

# 膝関節障害 に対する 理学療法

膝関節局所と  
全身との繋がり  
からアプローチする

商品番号 ME216-S 全2巻 16,000円+税 各巻 8,000円+税 (送料別)

実技・解説 もりくち こういち 一寿会西尾病院リハビリテーション科スポーツ外来・運動器リハビリテーション主任 理学療法士、健康科学修士  
**森口 晃一**

## 実技とスライドで解説！ 機能解剖に基づいた評価・治療！

昨今、理学療法の知識や手技などに関して、様々な情報が得られるようになりましたが、そのような手技を用いるためには、まず評価が重要となります。

**このDVDでは、森口氏の臨床経験やこれまでの研究報告をもとに、膝関節障害に対する理学療法について評価を中心に解説します。**

膝関節障害では、膝関節局所の問題だけでなく、他部位からの影響も検討し、アプローチしていかなくてはなりません。

ここでは、**力学的ストレスを理解するために必要な知識を整理し、わかりやすく解説。そして症状を改善するための運動療法を紹介しています。**

まずは評価をしっかりとし身につけていただき、今回ご紹介する運動療法を参考にしながら、日々の臨床にご活用いただければ幸いです。

## 身体重心・関節モーメントの知識を整理！ 身体全体が膝関節に及ぼす影響とは！

### ME216-1 膝関節局所の問題 51分

膝関節の局所的な因子に焦点を絞り、運動学をベースに評価と治療の実際を解説。  
また、膝関節の特徴や代表的な疾患、理学療法を行う上での視点など、ポイントを絞って解説しています。

### ME216-2 他部位との関係を考える 51分

ここでは、膝関節と全身との繋がりを考えていきます。身体重心や関節モーメントについて解説し、姿勢の評価や他部位の観察から、力学的ストレスを軽減させ、症状を改善させるためのアプローチをご紹介します。

- イントロダクション
    - 膝蓋骨の動き
    - 自動屈曲・伸展時の膝蓋下脂肪体の動態
    - 自動屈曲・伸展時の腸脛靭帯の動態
    - 膝関節自動伸展時の大腿骨と脛骨の動き
  - 膝関節障害に対する理学療法の概要
  - 膝関節の運動
  - 評価の実際
    - ◎ 膝関節運動の評価について ◎ 臨床的意義
    - ◎ 他動屈曲時の下腿の動き
    - ◎ 大腿骨に対する脛骨の前後の動き
    - ◎ 脛骨に対する大腿骨の前後の動き
    - ◎ 最終伸展域での大腿骨と脛骨の相対的な動き
  - 治療展開
    - ◎ 他動屈曲時の異常運動に対するアプローチ
    - ◎ 膝蓋下脂肪体の滑走性を高めるアプローチ
    - ◎ 腸脛靭帯の滑走性を高めるアプローチ
  - おわりに
- 
- 膝関節と他部位との関係
  - 評価の実際
    - ◎ 概要 ◎ 姿勢の確認
    - ◎ 腸腰筋機能の確認
    - ◎ スクワット動作の矢状面からの観察
    - ◎ 股関節肢位を変化させての可動性の確認
  - ◎ 中殿筋機能の確認
  - ◎ ランジ動作の前額面からの観察
  - ◎ 足関節・距骨下関節と下腿の動き
  - 評価から治療の流れ
  - おわりに

商品詳細・ご注文は通販サイトから… [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/) サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

ジャパンライム ME216 検索

【お申込み・お支払い方法】◎ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後お届けします。  
◎送料は1回につき500円+税。◎到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。◎カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ME216  
2017.07