



# 石井 慎一郎の

起立 歩行

寝返り 着座

起き上がり

## 『基本動作のメカニズムと動作分析シリーズ』

全4部作

動作分析のバイブル



実技・解説 石井 慎一郎

神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 リハビリテーション学科 教授  
保健医療学博士 / 理学療法士

※この映像は動画配信“JLC OnDemand”用に収録された素材を元に、再編集を行ったものです。

これでわかる! 動作を可能にするメカニズムを徹底解説!

「機能」を診るために! 臨床動作分析の本質を学ぶ!

臨床で行う動作分析は、動作のフォームを観察するだけのものではありません。

動作のフォームを観察し、動作の問題点を抽出し、その原因を推論して検証する作業です。したがって、動作を可能にするメカニズムを熟知することが、動作分析から仮説を導き出し、治療戦略を立案するための近道なのです。

このシリーズでは、基本動作のメカニズムを理解し、問題志向型の動作分析の手法と、動作障害に対する治療介入の基本能力を獲得することを目標として、石井慎一郎先生ならではの熱意あふれる、わかりやすい講義でとことん解説します。



動作遂行に必要な課題を実行させるための誘導方法!

商品番号  
ME184-S  
全2巻・分売不可  
12,000円+税  
(送料別)

## 臨床動作分析の概論と姿勢制御のバイオメカニクス



### [1] 臨床動作分析の概論 (55分)

- 臨床動作分析の基本的思考プロセス
- 動作分析の着目点と動作のメカニズム
- 動作のメカニズムの分析方法
- 仮説の立案と検証

### [2] 姿勢制御のバイオメカニクス (38分)

- 力学的制御とアライメント制御
- 重力と床反力 ■ 立位時の支持基底面
- 重心制御 ○ 垂直方向 ○ 水平方向
- まとめ

ME185-S  
(全2巻・分売不可)

## 寝返り動作・起き上がり動作のバイオメカニクスと動作分析

ME186-S  
(全3巻・分売不可)

## 起立動作・着座動作のバイオメカニクスと動作分析

ME187-S  
(全2巻・分売不可)

## 歩行のバイオメカニクスと動作分析

詳細は裏面へ

日常生活活動を構成する各動作について、動作のメカニズムと分析の手法を解説!

ご注文はジャパンライム通販サイトから… [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/)

サンプルムービー配信中

JLCジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656  
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

ジャパンライム リハビリ 検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。  
○送料は1回につき500円+税。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

2015.11



動作分析のバイブル

石井

慎一郎

の『基本動作のメカニズムと動作分析シリーズ』

実技・解説 石井 慎一郎

神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 リハビリテーション学科 教授  
保健医療学博士 / 理学療法士

※この映像は動画配信“JLC OnDemand”用に収録された素材を元に、再編集を行ったものです。

〈全4部作〉

商品番号  
ME185-S  
全2巻・分売不可  
14,000円+税  
(送料別)

# 寝返り動作・起き上がり動作の バイオメカニクスと動作分析



## [1] 寝返り動作のバイオメカニクスと動作分析 (72分)

- 寝返り動作の運動パターン
- 寝返り動作の動作分析
- 寝返り動作のシーケンス
  - Head Control
  - Scapula Set
  - Body Axis Rotation
  - Righting Reaction
  - Weight Shift
  - まとめ
- 頭頸部のコントロールの評価
- 肩甲骨の前方突出とリーチの評価
- 上部体幹の誘導
- 下部体幹の誘導
- 体重移動の誘導
- まとめ

## [2] 起き上がり動作のバイオメカニクスと動作分析 (90分)

- 起き上がり動作のシーケンス
- 起き上がり動作の動作分析
- On Elbowを可能にするメカニズム
- On Elbowでの体重支持
- On Elbowから長座位の完成
- 上肢からの誘導
- 肩甲骨の前方突出の誘導
- 胸郭の回旋の誘導
- 胸郭の可動性の評価
- 肩甲骨の安定性の評価
- 上腕三頭筋の機能評価
- Arm Lineの機能評価
- まとめ



# 起立動作・着座動作の バイオメカニクスと動作分析

商品番号  
ME186-S  
全3巻・分売不可  
18,000円+税  
(送料別)

## [1] 起立動作のバイオメカニクス (88分)

- 起立動作・着座動作の普遍的特性
- 起立動作の重心制御方略
- 起立動作のシーケンス
- 起立動作を可能にするメカニズム
  - 第一相 重心の前方移動期
  - 第二相 臀部離床期
  - 第三相 重心の上方移動期
  - まとめ

## [2] 起立動作の動作分析 (61分)

- 身体重心の前方移動の評価
- 上肢からの誘導
- 骨盤の前傾が不良な場合の評価
  - 腰椎の可動性の評価
  - 股関節の可動性の評価
  - 筋の機能評価
- 肩・上腕部からの誘導
- 骨盤からの誘導
- 大腿からの誘導
- 下腿からの誘導
- 臀部離床が困難な場合の評価
  - 下腿三頭筋の遠心性収縮の評価
  - 前脛骨筋による下腿の固定作用の評価
  - 下肢の直列配列の評価
- 身体重心を支持基底面に入れない場合の評価

## [3] 着座動作の バイオメカニクスと 動作分析 (39分)

- 着座動作のシーケンス
- 着座動作を可能にするメカニズム
- 起立・着座動作のメカニズムのまとめ
- 着座動作の動作分析
  - 骨盤からの誘導
  - 筋の遠心性収縮の評価
  - 股関節伸展筋力の評価
- 起立・着座動作の動作分析のまとめ

商品番号  
ME187-S  
全2巻・分売不可  
14,000円+税  
(送料別)

# 歩行の バイオメカニクスと動作分析



## [1] 歩行のバイオメカニクス (73分)

- 3つのRocker機能
- Heel Rockerの役割
  - Heel Rockerと衝撃吸収
  - 初期接地における下肢関節の安定化
  - 衝撃吸収のメカニズム
- Ankle Rockerの役割
  - 重心の上昇
  - 重心の降下と前方回転の制動
- Forefoot Rockerの役割
  - 円軌道の上方修正
  - 重心移動の方向制御
  - 遊脚のメカニズム

## [2] 歩行の動作分析 (86分)

- Heel Rocker機能の評価
  - 概要
  - 踵接地時のアライメント
  - 踵からの初期接地を可能にする長いハムストリングス
  - 荷重応答を可能にする下肢の伸展機能
  - loading responseの評価
  - 伸展筋の遠心性コントロールによる着座
- Ankle Rocker機能の評価
  - 概要
  - 股関節と足関節の協調運動
  - 下肢の抗重力伸展活動
  - 非荷重位におけるScrew Home Movementの評価
  - 脛骨上での大腿骨の内旋
  - 腸脛靭帯と外側側副靭帯の相補的な機能
  - 機能的直立荷重位の評価
- Forefoot Rocker機能の評価
  - 概要
  - 腸腰筋とヒラメ筋の遠心性収縮
  - 狭くなる支持基底面の中での重心制御
  - 股関節と足部の協調的な重心移動
- 歩行の動作分析のまとめ
- おわりに