



商品番号
ME200-S

16,000円+税(送料別) 全2巻・分売不可

機能解剖に基づいた 変形性膝関節症 の治療～3タイプ 8パターン の 痛みと動作の治し方～



実技・解説 **八木 茂典**

東京関節外科センター昭島整形外科スポーツリハビリテーション部／
日本体育協会公認アスレティックトレーナー／
理学療法士／医学博士



ME200-1
52min

変形性膝関節症の3タイプ 8パターンの痛みをとる

動作を分解し、
改善ポイントを
明確化！



変形性膝関節症の理解

- ◎疫学と病態 ◎発生メカニズム
- ◎理学所見 ◎画像所見

変形性膝関節症の評価

- ◎疼痛の解釈 ◎疼痛の3タイプ
- ◎治療法の選択

変形性膝関節症の治療

- ◎炎症に対する対応
- ◎構造的破綻に対する対応
- ◎機能低下に対する対応
 - ・膝蓋下脂肪体由来の疼痛
 - ・半膜筋由来の疼痛
 - ・内側側副靱帯、鷲足由来の疼痛
 - ・内側半月板変性断裂由来の疼痛
 - ・伏在神経由来の疼痛
 - ・後外側支持機構由来の疼痛

まとめ

痛みの
タイプ分類に
よって早期に
結果を出す！

変形性膝関節症の治療には2つのステップがあります。

→ **第1ステップ** は、主訴である疼痛を取るということです。

疼痛発生メカニズムを分かりやすく解説し、①炎症、②構造的破綻、③機能低下の3タイプ8パターンに分類しました。機能低下に対しては、効果的な運動療法をご紹介します。

→ **第2ステップ** は、進行や再発予防のために、メカニカルストレスを軽減させた動作を獲得することです。

日常生活動作に必要な膝関節のための運動療法に加え、股関節や足関節のための運動療法もご紹介します。

膝関節
機能解剖に
基づいた
評価
運動療法！

ME200-2
51min

メカニカルストレスを軽減し、 動作を獲得するための運動療法



膝関節の運動

- ◎大腿脛骨関節 ◎膝蓋大腿関節

立ち上がり動作

- ◎立ち上がり動作に必要な要素 ◎骨盤前傾
- ◎下腿前傾 ◎膝関節伸展－股関節伸展
- ◎立ち上がりエクササイズ

歩行

- ◎歩行に必要な要素
- ◎立脚初期 ◎立脚中期
- ◎立脚後期 ◎遊脚期
- ◎異常歩行

階段昇降

スポーツ動作

- ◎ランニングのための運動療法
- ◎ジャンプ着地のための運動療法
- ◎サイドステップのための運動療法

まとめ



商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/

サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

ジャパンライム リハビリ

検索

【お申込み・お支払い方法】◎ご希望の商品番号を指定し、電話かリガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後お届けします。
◎送料は1回につき500円+税。◎到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。◎カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ME200
2017.5