、理学療法士に欠かせないものです。ここでは、まず股関節の構造や動き、解剖学的特徴を学び、次にレントゲン画像でみるべきポイントを解説します。さらに、変形性股関節症の特性や、人工股関節の問題、隣接関節への影響についても解説。

- 股関節の構造と動き
- 解剖学的特徴と触診
- レントゲン画像による評価
 - ◎ レントゲン画像から得られる情報
 - ◎ 股関節正面像
 - ◎ ラウエンシュタインII撮影
 - ◎ ラウエンシュタインI撮影
 - ◎ 軸位撮影
 - ◎ 矢状面の評価
 - ◎ 水平面の評価
 - ◎ 外旋位・内旋位



- 人工股関節
 - ◎ 人工股関節の特徴
 - ◎ 再置換術に至る原因

- 変形性股関節症の身体特徴
- 保存療法の見極め
- 変形性股関節症と腰



- 変形性股関節症と膝

ME182-2
65min.変形性股関節症の評価と
運動療法の実際

まず触診を中心に評価の実際を紹介。どのような代償動作が出やすいか、正確に評価するためにはどうすれば良いのかを詳しく解説。次に、永井先生が臨床で利用している運動療法を紹介し、最後には実際の患者で評価から治療の展開をお見せします。

- 臨床における評価手順

- 評価の実際

- ◎ 大転子周囲の触診
- ◎ 股関節可動域の評価
- ◎ 腸腰筋の触診

- 運動療法の実際

- ◎ 筋のリラクゼーション
- ◎ 梨状筋の触診と伸張
- ◎ 腸腰筋の強化
- ◎ 体幹を含めた臀部収縮の促進
- ◎ ゴムチューブを用いた臀部のエクササイズ
- ◎ ストレッチボールを用いた矢状面上アライメントの修正
- ◎ 半球上の荷重方向の誘導
- ◎ 脚の振り子運動...etc.

- 歩行分析の着眼点

- 術前・術後の歩容の変化



- 実際の症例

- ◎ レントゲン画像による評価
- ◎ 治療前の歩行分析
- ◎ 評価から治療の展開
- ◎ 治療後の歩行分析



ご注文はジャパンライム通販サイトから…www.japanlaim.co.jp/

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

サンプルムービー配信中

ジャパンライム リハビリ 検索

【お申込み・お支払い方法】ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。

◎送料は1回につき500円+税。◎到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。◎カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

[2015.11]