

骨盤帯・股関節の

痛みに対する

運動療法

機能解剖学的理解と
理学的検査・トレーニングの実際

DVD
VIDEO

商品番号
ME190-S

骨盤帯安定化メカニズムの
最新知見!

実技
解説

瓜谷 大輔

畿央大学大学院健康科学研究科 准教授 /
理学療法士 / 医学博士

商品番号 ME190-S 全1巻・58分 8,000円+税 (送料別)

セルフエクササイズとして指導できる! 股関節周囲筋のトレーニング!

運動器の機能不全を呈する患者の中には、腰痛患者と同様に、骨盤に痛みを有する方も多く見受けられます。しかし一般的に、腰部と比べて骨盤帯について学ぶ機会は少ないのではないのでしょうか。

このDVDでは、骨盤帯及び股関節に焦点を当て、機能解剖学的理解や、最新の研究結果に基づく骨盤帯安定化メカニズムの理解、骨盤帯のスクリーニング、そしてセルフエクササイズとして指導できる運動療法について解説します。

最近では、ウィメンズ・ヘルスへの関心の高まりから、骨盤帯の問題に対する関心も高まり、今後さらに発展していくことが期待されています。是非、このDVDで骨盤帯の問題に対する意識と理解を深め、日々の臨床にご活用ください。

■ 骨盤帯の機能解剖学

- ◎ 仙腸関節の構造
- ◎ 仙腸関節の運動学
- ◎ 仙腸関節の加齢変化
- ◎ 骨盤帯の性差

■ 仙腸関節の可動性検査

■ 疼痛誘発テスト

■ 骨盤帯安定化システム

- ◎ The integrated model of function
- ◎ Local muscle system
- ◎ Global muscle system

■ 腰部・骨盤帯へのアプローチ

- ◎ Active SLR test
- ◎ 多裂筋の触診
- ◎ 腹横筋の触診
- ◎ 骨盤底筋群の促通
- ◎ 腰部骨盤ベルトの効果

■ 股関節周囲筋へのアプローチ

- ◎ 梨状筋症候群
- ◎ 肢位による股関節回旋筋力の変化
- ◎ 股関節回旋筋力と疾患の関係
- ◎ 筋長の筋力への影響
- ◎ 筋の動員パターン
- ◎ 股関節周囲筋の敏捷性トレーニング
- ◎ 股関節周囲筋のトレーニング①～⑧
- ◎ 習癖による影響

仙腸関節 (Sacroiliac joint; SIJ)

KiO



- 平面関節
- 関節包はほとんど余裕が無く、移動によって強固に連結されている
- 脊柱や股関節に運動して動きが生じる

男性

女性

DVD通販サイトにてサンプルムービー配信中

ジャパンライム ME190

検索

JLC ジャパンライム株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656 www.japanlaim.co.jp/

2016.4