



MSI アプローチ Upper quarter

肩甲骨・上腕骨・頸椎の運動機能障害 に対する評価と治療

商品番号 ME231-S

販売価格: 28,000円+税 **全4巻セット特価**

各巻8,000円+税



実技・解説 **鈴木 勝** 千葉メディカルセンター
リハビリテーション科 科長 / 理学療法士

MSIアプローチは、筋骨格系疼痛の評価・治療法としてワシントン大学のシャリー・サーマン教授らが開発した運動療法です。**姿勢・運動パターンの観察と筋インバランスの検査**を中心とした評価プロセスによって、患者特有の運動系機能障害を見だし、症候群として分類します。そして個々の症候群に対して、エクササイズと日常活動の指導・修正を中心に治療していく方法です。

このDVDでは、MSIアプローチの基本となる考え方と、肩甲骨・上腕骨・頸椎の運動機能障害に対する系統的運動検査(**姿勢・アライメントの観察、運動検査、筋パフォーマンス検査など**)を一つひとつ実技で解説します。これらの評価項目はすべて治療に直結する重要なものです。さらに、代表的な運動系症候群を例にとり、マネジメントの実際をご紹介します。

系統的運動検査をベースにした評価プロセスで、特定方向の動きやすさ(DSM)や運動系の機能障害を捉えられれば、様々な運動系症候群に対しアプローチが可能で、ADLから職業・スポーツ活動まで幅広く応用できます。是非このDVDをご覧いただき、MSIアプローチを日々の臨床にご活用ください。



MSIアプローチの概念を学ぶ! 幅広く臨床応用ができる!

1

ME231-1
MSIアプローチの
概念

2

ME231-2
評価(肩甲骨・
上腕骨編)①

3

ME231-3
評価(肩甲骨・
上腕骨編)②と
マネジメント

4

ME231-4
評価(頸椎編)と
マネジメント

詳細は裏面へ

系統的運動検査をベースにした評価プロセスで、**運動系の機能障害**を捉える!

商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

ジャパンライム ME231

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後お届けします。
○送料は1回につき500円+税。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ME231
2017.9



評価手技、みるべきポイントを実技で一つひとつ解説

商品番号 ME231-S

販売価格: 28,000円+税 / 各巻8,000円+税

全4巻セット特価

ME231-1

MSIアプローチの概念

62min

運動系(movement system)という運動の捉え方

Physical stress theoryと組織適応

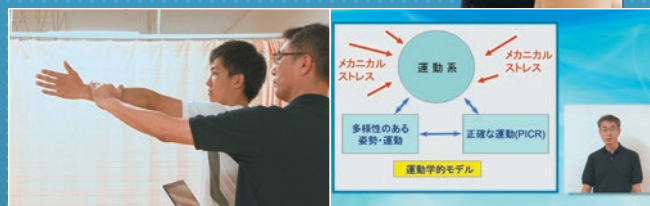
- メカニカルストレスの要素 ○組織適応に影響する諸因子
- 骨格系の組織適応 ○筋系の組織適応
- 神経系の組織適応

評価の流れ

- 運動系診断 ○病期分類 ○評価項目
- 運動系診断の結果 ○各部位の運動系症候群

マネジメント“いかにDSMを制御するか”

まとめ



ME231-2

評価〈肩甲骨・上腕骨編〉①

61min

問診

立位検査

- 姿勢・アライメント ○上肢の挙上運動
- 肩に作用する筋群
- 肩甲骨の運動パターン障害
- 上腕骨の運動パターン障害
- 挙上位からの復位における運動障害

座位検査

- 前鋸筋のMMT
- 僧帽筋上部線維の筋長検査とMMT



ME231-3

評価〈肩甲骨・上腕骨編〉②とマネジメント

69min

背臥位検査

- 大胸筋・小胸筋・広背筋の筋長検査
- 肩内旋・外旋運動の評価

腹臥位検査

- 肩内旋・外旋運動の評価
- 僧帽筋中・下部線維のMMT

四つ這い位検査

- 姿勢・アライメント ○ロッキングバックワード

マネジメントの組み立て

- 上方回旋不足を伴う肩甲骨内旋症候群
- 上腕骨前方ずり症候群



ME231-4

評価〈頸椎編〉とマネジメント

58min

頸椎の骨運動と作用する筋群

評価の流れ

座位検査

- 頸椎の運動検査 ○一側上肢の挙上 ○エクササイズへの展開

背臥位検査

- 頸椎の自動屈曲・エクササイズへの展開

腹臥位検査

- 頸椎の自動伸展・エクササイズへの展開

マネジメントの組み立て

- 頸椎伸展症候群

