

体幹



機能障害に対する運動療法

DVD VIDEO 74分

～協調的な筋活動による体幹機能の再構築～

体幹・頭部・四肢との相互関係を改善し、効率的な動きを引き出す!

商品番号 ME198-S

全1巻 8,000円+税(送料別)

実技・解説

鈴木 貞興

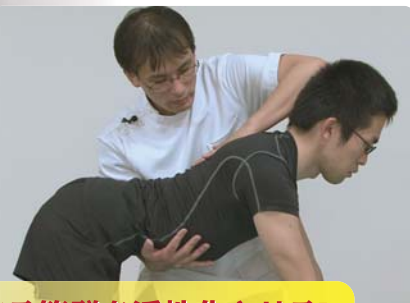


社会福祉法人あそか会あそか病院 リハビリテーション科／
昭和大学江東豊洲病院 リハビリテーション室／理学療法士

体幹は、頭部・四肢からの影響を受けやすく、体幹機能を再構築するためには全身の協調性が重要です。したがって、体幹のみならず、頭部・四肢の動きを改善し、それぞれの相互関係を改善することで、効率的な動きを引き出されるのです。このDVDでは、体幹機能障害を改善させるための運動療法について実技で解説します。

患者さんの能力・症状は個々に異なり、画一的なアプローチをすることは出来ません。ここでは、基本的な運動療法の手順だけでなく、起こりやすい代償動作や、運動課題を上手く実施できない場合に、どのように運動学習させれば良いか、または別のアプローチが必要となるのかなどについても解説しています。是非、臨床にご活用ください。

※リハビリテーション室で収録を行なっているため、周囲の現場音が入る箇所がございます。予めご了承ください。



骨盤傾斜や腰椎に作用する筋群を活性化させる!



運動療法の概要

筋活動を向上するためのトレーニング

- ◎腹部引き込み運動(背臥位/座位)
- ◎体幹安定化トレーニング
- ◎大腰筋トレーニング①～②
- ◎腰背腱膜 — 大殿筋膜の協調性①～②
- ◎腰部伸展回旋筋のトレーニング
- ◎体幹上部伸筋群の強化
- ◎脊柱伸展を拡大するストレッチ
- ◎体幹上部・下部の協調性
- ◎股関節前面筋と腰方形筋・広背筋のストレッチ

骨盤傾斜・腰椎運動に対するトレーニング

- ◎腰部のストレッチ①～②
- ◎殿筋・ハムストリングスのストレッチ

骨盤・脊柱の動きを協調させるトレーニング

- ◎骨盤前傾挙上と胸椎伸展の協調
- ◎背部伸筋のストレッチ
- ◎脊柱の伸展屈曲と骨盤前後傾の協調①～②
- ◎脊柱の側屈と骨盤側方傾斜の協調

脊柱と下肢を協調させるトレーニング

- ◎股関節・膝関節・体幹伸展の協調
- ◎下肢伸展と骨盤前傾・体幹伸展の協調
- ◎体幹のポジションと下肢伸展の適正化①～②
- ◎体幹・下肢の並進の協調

DVDの商品詳細・ご注文は通販サイトから…www.japanlaim.co.jp/

サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

ジャパンライム ME198 検索

JLC On Demand

ジャパンライム オンデマンド サービス

是非、こちらも合わせて
ご利用ください!!

鈴木氏の“基礎講義”配信!!更に理解が深まります。

月額有料動画配信の“JLC OnDemand”にて、『体幹機能の基礎と診かた』を詳しく解説!!
体幹の機能解剖学的知識、および体幹の機能評価に関する知識が深まります。



裏面へ

鈴木氏の“基礎講義”がJLCオンデマンドに登場!!

JLC On Demand

ジャパンライム オンデマンド サービス



JLC On Demandとは、ジャパンライムが保有する豊富な動画コンテンツを中心に、あなたの見たい時にすぐに見られる、会員制動画配信サービスです。

インターネットに接続できる端末があれば「パソコン」・「タブレット」・「スマートフォン」等でご覧いただけます。

いつでもどこでもご利用いただけるオンデマンドで、鈴木氏の基礎講義をチェック!!

実技・解説

鈴木 貞興

社会福祉法人あそか会あそか病院 リハビリテーション科 / 昭和大学江東豊洲病院 リハビリテーション室 / 理学療法士



オンデマンド
配信



体幹機能の基礎と診かた

- 体幹、頭部、下肢の運動連鎖を学ぶ!
- 診るべきポイント、動きの捉え方がわかる! 臨床で活かせる機能評価!
- 問題点を見極め、運動療法につなげる!

「体幹機能の基礎と診かた」では、まず**体幹の構造と動き、四肢・頭部との関連**について解説します。そして評価では、実技によるデモンストレーションや実際の臨床の様子を**動画で紹介しながら体幹・下肢それぞれのアライメント、可動性、筋機能**について詳細に解説。

さらに頭部や胸郭からの影響、動きの調和について、診るべきポイントを示してわかりやすく説明しています。

※リハビリテーション室で収録を行なっているため、周囲の現場音が入る箇所がございます。予めご了承ください。

運動療法に関しては、DVD 商品『ME198-S 体幹機能障害に対する運動療法』にて解説しています。是非こちらも併せてご覧ください。

こちらのオンデマンド商品詳細は **特集ページへ**

特集ページアドレス

www.japanlaim.com/url/ME198onde



鈴木氏の“基礎講義”が見られる!
お得なコースはコチラ

オンデマンドのコースの内「医療見放題コース」では
1,365コンテンツを配信中!!

(動画数2016年9月現在)

医療見放題コース

月額視聴料金3,000円+税で見放題!!

オンデマンドに関するご質問・ご意見などのご連絡は、「オンデマンドについて」とお問い合わせください。

〔JLC オンデマンド運営事務局〕 Tel.03-6865-1027 Mail: jlc-desk@japanlaim.com

オンデマンドアドレス www.jlc-ondemand.com/ jlc オンデマンド 検索