

PNF

の治療技術：臨床応用編 3

「頸椎へのアプローチ」

商品番号 ME199-S 全2巻・分売不可 15,000円＋税（送料別）



実技・解説 市川 繁之

国際PNF協会認定アドバンスインストラクター／理学療法士

頸部から全身へ反応を促す！
頸部パターンを用いたアプローチ！運動方向やグリップ、
ボディメカニクスなどを丁寧に解説！

ME199-1 頸部パターンの理解とアプローチ(71分)

■頸部の機能解剖と頸部パターンの概要

<座位>

■矢状面の動き

●安定性(Stability)

- ・アプローチのポイント ・屈曲 ・伸展 ・屈曲—伸展
- ・安定性をつくるテクニック(Stabilizing Reversals)

●運動性(Mobility)

- ・屈曲の運動と伸展の運動
- ・運動性を促すテクニック

(Combination of Isotonics/Dynamic Reversals)

■三次元の動き

●安定性(Stability)

- ・屈曲(伸展)—側屈—回旋パターン
- ・安定性をつくるテクニック(Stabilizing Reversals)

●運動性(Mobility)

- ・運動性を促すテクニック(Combination of Isotonics/Dynamic Reversals)



ME199-2 頸部パターンの臨床応用(53分)

■全可動域(開始域—最終域)

●左方向への屈曲—側屈—回旋パターン

●右方向への伸展—側屈—回旋パターン

■背臥位

●矢状面の動き ・屈曲運動 ・伸展運動

●三次元の動き

- ・左方向への屈曲—側屈—回旋パターン
- ・右方向への伸展—側屈—回旋パターン

■臨床応用

- 姿勢不良の原因：後頭下筋
- 頸椎症・頸椎ヘルニア等への対応
- 体幹の安定性と柔軟性



施術前



施術後



日常生活動作において、頭頸部の安定性は非常に重要です。頭頸部の機能障害は、体幹を不安定にし、様々な問題を引き起こします。

このDVDでは、まず頸部の機能解剖と運動パターンについて解説し、次に頸部パターンを用いたPNFのアプローチ方法を実技で紹介します。

実技では、グリップやポジションを示し、運動方向や抵抗を与える方向などを確認しながら丁寧に解説していますので、再現がしやすく、臨床に活かせるDVDです。

頸部パターンによるPNFのアプローチは、イラディエーション効果(放散)によって、頭頸部から体幹、下肢にまで反応が広がり、筋収縮を促します。

PNFの治療哲学にもあります運動コントロールや運動学習の考え方を利用したこのアプローチを、是非学んでみてください。

好評既刊DVD【市川 繁之・PNFシリーズ】

PNFの最新理論と腰痛へのアプローチ
PNFの治療技術：臨床応用編1

商品番号 ME139-S (全4巻)

PNF第1弾
腰痛！「肩関節へのアプローチ」
PNFの治療技術：臨床応用編2

商品番号 ME154-S (全2巻・分売不可)

PNF第2弾
肩関節！商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

ジャパンライム ME199 検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき500円＋税。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

2016.12