

トム・マイヤーズ Anatomy Trains セミナー 2018

筋膜のネットワーク: 活気溢れる健康と ライフデイトレーニング

日本語同時解説版

商品番号 **ME240-S** 販売価格 24,000円+税 (全4巻・分売不可)

2018年3月に東京で行われたトム・マイヤーズのワークショップを完全網羅。3年振りとなる今回のコースでは、日々アップデートされ続ける「アナトミートレイン」の最新の情報を、貴重な映像や画像とともに実技を交えながら解説。全てのトレーナー、理学療法士、ロールファー、ムーブメント指導者必携のDVDです。

実技・解説：トム・マイヤーズ

Thomas Myers

「アナトミートレイン」著者。
アイダ・ロルフ、モシェ・フェルデンクライスなどから直接指導を受け、40年に渡り、米国内のみならず世界各国で統合的なマニュアルセラピーの施術を行う。



◎実技協力：Travis Johnson トラビス・ジョンソン
(グレインスティテュート FAFS, CSCS)

リハビリ、傷害予防、パフォーマンス向上まで、運動指導の連続体を幅広くカバーする指導者。

◎通訳：谷佳織 (Somatic Systems / Kinetikos)

グレインスティテュート FAFS、公認ロールファー。
1985年、フィットネスインストラクターとして活動を開始以来、アメリカ、日本においてヘルス・フィットネスのフィールドで活躍を続ける。

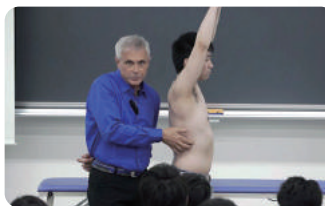
ME240-1 85min 筋膜ネットワーク【1】

- 空間の医療
- 運動感覚の能力
- 薬品で固定されていないご献体の解剖映像
- 症状 - システムに基づく考え方
- 筋膜系とは何か?
- 筋膜に関する重要な点



ME240-2 58min 筋膜ネットワーク【2】

- アナトミートレインの概要について
- 筋膜に関するスライド群
- 筋膜の組成①
- 質疑応答 ～トムによるボディリーディングの実演～
- 筋膜の組成②
- 細胞：繊維芽細胞が基質を作る
- 繊維性タンパク質：繊維
- システムのスケーリング：チューブの上にチューブ
- 筋膜は様々な形をもつ



ME240-3 82min 筋膜ネットワーク【3】

- 張力を受けた基質 / ウルフの法則に沿ったリモデリング
- 筋筋膜のローディング - 健康的 & 非健康的
- 細胞の基本デザインについて
- 動きが筋膜を組織化する
- 筋膜の性質とそのタイミング ～筋膜の顕微鏡映像～
- アナトミートレインとは何か?①
- スーパーフィシャルフロントライン & スーパーフィシャルバックラインに関する実演
- 筋膜のストレス伝達
- アナトミートレインとは何か?②



ME240-4 85min 筋膜ネットワーク【4】

- ラテラルラインに関する実演及び実習
- スパイラルライン
- ファンクショナルライン
- フロントアームライン / バックアームライン
- ディープフロントライン

※セミナー収録のため、スライドが見えづらい箇所があります。購入特典のハンドアウトを併せてご覧ください。

購入特典 **ハンドアウト**
(PDF形式81ページ)



弊社通販サイト内の「特典ダウンロードセンター」より資料をダウンロードできます。

※商品記載のパスワードを入力後、手順に沿ってダウンロードしてください。

WebからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
- 送料は1回につき741円+税。

ハガキ
見本

商品番号●●

お名前(フリガナ)
ご住所 / TEL
(勤務先 or 自宅)
お支払方法
納品希望曜日

お支払い方法

- 到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。
- カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ジャパンライム 検索

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03(3818)6656

2018.08 | ME240